



# REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

NORMES GENERALS,  
D'ÚS D'INSTAL·LACIONS, SERVEIS  
I RÈGIM DISCIPLINARI

**Document aprovat** a l'Assemblea General Ordinària de  
Socis/es Compromissaris/ries del **30 de novembre de 2023**



Club Natació  
Terrassa

## ÍNDIX DE CONTINGUTS

<b>PREÀMBUL</b>		Pàg. 2
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Objecte del Reglament de Règim Intern</li><li>2. Consideracions generals</li></ol>	
<b>TÍTOL 1</b>	<b>Drets i obligacions dels socis/es i usuaris en general</b>	Pàg. 3 - 6
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Classes de socis/es</li><li>2. Classes de no-socis/es</li><li>3. Accés al club</li><li>4. Normes generals</li><li>5. Condicions generals d'ús de les instal·lacions</li><li>6. Quotes socials i preus de serveis</li><li>7. Baixes i pèrdues de la condició de soci/a o no-soci/a</li><li>8. Obligacions dels socis/es i no-socis/es</li><li>9. Devolucions de quotes</li></ol>	
<b>TÍTOL 2</b>	<b>Les seccions i les escoles esportives</b>	Pàg. 6 - 7
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Origen, objecte, creació i dissolució de les seccions</li><li>2. Estructura i funcionament</li><li>3. Aspectes tècnics de funcionament</li><li>4. Utilització d'espais</li><li>5. Mitjans econòmics</li></ol>	
<b>TÍTOL 3</b>	<b>Normes generals d'utilització d'instal·lacions</b>	Pàg. 7 - 11
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Piscines</li><li>2. Pistes de tennis, pàdels i frontons, pistes poliesportives, camps de futbol i pavellons</li><li>3. Sales de fitness, musculació i d'activitats dirigides</li><li>4. Pàrquing general</li><li>5. Pàrquing de patinets i bicicletes</li></ol>	
<b>TÍTOL 4</b>	<b>La utilització dels serveis</b>	Pàg. 11 - 13
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vestidors</li><li>2. Armariets i guixetes d'objectes personals</li><li>3. Serveis de salut</li><li>4. Serveis de cura personal</li><li>5. Àrees d'oci: Salons socials i parc infantil</li><li>6. Restauració: Bar-restaurant i màquines de vending</li><li>7. Infermeria i espais cardioprotegits</li><li>8. Publicitat i venda comercial</li></ol>	
<b>TÍTOL 5</b>	<b>Regim disciplinari i sancionador</b>	Pàg. 13 - 21
	Secció I. Preàmbul i consideracions generals	
	Secció II. Tipificació i graduació de faltes	
	Secció III. Mesures cautelars i sancions aplicables	
	Secció IV. Tipologia de processos disciplinaris	
	Secció V. Circumstàncies modificatives i prescripció	
<b>TÍTOL 6</b>	<b>Comissions socials</b>	Pàg. 21
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Consell Consultiu dels Infants i Adolescents</li><li>2. Comissió de Prevenció, Detecció i Actuació davant situacions de violència infantil</li></ol>	
<b>ANNEXOS</b>	<b>Normatives específiques de seccions esportives</b>	Pàg. 23 - 42

## PREÀMBUL

### 1. Objecte del Reglament de Règim Intern

El Club Natació Terrassa és una associació esportiva que regeix la seva actuació, funcionament, i també els drets i obligacions dels socis/es/es i no-socis/es/es, per mitjà dels **Estatuts Socials** aprovats per l'Assemblea General de Socis/es Compromissaris/ries; i degudament inscrits als organismes oficials corresponents. En aquest sentit, el seu Reglament de Règim Intern o RRI, regula la utilització dels espais esportius i socials pels socis/es i no-socis/es, de les instal·lacions gestionades pel Club Natació Terrassa, així com el comportament que es requereix per a un ús ordenat de les instal·lacions i per gaudir-ne adequadament.

La normativa que aquí s'estableix està orientada a facilitar la correcta convivència a les instal·lacions del Club per evitar molèsties i abusos.

Es proposa als socis/es, no-socis/es, esportistes i treballadors/es del Club, com a valor permanent, el respecte mutu i l'exercici d'una convivència pacífica, honesta i solidària.

Les llacunes tècniques existents o que es puguin observar en aquest document hauran d'ésser resoltes per la Junta Directiva, en base als Estatuts Socials vigents del Club i dins del marc legal corresponent; i en tot cas, a allò establert a la Llei de l'Esport, per la que es regulen els Clubs de Natació de Catalunya. Aquest Reglament de Règim Intern serà una norma complementària als Estatuts Socials i de compliment obligatori per part de tots els socis/es, no-socis/es i esportistes, en totes aquelles activitats i actes en què hi hagi la presència del Club, organitzades per ell o amb la seva participació.

La modificació del Reglament de Règim Intern per qualsevol motiu, així com la seva aprovació, correspon a l'Assemblea General de Socis/es Compromissaris/ries, competència atorgada per l'article 23.k dels Estatuts Socials.

### 2. Consideracions generals

1. Ser soci/a i/o no-soci/a implica acceptar el compromís de complir els Estatuts Socials i el Reglament de Règim Intern, així com les disposicions del Club que es puguin determinar puntualment.
2. Hi haurà d'haver una absoluta igualtat de drets entre els socis/es en l'ús de les instal·lacions, llevat de les excepcions derivades de les necessitats dels equips esportius federats, de les escoles esportives, i de les activitats d'ensenyament i lleure organitzats pel Club.
3. Estar al corrent de pagament de les quotes socials o tarifa vigent d'usuari, és condició imprescindible perquè els associats i usuaris puguin exercitar els seus drets en el Club.
4. Cada any el Club farà públiques les tarifes dels serveis complementaris no inclosos en la quota de soci/a, indicant la seva forma i termini de pagament.
5. Els socis/es podran gaudir d'avantatges en les inscripcions i els preus de les activitats i serveis complementaris que es determinaran puntualment.
6. Existeix un servei d'atenció al soci/a i usuari perquè puguin manifestar les seves queixes, suggeriments, i/o peticions, per tal d'aconseguir una millora en el servei.
7. Tot esportista que representi al Club en competicions esportives té l'obligació de ser-ne soci/a i, a més d'estar sotmès a aquest reglament, ho estarà també a la reglamentació de la federació esportiva corresponent i a les normatives de rang superior.
8. Quan els esportistes menors d'edat hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb el seu esport, seran els pares o els seus tutors legals els responsables dels desplaçaments.
9. Quan aquests desplaçaments estiguin organitzats pel Club, aquest prendrà les mesures adients de seguretat i en proposarà els responsables.
10. En aquelles activitats organitzades i dirigides pel Club i que impliquin una sortida de les instal·lacions, quan es tracti de menors d'edat, es prendran les mesures adients de seguretat respecte al nombre d'adults acompanyants, d'acord amb la normativa vigent.

## TÍTOL I

### Drets i obligacions dels socis/es i usuaris en general

#### 1. Classes de socis/es

Els Estatuts Socials del Club, regulen en el seu article 9 les diferents classes de socis/es, que són: socis/es de ple dret (individuals, familiars i de mèrit), esportistes i socis/es aspirants o menors. La modalitat de soci/a podrà ser individual o familiar.

1. Modalitat individual: hi ha diferents quotes per fraccions de edats.
2. Modalitat familiar: s'hi poden acollir parelles (aportant la documentació pertinent) i/o els fills fins a l'edat de 29 anys. Com a mínim ha de constar un membre de la parella.

Familiar major de 65 anys: únicament per als dos membres de la parella sempre que ambdós compleixin la condició de ser majors de 65 anys.

#### 2. Classes de no-socis/es

1. Abonat amb quota de manteniment. Aquesta modalitat correspon a aquells socis/es que voluntàriament s'han acollit a una reducció de la quota ordinària establerta per als socis/es i per aquest motiu deixen de ser-ho de forma temporal. Aquesta quota de manteniment els permet mantenir l'antiguitat, però no els permet l'accés a la utilització dels espais esportius i perden tots els drets de soci/a numerari. En el moment que un abonat amb quota de manteniment vulgui revertir-la i passar de nou a la situació soci/a, ho podrà fer de forma immediata, sense abonar cap import en concepte de matrícula i li tornaran a ser d'aplicació tots els drets de soci/a numerari. Aquesta quota de manteniment serà aplicable de forma individual a cada soci/a.
2. Abonats a les instal·lacions de l'Àrea Olímpica o Bon Aire. Aquesta modalitat d'abonat específic a una instal·lació permet l'ús d'aquella en que hi sigui abonat, però no li són d'aplicació els drets del soci/a numerari del Club.
3. Convenis amb empreses i/o col·lectius.
4. Inscrits a activitats d'ensenyament i lleure, a escoles esportives o en activitats dirigides i/o addicionals de pagament.
5. Usuaris amb entrades puntuals de pagament o invitacions de socis/es.
6. Acompanyants de socis/es i visitants no socis/es.

#### 3. Accés al club

La condició de soci/a i la seva credencial serà personal i intransferible, i estarà prohibit cedir-la a una altra persona per a l'ús i gaudiment de les instal·lacions del Club. Per entrar al Club i gaudir de la utilització de les seves instal·lacions i serveis, s'ha d'acreditar la condició de soci/a o no-soci/a mitjançant el sistema d'identificació establert pel Club en cada cas. En el seu defecte, caldrà verificar la condició de soci/a/a o no-soci/a al Punt d'Atenció al Soci i també s'haurà d'identificar en qualsevol moment, a requeriment d'un empleat del Club.

Els usuaris hauran d'abonar l'entrada corresponent per accedir a les instal·lacions i fer-ne ús, amb les limitacions i particularitats establertes. Aquests usuaris estaran obligats a respectar les normatives i reglaments del Club.

El Club podrà emetre passis o invitacions ocasionals i de forma limitada per facultar l'ús dels espais esportius a persones alienes al Club que vinguin acompanyades d'un soci/a.

#### 4. Normes generals

1. Mantenir uns hàbits de neteja i higiene dins de les instal·lacions que utilitzi.
2. Respectar curosament totes les instal·lacions del Club.
3. Tenir un comportament correcte i respectuós amb tothom.

4. Anar vestit d'acord amb l'activitat que es disposi a realitzar o realitzi, dins de l'espai esportiu corresponent.
5. No es podrà circular per les instal·lacions amb vestit de bany, xancletes, tors nu o mullat, ni menjant, llevat de les zones autoritzades a tal efecte.
6. No es permet fumar dins de tot el recinte perimetral de l'Àrea Olímpica ni de les instal·lacions del Pla del Bon Aire, sense cap excepció.
7. Els incidents o accidents que es puguin produir en qualsevol activitat que es realitzi a les instal·lacions del Club derivats d'un mal ús de les pròpies instal·lacions, de material o maquinària esportiva, són responsabilitat de la persona.
8. En el cas que l'incident o accident es produeixi a conseqüència del mal estat de la instal·lació o material o maquinària esportiva, la responsabilitat serà del Club, el qual té contractada a tal l'efecte una assegurança de Responsabilitat Civil.
9. La responsabilitat del comportament i el correcte ús dels diferents espais per part dels menors és dels pares o tutors legals.
10. Respectar el dret a l'honor, la intimitat i la pròpia imatge a dins de qualsevol de les instal·lacions i recintes del Club, sobretot en els vestidors i zones de mes concurrència.
11. Respectar i complir totes aquelles normes que el Club apliqui o posi en marxa amb motiu de qualsevol situació d'excepcionalitat, emergència o alarma.
12. Queda prohibit desplaçar-se per l'interior de les instal·lacions amb qualsevol mena de vehicle de mobilitat personal, ja sigui convencional o elèctric, com patinets, bicicletes, monopatins, etc. L'estacionament d'aquest tipus de vehicles es farà a la zona de pàrquing de bicicletes establerta a tal efecte.
13. Com a norma general, les altes de nous socis/sòcies només es podran tramitar presentant un Document Nacional d'Identitat (DNI), o bé, NIE. No s'admetran carnets de conduir o passaports.

## 5. Condicions generals d'ús de les instal·lacions

1. Els horaris d'obertura i tancament de les instal·lacions són acordats pel Club i s'exposen, de manera permanent, en llocs visibles, així com a la pàgina web.
2. Els dies especials de tancament o manteniment preventiu de les instal·lacions com a conseqüència d'actes interns també seran degudament informats a l'inici de la temporada esportiva a la pagina web del Club.
3. Les quotes de socis/es i els preus dels serveis i activitats addicionals hauran de ser públiques, informades als punts d'atenció al soci/a i a la pàgina web del Club.
4. Per efectuar qualsevol reserva per a la utilització de les instal·lacions del Club, serà indispensable que s'acrediti la condició de soci/a o no-soci/a autoritzat a tal efecte.
5. En cas de no estar al corrent de pagament, el Club bloquejarà l'accés a les instal·lacions i no permetre fer cap reserva.
6. Només podran fer reserves els socis/es i no-socis/es autoritzats del Club majors de 13 anys i els menors d'aquesta edat, si van acompanyats d'una persona adulta responsable o tutor legal que tingui la condició de soci/a.
7. Si les instal·lacions ho permeten, el Club autoritzarà, a petició d'un grup de socis/es o usuaris, la pràctica d'esports en equip i la celebració de partits entre ells.
8. Per tal d'afavorir la bona convivència i evitar enfrontaments propis del joc, el Club determinarà els casos en què es podrà autoritzar la participació d'equips, de persones que no siguin sòcies del Club. (Pendent de regular a la part esportiva)
9. Si per qualsevol causa de tipus climatològic, tècnic o de força major no fos aconsellable la utilització d'alguna instal·lació, el Club decidirà si procedeix o no la utilització de la mateixa.
10. A més del que indica aquest document, cada espai o instal·lació pot tenir la seva normativa específica, que serà públicament visible a cada espai. En aquest sentit la utilització d'aquests espais comportarà sempre la acceptació tàcita de les normes específiques que aquests puguin tenir, tot i no estar contemplades en el Reglament de Règim Intern.
11. S'entendrà com a condició general d'ús de les instal·lacions del Club la acceptació de totes aquelles normes generals àmpliament reconegudes per la societat.

## 6. Quotes socials i preus de serveis

El pagament de les quotes periòdiques forma part de les obligacions bàsiques dels socis/es i usuaris.

Les quantitats establertes es cobren de forma anticipada segons les periodicitats de pagaments establertes per a cada temporada. El sistema de cobrament és a través de la domiciliació bancària.

## 7. Baixes i pèrdues de la condició de soci/a o no-soci/a

1. Baixa voluntària: perquè un soci/a pugui donar-se de baixa voluntàriament, caldrà una comunicació expressa mitjançant escrit de sol·licitud de baixa presentada al punt d'atenció al soci/a de forma presencial o per correu electrònic a l'adreça de correu que el Club tingui habilitada a tal efecte.

El tràmit de la baixa i/o canvi de modalitat (passar a abonat de manteniment, etc.) comunicada abans del dia 25 de cada mes tindrà efecte al mateix moment i no generarà cap altre rebut, si la comunicació es posterior al dia 25 la baixa i/o canvi de modalitat serà efectiva a finals del mes següent i no es realitzarà cap devolució.

Els socis/es que, en el moment de sol·licitar-la, tinguin algun rebut pendent de pagament hauran d'abonar els rebuts corresponents al moment de tramitar-la.

2. Baixa per falta de pagament: per falta de pagament igual o superior a dos mensualitats de la quota de soci/a i/o de les derrames que hagin estat aprovades per l'assemblea general, aquest serà donat de baixa tal com indica l'article 14.2 dels Estatuts del Club.

En el cas que el soci/a donat de baixa per impagat regularitzi la seva situació dins del mes següent al de la baixa, sense cap interrupció en el pagament de la quota de soci/a, se li mantindrà l'antiguitat. En cas contrari, es gestionarà com una alta nova, havent de pagar els rebuts impagats, i totes les obligacions vigents en aquest moment, tot allò segons el que indica l'article 14 dels Estatuts. El fet de donar-se novament d'alta a través d'una secció esportiva no l'eximeix d'aquestes obligacions de pagament.

En el cas d'un soci/a amb impagats inscrit en una activitat i/o secció esportiva i que no estigui al corrent de pagament, serà donat de baixa de soci/a i no podrà formar part de la secció.

En el cas d'impagament de la quota mensual de secció, escola o d'una activitat addicional de pagament, serà donat de baixa de la secció, escola i/o activitat, encara que estigui al corrent de pagament de la quota de soci/a.

En cas de renovació d'una inscripció a escola o secció esportiva, els inscrits han d'estar al corrent de pagament de la temporada anterior. En cas contrari, hauran de regularitzar la seva situació abans de dur a terme el tràmit.

Respecte als socis/es i usuaris d'activitats addicionals de pagament, el fet de no pagar una de les quotes suposarà la suspensió definitiva dels seus drets.

## 8. Obligacions dels socis/es i no-socis/es

Per al cas d'altres de menors d'edat, caldrà fer la inscripció presencialment per part del tutor legal, indicant apart de les dades del menor, les dades personals i de contacte del tutor i signatura.

Qualsevol soci/a o tutor legal del soci/a ha de complir amb les obligacions establertes a l'article 12 dels Estatuts.

Qualsevol canvi de domicili, dades de contacte i dades bancàries s'ha de notificar al Club per escrit al Punt d'Atenció al Soci de forma presencial o per correu electrònic a l'adreça de correu que el Club tingui habilitada per tal efecte. Tanmateix serà requisit indispensable informar d'una adreça de correu electrònic de contacte en el moment de donar-se d'alta com a soci/a de l'entitat, als efectes d'establir una via de comunicació en la seva relació contractual amb el Club. En el cas dels menors d'edat en modalitat individual, s'haurà d'informar l'adreça de correu electrònic d'un dels tutors legals del menor.

## 9. Devolucions de quotes

Qualsevol sol·licitud de devolució caldrà presentar-la per escrit al Punt d'Atenció al Soci. Aquestes peticions seran valorades pel Club atenent a la normativa i procediments interns establerts.

No es faran devolucions dels imports pagats pels serveis una vegada vençut el període en què esdevingui el servei.

Les quotes anuals de seccions i escoles esportives estan prorratejades en diferents pagaments. Per tant, en cas de devolucions, s'haurà de tenir en compte que el període que es paga no correspon al mes de la prestació del servei.

## **TÍTOL 2**

### **Les seccions i les escoles esportives**

Les **quotes anuals** de seccions i escoles esportives estan prorratejades en diferents pagaments. Per tant, en cas de devolucions, s'haurà de tenir en compte que el període que es paga no correspon al mes de la prestació del servei.

#### 1. Origen, objecte, creació i dissolució de les seccions

L'objectiu bàsic del Club és el foment, desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva en general i especialment, de totes les disciplines reconegudes per la Federació Catalana de Natació.

El Club recull en la seva estructura les seccions i les escoles esportives que, com a element organitzatiu, pretenen impulsar la iniciació dels joves en les activitats corresponents, així com integrar els valors de la competició amb els de l'educació i la formació.

La creació o dissolució d'una secció esportiva està tipificada a l'article 68 dels Estatuts del Club.

#### 2. Estructura i funcionament

El Club disposa de les seccions constituïdes legalment i adscrites a la federació corresponent que consten en l'article 3, paràgraf 3 dels Estatuts vigents. Cada secció podrà disposar d'una persona delegada escollida per la mateixa secció i ratificada per la Junta Directiva. En el cas que de forma transitòria o permanent una secció no disposi de delegat/a, les seves funcions seran assumides per la Direcció Tècnica de l'Àrea Esportiva. Estaran formades exclusivament per socis/es del Club i s'ocuparan de tot allò relatiu a la pràctica de la modalitat esportiva o cultural corresponent.

En el cas de les seccions esportives que disposin de normativa pròpia, aquesta serà incorporada en un annex d'aquest Reglament de Règim Intern i en aquest es regularà el funcionament general de cadascuna d'elles. En cas que una secció no disposi d'aquesta normativa pròpia, s'aplicarà la de règim general establerta al Títol 5 especialment a tal efecte.

Les seccions esportives podran preveure de forma unificada un període de prova. De forma periòdica, es faran reunions individuals o conjuntes del delegat/a o coordinador/a de cada secció, amb la Direcció Tècnica i/o la Junta Directiva.

#### 3. Aspectes tècnics de funcionament

Els aspectes tècnics de funcionament de cada secció o escola esportiva dependran de la Direcció Tècnica del Club a proposta del coordinador/a de la secció.

#### 4. Utilització d'espais

Les seccions esportives, d'acord amb una programació anual d'activitats, faran la petició de la reserva d'instal·lacions a la secretaria esportiva del Club, que procedirà al seu estudi i aprovació si s'escau.

Per a les competicions o tornejos de caire extraordinari, es faran les peticions de la reserva d'instal·lacions a la secretaria esportiva del Club, que procedirà al seu estudi i aprovació si s'escau. A aquest efecte, sempre que sigui possible s'evitarà la incompatibilitat horària o d'espais en el desenvolupament dels esdeveniments oferint el màxim d'alternatives possibles als socis/es i no-socis/es del Club.

La difusió i comunicació de les activitats es farà des de la secretaria esportiva de forma programada i ordenada, com a mínim, en els taulers d'anuncis i la pàgina web del Club. Acabada la temporada, cada secció i escola esportiva elaborarà la memòria de les activitats realitzades amb la seva valoració, que serà tramesa a la Direcció Tècnica de l'Àrea Esportiva pel seu vistiplau, al efecte de incorporar-les a la memòria anual d'activitats, que s'aprovarà a l'Assemblea General.

## 5. Mitjans econòmics

Cada secció i escola esportiva haurà de presentar un projecte de pressupost (ingressos i despeses) de la temporada a la Direcció Tècnica, la qual en farà una primera valoració. Després del seu estudi, la presentarà a la Direcció General i la Junta Directiva per obtenir el seu vistiplau i elevar la proposta a l'Assemblea General per a la seva aprovació definitiva.

Tant els ingressos com les despeses de les seccions esportives es gestionaran a través de l'àrea econòmica del Club.

Els ingressos econòmics de cada secció i escola esportiva estaran generats pels ingressos propis derivats de les quotes d'esportistes de la secció i/o escola esportiva, ingressos per publicitat o altres que hagin estat autoritzats per la Junta Directiva. Aquesta podrà assignar una dotació amb càrrec al pressupost general del Club.

Qualsevol mena de compromís publicitari que condicioni o afecti la imatge del Club ha de ser autoritzat expressament per la Junta Directiva a proposta de la Direcció General.

Les seccions i escoles esportives, atenent a circumstàncies especials, podran proposar beques destinades a bonificar la matrícula o la quota de soci/a/no-soci/a i/o secció a determinats esportistes, assumint el cost en el pressupost propi de la secció.

## **TÍTOL 3** **Normes generals d'utilització d'instal·lacions**

### 1. Piscines

1. Pel que fa a les normatives de caràcter higiènic, sanitari i de prevenció, es donarà rigorós compliment al que estableix el Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, procedint a l'oportuna divulgació i exigint el seu compliment.
2. En relació amb el punt anterior, es donarà especial compliment a l'obligació de dutxar-se abans d'entrar al aigua, dins el marc normatiu de la higiene personal i col·lectiva. La infracció de qualsevol norma en aquest sentit podrà ser sancionada amb una graduació especial.
3. S'han de respectar els espais destinats a les diferents activitats (socis/es, activitats d'ensenyament i lleure, entrenaments, competició, recreació, etc).
4. L'horari d'utilització de les piscines per als socis/es i usuaris en general estarà sempre indicat en el tauler d'anuncis del Club, així com a la pàgina web del Club i xarxes socials oficials, tenint en compte la capacitat de la pròpia instal·lació.
5. Els socis/es i usuaris, en cas de tenir els carrers delimitats per sureres, disposaran d'una informació clara i precisa per al seu correcte ús.
6. Els horaris d'entrenaments i activitats d'ensenyament i lleure seran els que determini el Club i poden coincidir ambdós durant determinats períodes, sempre que es garanteixi la pràctica lliure de la natació.
7. La celebració de competicions i disputa de partits seran programades i informades amb antelació suficient per tal d'evitar al màxim els inconvenients als socis/es i usuaris de les piscines.
8. Durant el temps d'obertura d'una piscina, aquesta disposarà del servei de socorrisme. Queden exempts d'aquesta condició els entrenaments de natació i waterpolo, així com les activitats d'ensenyament i lleure que disposen dels respectius tècnics responsables de la seguretat i tenen cura del bon comportament dels practicants, tant a la piscina com als vestidors.

9. Els menors de 9 anys no tenen accés a les piscines si no van acompanyats d'algun familiar o persona responsable, major de 16 anys, que reuneixi les condicions exigides per a la utilització de la piscina i que tindrà al seu càrrec directe el menor. Les seccions esportives aquàtiques podran establir en les seves normatives particulars i excepcions d'aquesta norma quan es tracti d'esportistes federats.
10. Els grups (centres educatius, casals, esplais, etc.) que contractin l'ús de les piscines sense participar en una activitat organitzada pel Club hauran d'anar acompanyats pels seus responsables (professorat i/o monitors) en la proporció numèrica que determini la llei vigent i seran responsables del seu comportament dins de les instal·lacions. Aquesta norma també aplicarà per l'ús dels vestidors.
11. Els socorristes, coordinadors i monitors d'activitats d'ensenyament i lleure, entrenadors i personal de vigilància en general seran els responsables de fer-la complir. Les infraccions que es considerin mereixedores de sanció o advertiment es faran arribar a la Comissió de Disciplina Social.
12. Cada piscina podrà tenir la seva normativa específica, que serà visible pels usuaris a cadascun d'aquests espais.
13. En relació amb l'ús del 'burkini', es permetrà la seva utilització a dins de l'aigua quan es tracti d'indumentària aquàtica per la expressa utilització de piscines i zones d'aigües.
14. Es prohibeix expressament el bany amb qualsevol mena de roba interior. Es donarà especial cura al compliment d'aquest punt, dins el marc normatiu d'higiene personal i col·lectiva.
15. Es permetrà la practica del 'topless' dins de l'aigua i a la zona d'hamaques per prendre el sol, no així en desplaçaments llargs per l'interior o exterior de les instal·lacions del Club.

## 2. Pistes de tennis, pàdels i frontons, pistes poliesportives, camps de futbol i pavellons

1. La reserva dels espais esportius és exclusiva per als socis/es del Club i membres de col·lectius que ho facin per mitjà d'un conveni prèviament autoritzat.
2. La utilització de camps de futbol i pavellons queda reservada per a col·lectius d'un mínim de 10 socis/es i sempre, prèvia autorització per part del Club.
3. L'esportista o col·lectiu que estigui inscrit en una reserva haurà d'haver finalitzat la utilització de la mateixa per poder estar inscrit en una nova reserva.
4. Només podran fer reserves d'aquests espais esportius els socis/es o usuaris autoritzats del Club a partir dels 13 anys. En el cas dels menors de 13 anys, la reserva l'ha de fer un adult que tingui la condició de soci/a i estigui present durant la utilització de l'espai reservat.
5. El soci/a podrà portar un convidat que haurà d'accedir amb invitació o pagant la corresponent entrada.
6. Els socis/es que reservin torn amb horari on sigui necessari il·luminació artificial hauran d'abonar-ne l'import al Punt d'Atenció al Soci abans de començar a jugar, a excepció de la reserva de pistes de pàdel.
7. La no presentació reincident, en una hora prèviament reservada, podrà suposar l'obertura d'un expedient per part de la Comissió de Disciplina Social.
8. És obligatori utilitzar indumentària específica i adequada per a la pràctica de cada esport.
9. El Club podrà verificar que l'ús d'aquestes instal·lacions l'efectuïn les mateixes persones que han fet la reserva. Les persones que no hi constin hauran de marxar d'aquest espai.
10. Aquestes instal·lacions no podran ser utilitzades quan, per causes climatològiques o d'altres, hi hagi risc de deteriorament o d'accidents. Tampoc en casos de reparació, manteniment o conservació. Segons les circumstàncies, els responsables de manteniment vetllaran pel seu compliment.
11. En funció de la planificació esportiva de les seccions, es podrà reservar aquestes instal·lacions per entrenaments i competicions dels equips i de les escoles esportives del Club, classes particulars i altres campionats, activitats o exhibicions. Per tant, s'hauran de respectar els horaris establerts per als entrenaments i competicions dels equips i escoles esportives de les diferents seccions del Club.
12. Cada espai esportiu podrà tenir la seva normativa específica, que serà visible pels usuaris a cadascun d'aquests espais.
13. En relació amb els entrenaments de escoles i seccions en aquests espais, i en cas de no disposar d'un espai adequat per a tal efecte, les motxilles i objectes personals s'hauran de deixar a prop de la zona on es desenvolupi l'activitat, però mai serà responsabilitat del entrenador o monitor a càrrec, ni tampoc del Club, la custòdia i vigilància dels bens personals. En aquest sentit, el Club intentarà proporcionar els espais adequats per la custòdia d'objectes personals durant la practica esportiva, sempre que sigui possible.

### 3. Sales de fitness, musculació i d'activitats dirigides

#### Sala de fitness i Sala de musculació

1. La utilització d'aquestes sales i dels aparells específics per al manteniment físic i musculació és lliure per al soci/a i usuari a partir dels 15 anys, dins de l'any natural en que els faci, sota l'assessorament i control del personal tècnic responsable. Els joves entre 15 i 17 anys han de consultar prèviament amb el/la monitor/a de la sala.
2. Per motius de seguretat i salut no es permet l'entrada a les sales a menors de 15 anys, excepte els casos molt específics de 12 a 14 anys, prèvia sol·licitud a la coordinació de l'Àrea de Fitness i Promoció Esportiva, i sempre acompanyats d'un adult major d'edat, que en serà el responsable. Aquesta casuística només es resoldrà de forma favorable en aquells casos en que s'acrediti que el menor ha de realitzar tasques de manteniment físic per motius mèdics.
3. Com a excepció a aquestes dues primeres normes, es permetrà l'ús d'aquestes sales a aquells esportistes menors de 15 anys que pertanyin a una secció o escola esportiva, sense la necessitat de estar acompanyats pel seu entrenador o un responsable major d'edat. Aquesta casuística sempre haurà de ser comunicada pels coordinadors de les diferents seccions esportives a la coordinació de l'Àrea de Fitness i Promoció Esportiva, per tal de mantenir un rigorós control dels esportistes d'aquest col·lectiu.
4. Atès el nivell d'esforç físic que pot comportar el seu ús, el Club recomana la realització d'una revisió mèdica prèvia a la pràctica esportiva per poder reduir al màxim els incidents i accidents en socis/es i usuaris.
5. Els monitors de sala especialitzats poden facilitar els programes d'exercicis físics de manteniment adaptats a les característiques dels socis/es i usuaris i fer el seu seguiment.
6. La lògica limitació d'espais i nombre d'aparells exigeix al soci/a i usuari un temps màxim d'utilització de 30 minuts per tal de permetre la utilització a altres persones que ho desitgin. S'arbitraran mesures perquè en els moments de més afluència de socis/es, usuaris o esportistes no hi hagi exclusivitats en la utilització dels aparells. Els usuaris hauran de deixar lliures els aparells durant els períodes de descans entre series.
7. És obligatori l'ús de calçat i roba adequats, així com de tovallola individual d'higiene personal.
8. Els monitors/es de sala són les persones responsables de vetllar per la bona utilització dels equipaments i, en aquest sentit, els socis/es i usuaris han de seguir les seves instruccions.
9. L'ús d'aquestes sales només estarà permès dins de l'horari d'obertura al públic de les instal·lacions del Club.
10. Queda prohibit l'ús d'un mateix aparell o estació de treball per un grup superior a 2 persones, a excepció d'aquelles activitats o exercicis que estiguin conduïts per monitors/es autoritzats com a treballadors/es del Club, o d'entrenadors/es de escoles i seccions esportives.
11. El Club podrà establir el requisit de reserva prèvia en aquelles sales en les que, per la seva naturalesa, limitació d'espai o afluència de socis/es, sigui necessària la lògica limitació de l'ús per garantir un servei de qualitat.
12. Queda prohibit l'accés a aquestes sales amb qualsevol mena de motxilla, així com l'entrada o el consum de menjar. Tanmateix queda expressament prohibit l'accés amb envasos de vidre.
13. Com a norma general, es prestarà especial atenció al manteniment d'un ambient social de col·laboració i organització. En aquest sentit, els usuaris restaran obligats a ordenar discos, barres, accessoris i manuelles un cop acabats els exercicis, així com a deixar qualsevol màquina de pes lliure en l'estat en que estava. En el mateix sentit, caldrà, per motius d'higiene personal, assecar la suor que pugui quedar als aparells i bancs un cop finalitzat l'exercici.
14. Dins el marc de la protecció de dades i de la imatge personal dels usuaris, estarà especialment prohibit fer ús de dispositius mòbils per fer fotografies o vídeos en aquests espais. L'incompliment d'aquesta norma està tipificada com a falta al Règim Disciplinari. Les incidències en aquest àmbit es tractaran amb una graduació especial degut a la sensibilitat de les conseqüències que es puguin produir.
15. Queda prohibida la venda o distribució de qualsevol producte de suplementació esportiva o farmacologia en aquests espais. L'incompliment d'aquesta norma es sancionarà amb especial severitat.
16. Queda prohibida l'entrada a les sales de begudes en envasos que no siguin estrictament de plàstic, així com de qualsevol material esportiu aliè a la pròpia sala.
17. Queda prohibit romandre amb el tors nu en aquests espais, així com descalçar-se.
18. Queda totalment prohibida la realització de classes particulars o entrenaments personals entre usuaris de la instal·lació, a excepció d'aquells conduïts pels monitors/es de sala.

#### Sales d'activitats dirigides

1. La participació en classes i activitats en grups dirigits pot comportar, en algun cas, una quota addicional que es determina cada temporada.
2. És obligatori l'ús del calçat i roba adequats, així com de tovalloles d'higiene personal.
3. En les activitats dirigides no es podrà entrar a classe fins que no hagi finalitzat l'anterior.
4. Per motius de seguretat i salut no es permet l'entrada a les sales a menors de 15 anys.
5. Només podran fer reserves d'activitats els socis/es del Club a partir dels 15 anys.

#### 4. Pàrquing general

El pàrquing és un espai exclusiu per a socis/es/es que busca millorar les condicions d'estacionament de la zona de l'àrea olímpica. Aquest espai es regira per les següents normes, i per totes aquelles establertes com a generals en aquest reglament.

1. Els vehicles se situaran dins de cada plaça degudament delimitada, sense sobrepassar dits límits, no podent ocupar una altra que li sigui aliena.
2. Està prohibit dipositar o emmagatzemar en la plaça, objectes, estris, maquinària, utensilis, materials nocius, inflamables o perillosos que puguin afectar la salut i a la integritat de les instal·lacions i els seus usuaris. En suma, tot allò que pugui entorpir el trànsit normal en la zona de circulació i maniobres dels vehicles.
3. Queda prohibit estacionar els vehicles en els vials de circulació, rampes d'accés, "zones mortes" i zones de maniobres.
4. Es respectarà el sentit de circulació marcat, així com els senyals, indicacions o altres indicatius d'ús.
5. La circulació pel recinte del pàrquing es farà a baixa velocitat (no superior a 15 km/h) i amb les llums d'encreuament enceses, tant a l'entrada com a la sortida, amb la finalitat d'evitar possibles accidents i atropellaments.
6. Queda prohibit transitar pel recinte del pàrquing amb qualsevol mena de vehicle personal de desplaçament, com són bicicletes, patinets elèctrics, skateboards, etc.
7. La persona que causi deterioraments intencionats en la instal·lació per ús indegut serà responsable de la seva reparació i d'acatar les mesures disciplinàries que procedeixin, si és el cas.
8. Qualsevol incidència produïda entre dues o més socis/es/as en el recinte del pàrquing no serà de responsabilitat directa del Club, i aquest només intervindrà en el cas que procedeixi la incoació d'un expedient disciplinari a una o ambdues parts.
9. El Club no es farà responsable dels objectes sostrets de l'interior dels vehicles ni de cap dany ocasionat per qualsevol mena d'acte vandàlic al recinte del pàrquing.
10. L'ús indegut o inadequat d'aquesta instal·lació està regulat com a falta en el règim disciplinari, i podrà comportar l'aplicació d'un procés sancionador sempre que el Club ho consideri oportú.
11. En cas que es produeixi algun incident en què hagin d'intervenir una o diverses companyies d'assegurances en matèria de cobertura de danys o responsabilitat civil, sempre prevaldrà la intervenció de les companyies asseguradores de les parts implicades, no estant el Club obligat a haver de fer ús de qualsevol pòlissa pròpia.
12. El Club podrà establir una tarifa aplicable pel servei de pàrquing per a garantir la bona rotació de l'estacionament, així com per a incentivar la utilització de mitjans de transport més sostenibles. El servei d'estacionament tindrà una durada de 2 hores i 30 minuts gratuïts al dia, aplicant a l'excedent la tarifa que el Club estableixi. L'impagament d'aquesta tarifa suposarà la prohibició temporal d'ús del pàrquing i de totes les instal·lacions del Club fins a saldar el deute. Com a norma general, el pagament de la tarifa per l'ús del pàrquing es farà a través de la targeta moneder.

#### 5. Pàrquing de patinets i bicicletes

El pàrquing de patinets i bicicletes és un espai exclusiu per a socis/es i sòcies que busca millorar les condicions d'estacionament existents actualment i a l'abast dels usuaris, a l'hora que incentiva la utilització de mitjans de transport unipersonals més sostenibles i respectuosos amb el medi ambient. Aquest espai es regira per les següents normes, i per totes aquelles establertes com a generals en aquest Reglament de Règim Intern.

1. La persona que causi deterioraments intencionats en la instal·lació per ús indegut serà responsable de la seva reparació i d'acatar les mesures disciplinàries que procedeixin, si és el cas.
2. Qualsevol incidència produïda entre dos o mes socis/es/as en el recinte del pàrquing de patinets i bicicletes no serà de responsabilitat directa del Club, i aquest només intervindrà en el cas que procedeixi la incoació d'un expedient disciplinari a una o ambdues parts.
3. El Club no es farà responsable de cap dany ocasionat per qualsevol mena d'acte vandàlic al recinte del pàrquing de patinets o bicicletes, fets dels que es donarà part als cossos policials.
4. L'ús indegut o inadequat d'aquesta instal·lació està regulat com a falta en el règim disciplinari, i podrà comportar l'aplicació d'un procés sancionador sempre que el Club ho consideri oportú.
5. Per motius de seguretat i control, no està permesa l'entrada de dues persones alhora en aquest recinte.
6. En cas de pèrdua de la Targeta de Proximitat, la renovació implicarà un cost de 5 €.
7. Dins de l'aparcament existeix un espai on es poden deixar els cadenats dels usuaris. En aquest sentit es prega no deixar cadenats en altres llocs o espais que no sigui l'habilitat a tal efecte.
8. Queda prohibit deixar lligats els patinets o les bicicletes a l'exterior de la reixa metàl·lica, canonades, elements fixes de la infraestructura de l'espai o qualsevol altre no destinat a tal efecte.
9. El Club no es fa responsable dels vehicles estacionats dins d'aquest espai en cas de robatori o furt ni en cas que es produeixin desperfectes. Tampoc es fa responsable de cap de les pertinences que s'hi deixin.
10. El Club establirà tots els mecanismes i protocols necessaris per garantir el màxim nivell de seguretat possible en aquest espai. Tot i això, no serà responsable civil de qualsevol robatori o furt que es produeixi en aquest espai.

## **TÍTOL 4**

### **La utilització dels serveis**

Com a complement a la pràctica de l'esport, el Club ofereix diferents serveis que permeten fer l'estada més confortable i segura. En funció de la seva importància i el seu cost, poden ser gratuïts o de pagament.

Convé recordar que, en l'ús de tots els serveis que a continuació es descriuen, és important un comportament adequat de l'usuari i el compliment de les normes que tenen com a objectiu fomentar una saludable convivència.

#### **1. Vestidors**

1. El comportament dels socis/es i usuaris, l'ús correcte de les instal·lacions i les queixes que es puguin produir en relació amb aquests espais, són motiu de revisió permanent per tal d'oferir la qualitat desitjada.
2. Les faltes comeses en aquests espais rebran una atenció especial i seran portades a la Comissió de Disciplina Social per tal que emeti una proposta de sanció, si s'escau.
3. Sempre que les circumstàncies ho permetin, es diversificarà al màxim la seva utilització, quan per diversos motius (escola aquàtica, entrenaments, temporada estiuenca,...) es puguin produir molèsties als socis/es.
4. El personal de vigilància o d'instal·lacions del Club visitarà els vestidors en els moments de major concurrència per vetllar pel compliment de les normes establertes de comportament, higiene, seguretat i del bon ús dels espais, així com de les dutxes evitant un excés de consum d'aigua per un ús incorrecte o abusiu. En aquest aspecte, els monitors o professorat a càrrec de grups escolars, seccions o escoles esportives tindran cura del col·lectiu, vetllant pel seu bon comportament.
5. El soci/a i usuari podrà comunicar-se amb recepció telefònicament per tal d'avisar de les incidències que es puguin produir.
6. Per motius d'higiene i de seguretat, no està permès afaitar-se, depilar-se o tenyir-se.
7. És aconsellable utilitzar xanquetes de bany a les dutxes. No està permès l'ús de calçat ordinari en aquest espai.
8. Es permet l'entrada de nens o nenes fins als 5 anys als vestidors, independentment de la seva identitat de gènere, sempre que vagin acompanyats d'un familiar.
9. Els vestidors adaptats per a famílies són per a famílies amb fills i filles d'entre 6 i 8 anys que ho desitgin.
10. Sempre que sigui possible, els grups i escoles tindran el seu propi vestidor.
11. Els vestidors i dutxes familiars o individuals seran accessibles per a persones transgènere que ho desitgin. A més, aquestes podran accedir als vestidors del gènere amb el qual s'identifiquin.

12. Els vestidors que així ho indiquin seran accessibles per a tothom, independentment del gènere amb el qual s'identifiquin les persones que en facin us.

## 2. Armariets i guixetes d'objectes personals

1. Per a la pràctica de l'esport és responsabilitat del soci/a i usuari tenir cura del seu propi material esportiu i efectes personals.
2. El Club facilitarà les mesures necessàries perquè els socis/es i usuaris puguin guardar les seves pertinences en un lloc adequat durant la pràctica de l'esport.
3. Per facilitar la custòdia de les pertinences dels socis/es i usuaris, el Club facilita el lloguer fix d'armariets o l'ús ocasional d'aquests per a una durada màxima d'una jornada.
4. Els armariets funcionen amb un cademat personal i cal deixar-los lliures una vegada finalitzada l'activitat. El personal d'instal·lacions podrà buidar i custodiar temporalment el contingut d'aquells armariets d'ús ordinari que no restin buits en finalitzar cada jornada.
5. El Club no es fa responsable dels objectes de valor o efectiu dipositats a l'interior dels armariets o guixetes d'objectes personals, en cas de furt o robatori.
6. En cap cas, el Club es responsabilitzarà de les pertinences que s'hagin deixat fora de l'armariet per qualsevol circumstància o a l'interior de l'armariet però amb el cademat obert.

## 3. Serveis de salut

El Club disposa d'uns espais per a dur a terme aquests serveis i els facilitarà als socis/es i usuaris a preus avantatjatsos.

Donada la importància que suposen aquests serveis per a la salut, el Club disposa de professionals independents qualificats, que els exerceixin de forma autònoma i adapten la seva dedicació en funció de la demanda existent.

Totes aquelles queixes o suggeriments en relació amb la prestació d'aquests serveis s'hauran d'adreçar exclusivament al personal responsable dels mateixos, essent el Club aliè a l'execució o qualitat d'aquests serveis.

## 4. Serveis de cura personal

1. El Club indicarà el preu que el soci/a i usuari ha de satisfer per al seu ús al catàleg d'activitats i serveis de cada temporada.
2. Atesa la limitació d'espais, el Club establirà la normativa corresponent, amb els controls d'accés adients, per poder oferir el servei al màxim de socis/es i usuaris de manera confortable.
3. En tots aquests serveis ha de prevaldre, per part dels socis/es i usuaris, el respecte a la intimitat, la discreció i el dret a la pròpia imatge de la persona.
4. L'entrada als raigs UVA únicament està permesa a partir dels 18 anys.
5. Com a norma general, l'àrea termal romandrà tancada el primer dilluns laborable de cada mes per tasques de manteniment i adequació.

## 5. Àrees d'oci: Salons socials i parc infantil

És voluntat del Club que existeixin llocs on el públic de diferents edats puguin gaudir i compartir espais de descans i d'esbarjo. La responsabilitat dels menors en la utilització d'aquests espais correspon als pares i/o tutors.

Maltractar o embrutar el mobiliari, participar en crits i baralles, menysprear els altres socis/es i usuaris, cometre abusos en la reserva de taules o espais, i en general tots aquells comportaments tipificats com inadequats al Títol 5 d'aquest reglament, són actituds contràries a l'objectiu d'agradable convivència i podran ser sancionats.

### Salons socials

1. El saló social serà utilitzat únicament i de forma exclusiva per socis/es del Club.
2. Els jocs de taula (cartes, dòmino, escacs, etc.) es practican exclusivament en els llocs destinats a tal efecte.

3. Aquest espai podrà ser reservat pel Club per a qualsevol recepció, esdeveniment esportiu, formatiu, social o cultural, avisant sempre amb antelació al públic.
4. Totes aquelles activitats que es realitzin a aquests espais no podran tenir caràcter lucratiu com a norma general i hauran de tenir una naturalesa merament recreativa i lúdica.

#### Parc infantil

1. En la línia de mantenir i promocionar el caràcter familiar i social, el Club disposa de parc infantil per tal de gaudir del temps lliure.
2. La responsabilitat del comportament i el correcte ús dels diferents espais del parc per part dels menors és dels pares/mares i/o tutors.
3. Els incidents produïts en aquest espai a menors sota la supervisió dels seus pares/mares i/o tutors seran responsabilitat exclusiva d'aquests, quedant exempt el Club d'aquesta.

#### 6. Restauració: Bar-restaurant i màquines de vending

1. Donada la importància d'oferir aquest servei, el Club vetllarà pel seu bon funcionament dins de l'horari d'obertura de les instal·lacions.
2. Els usuaris hauran de tenir cura del seu comportament tant a l'interior com a la terrassa, així com de la seva vestimenta i de la forma educada d'adreçar-se al personal de servei.
3. La utilització dels espais de bar-restaurant i terrassa estaran igualment supeditats a les normes generals d'ús de les instal·lacions del Club. En aquest sentit qualsevol mena d'irregularitat o incompliment podrà ser sancionat en base al règim disciplinari general. En aquest sentit estarà especialment prohibit fumar en l'espai de la terrassa del bar-restaurant.

#### 7. Infermeria i espais cardioprotigits

1. El Club disposa d'un servei de primers auxilis amb infermeria i aparells de cardioprotecció distribuïts en diferents punts a l'interior de les instal·lacions.
2. En cas de necessitat, es requerirà la presència dels serveis públics d'emergència (112).

#### 8. Publicitat i venda comercial

Caldrà l'autorització de la Junta Directiva per a la realització de propaganda, anuncis, exposicions, llocs de venda i qualsevol altra activitat que s'efectuï dins dels locals o recintes socials. El Club està obert - per la seva pròpia vitalitat - a noves propostes de servei, que sempre seran estudiades i regulades pels òrgans corresponents.

## TÍTOL 5

### Regim disciplinari i sancionador

#### Secció I. Preàmbul i consideracions generals

**Art. 1.** A més del que s'estableix en els Estatuts Socials vigents del Club, en el seu capítol V, referent al règim disciplinari i jurisdiccional, els usuaris en general estaran subjectes a les regulacions següents en matèria de convivència i conducta social.

**Art. 2.** Tots els incidents socials i de conducta personal o en grup produïts per qualsevol circumstància dins, o fora de les instal·lacions del Club, en acte que s'hi representi, hauran d'ésser informats per les respectives seccions o àrees funcionals a la Comissió de Disciplina Social, a la Junta Directiva i la Direcció General per a l'anàlisi de possibles responsabilitats.

**Art. 2.1.** D'aquests incidents, tots aquells produïts en matèria esportiva hauran d'ésser informats pels responsables, tècnics o coordinadors de les diferents seccions i escoles esportives a la Direcció Tècnica de l'Àrea Esportiva del Club, que analitzarà els fets i emetrà informe intern a la Junta Directiva.

**Art. 3.** Per a la correcta aplicació d'aquestes normes i en referència al règim disciplinari, hi ha dos tipus de consideració de les faltes segons si els responsables són esportistes; i de si les circumstàncies objecte d'anàlisi s'han produït durant la representació esportiva del Club, o en la seva condició de soci/a.

Per aquells esportistes o professionals que pertanyin a una secció esportiva que disposi de reglament intern propi, serà d'aplicació allò que disposi aquesta norma específica en relació al seu comportament esportiu i social. En cas de que una secció o escola esportiva no disposi de reglament intern específic, s'aplicarà a l'esportista el règim disciplinari general. La resolució de l'expedient es dura a terme mitjançant l'acord entre la secció esportiva, la Comissió de Disciplina Social, i la Junta Directiva.

No obstant això, qualsevol esportista que pertanyi a una secció esportiva que disposi de reglament intern i que sigui objecte de sanció, se li podrà imposar el procés disciplinari ordinari en base a les normes generals d'ús i conducta pels usuaris en general, en la seva condició de soci/a del Club, i a discreció de la Junta Directiva.

**Art. 4.** Els usuaris en general estaran sota el paraigües d'aquest règim disciplinari i, per tant, en cas d'incompliment, el Club podrà prendre les mesures contemplades en aquest títol per tal de garantir la pau social i el compliment de les normes.

**Art. 5.** Serà potestat de la Junta Directiva delegar les competències en matèria disciplinària en una Comissió de Disciplina Social, seguint els criteris establerts al primer paràgraf de l'article 70 dels Estatuts Socials. Aquesta estarà regulada segons indica el contingut d'aquest article.

## Secció II. Tipificació i graduació de faltes

**Art. 6.** Es consideraran infraccions tots aquells fets o comportaments que representin una vulneració directa o indirecta de les normes i/o obligacions estipulades en els Estatuts Socials, en aquest Reglament de Règim Intern i en aquelles normes de comportament àmpliament reconegudes per la societat.

**Art. 7.** És competència de la Comissió de Disciplina Social interpretar les infraccions que es puguin produir, estiguin o no tipificades en aquest règim disciplinari. Aquesta Comissió haurà d'elevat a la Junta Directiva la seva interpretació de les infraccions comeses i les propostes de sancions corresponents, per tal de que aquestes puguin ser valorades i aprovades, si s'escau. Correspon a l'Àrea de Serveis Generals emetre un informe preliminar de cada incidència a la Comissió de Disciplina Social, previ a la incoació d'un expedient disciplinari.

**Art. 8.** Quan la Junta Directiva, amb l'informe previ de la Comissió de Disciplina Social, hagi valorat els fets, procedirà, si s'escau, a imposar les sancions corresponents, les quals quedaran reflectides a l'expedient del soci/a o usuari sancionat i seran acumulables.

## TIPIFICACIÓ DE LES FALTES

La graduació de les faltes es podrà considerar lleu, greu o molt greu.

**Art. 9.** Seran considerades **faltes lleus**:

**Art. 9.1.** L'incompliment o la desobediència de les normes generals contingudes en els títols d'aquest reglament, sempre que les esmentades transgressions no revesteixin transcendència ni comportin perjudicis al Club, als seus empleats, socis/es, usuaris, directius, personal subcontractat o esportistes.

**Art. 9.2.** La inadequada utilització dels serveis o de les instal·lacions del Club, fent cas omís a les normatives reguladores generals i específiques de cada espai, sense que es produeixin danys materials o morals.

**Art. 9.3.** Qualsevol acte que signifiqui desatenció o falta de respecte envers altres socis/es, usuaris, treballadors, personal subcontractat o directius del Club sempre que no siguin greus i no transcendeixin públicament.

**Art. 9.4.** Qualsevol acte que comporti molèsties a altres socis/es, usuaris, treballadors, personal subcontractat o directius del Club, i aquestes esdevinguin un incompliment de les normes establertes pel club, i sempre que no perjudiquin la seguretat de les persones o de les instal·lacions.

**Art. 9.5.** Provocar directament o incitar altres persones de forma intencionada a qualsevol acte que s'estigui desenvolupant al Club, dins o fora de les instal·lacions.

**Art. 9.6.** Qualsevol acte que atempti de forma lleu contra la salut pública, el dret a la intimitat, a l'honor i/o a la imatge dels socis/es, usuaris, esportistes, treballadors, personal subcontractat o directius del Club.

**Art. 9.7.** L'ús indegut o inadequat dels serveis de pàrquing, comportaments o actituds inadequats a l'espai o l'incompliment de les normes específiques dels pàrquings contingudes en aquest reglament.

**Art. 9.8.** Col·laborar intencionadament en l'accés no autoritzat d'usuaris no socis/es a les instal·lacions del Club, l'ús indegut d'un identificador personal o de qualsevol sistema d'identificació que estableixi el Club als efectes d'accés, i per primer cop en el període d'1 any.

**Art. 9.9.** L'accés no autoritzat a zones o espais de les instal·lacions del Club definides com d'accés restringit al públic en general.

**Art. 10.** Seran considerades **faltes greus**:

**Art. 10.1.** L'incompliment d'una sanció imposada com a falta lleu.

**Art. 10.2.** La comissió de més de tres faltes lleus en el termini de sis mesos.

**Art. 10.3.** Col·laborar intencionadament en l'accés no autoritzat d'usuaris no socis/es a les instal·lacions del Club, l'ús indegut d'un identificador personal o de qualsevol sistema d'identificació que estableixi el Club als efectes d'accés, dos o mes vegades en el període d'1 any.

**Art. 10.4.** La negativa a identificar-se per mitjà d'un document oficial i original amb foto, quan siguin demanats per un treballador del Club, o personal extern en que el club hagi delegat algunes de les seves responsabilitats, amb la finalitat d'identificar els socis/es i usuaris que vulguin fer ús de les instal·lacions o ja l'estiguin fent.

**Art. 10.5.** La utilització temerària de les instal·lacions que pugui significar un perill pel propi usuari o per a la resta d'usuaris, o qualsevol acte que posi en perill la seguretat general.

**Art. 10.6.** Provocar de forma individual o en grup, aldarulls públics que provoquin escàndols greus, o qualsevol falta regulada que succeeixi en espais comuns de pública concurrència sempre que tingui la graduació de falta greu.

**Art. 10.7.** Qualsevol acte que atempti de forma greu contra la salut pública, el dret a la intimitat, a l'honor i/o a la imatge dels socis/es, usuaris, esportistes, treballadors, personal subcontractat o directius del Club.

**Art. 10.8.** Qualsevol acte, que de forma premeditada menyscabi la imatge pública o social del Club com a entitat, especialment en aquells casos en que s'impliqui a mitjans de comunicació o xarxes socials d'àmplia difusió.

**Art. 11.** Seran considerades faltes **molt greus**:

**Art. 11.1.** L'incompliment d'una sanció imposada com a falta greu.

**Art. 11.2.** La comissió de més de dues faltes greus en el termini d'un any.

**Art. 11.3.** Les agressions físiques, amenaces, greuges, ultratges o provocacions greus de paraula a altres socis/es, usuaris, esportistes, treballadors, personal subcontractat o directius del Club dins dels recintes socials i esportius.

**Art. 11.4.** Conductes greument atemptatòries a la convivència social, com son la discriminació per raó de sexe, naixement, raça, orientació sexual o altres de tipus personal o social.

**Art. 11.5.** El furt o robatori de pertinences a l'interior del Club.

**Art. 11.6.** La suplantació de personalitat.

**Art. 11.7.** Els fets tipificats com a delictius al Codi Penal.

**Art. 11.8.** Cometre fets que puguin ser constitutius de falta, segons el Codi Penal.

**Art. 11.9.** Provocar amb la seva conducta personal o en grup, accions dins o fora de les instal·lacions del Club, en contra de persones, d'objectes que pertanyin al Club o clubs convidats, derivats d'actes esportius o socials i que poguessin derivar responsabilitats per part dels estaments federatius, administratius o judicials.

**Art. 11.10.** Qualsevol acte que atempti de forma molt greu contra la salut pública, el dret a la intimitat, a l'honor i/o a la imatge dels socis/es, usuaris, esportistes, treballadors, personal subcontractat o directius del Club.

### Secció III. Mesures cautelars i sancions aplicables

**Art. 12.** La Junta Directiva, en primera instància o la Direcció General del Club, a proposta de la Comissió de Disciplina Social podrà iniciar un procediment o en qualsevol moment de la instrucció, adoptar mesures cautelars per garantir el normal desenvolupament de les activitats del Club.

En cas d'aplicar-se per la Direcció General del Club, aquestes mesures hauran de ser comunicades a la Comissió de Disciplina Social i a la Junta Directiva, que les podrà revocar en qualsevol moment de forma justificada en base a la informació de l'expedient i la seva graduació.

Entre aquest tipus de mesures cautelars, es podrà cursar des de una suspensió temporal de la condició de soci/a fins a la resolució de l'expedient; fins a la inhabilitació per a poder participar en certes activitats o la impossibilitat de poder fer reserves d'espais i serveis. En tot cas, aquestes mesures seran determinades per la Comissió de Disciplina Social per cada cas en particular i mai es restringiran a un conjunt específic de possibles accions.

**Art. 13.** Les sancions que podrà imposar la Junta Directiva per **faltes lleus** són:

**Art. 13.1.** Amonestació tàcita (procés abreujat).

**Art. 13.2.** Amonestació escrita (procés ordinari).

**Art. 13.3.** Suspensió temporal de la condició de soci/a de 1 a 3 setmanes.

**Art. 13.4.** Suspensió del dret d'ús del servei de pàrquing de 2 a 7 dies.

**Art. 13.5.** Suspensió del dret a participar en activitats per un període no superior a 2 mesos, o a la reserva d'espais i serveis per un període no superior a 1 mes.

**Art. 14.** Les sancions que podrà imposar la Junta Directiva per **faltes greus** són:

**Art. 14.1.** Amonestació tàcita (procés abreujat).

**Art. 14.2.** Amonestació escrita (procés ordinari).

**Art. 14.3.** Suspensió temporal de la condició de soci/a de 4 a 12 setmanes.

**Art. 14.4.** Suspensió del dret d'ús del servei de pàrquing de 7 a 14 dies.

**Art. 14.5.** Suspensió del dret a participar en activitats per un període no superior a 4 mesos, o a la reserva d'espais i serveis per un període no superior a 2 mesos.

**Art. 15.** Les sancions que podrà imposar la Junta Directiva per **faltes molt greus** són:

**Art. 15.1.** Amonestació escrita (procés ordinari).

**Art. 15.2.** Suspensió temporal de la condició de soci/a de 13 a 52 setmanes.

**Art. 15.3.** Suspensió del dret d'ús del servei de pàrquing de 14 a 60 dies.

**Art. 15.4.** Suspensió del dret a participar en activitats per un període no superior a 6 mesos, o a la reserva d'espais i serveis per un període no superior a 4 mesos.

**Art. 15.5.** Expulsió indefinida del Club, segons l'informe de la Comissió de Disciplina Social i amb la aprovació de la Junta Directiva, sempre que es graduï l'expedient amb la màxima severitat.

**Art. 16.** La Junta Directiva aplicarà les sancions mencionades en el grau que estimi convenient, dins dels límits ressenyats per a cada classe d'infracció, atenent a les circumstàncies concurrents. Tot i això, sempre podrà decidir aplicar sancions que siguin inferiors a las que determinen els rangs ressenyats per a cada graduació, tenint en compte efectes atenuants de la infracció.

**Art. 17.** El compliment de qualsevol sanció no interromp l'obligació del soci/a de mantenir al corrent de pagament els rebuts que se li acreditin.

**Art. 18.** Totes les sancions seran imposades per la Junta Directiva en el termini màxim de 3 mesos des de la data d'inici de l'expedient, sense perjudici d'allò que disposa l'article 23 del Règim Disciplinari.

**Art. 19.** Qualsevol sanció podrà anar acompanyada d'una penalització de naturalesa econòmica en el cas de danys materials, en tot moment avalada per la factura de material o treballs externs. En aquest cas l'Àrea de Gestió Econòmica serà la responsable de coordinar la correcta imputació i compliment de la sanció econòmica imposada, prèvia reunió informativa amb el soci/a.

**Art. 20.** Cap soci/a no podrà convidar-ne a un altre que estigui complint una sanció com a conseqüència de la resolució d'un expedient disciplinari.

**Art. 21.** Qualsevol fet que pugui ser constitutiu de delictes serà comunicat per la Direcció General o la Junta Directiva del Club als òrgans competents. Això no és obstacle perquè s'iniciï o continuï la tramitació de l'expedient fins a la seva resolució i imposició d'una sanció, si s'escau.

#### Secció IV. Tipologia de processos disciplinaris

##### NORMES GENERALS D'APLICACIÓ

Per a qualsevol expedient disciplinari seran d'aplicació les següents normes generals en relació amb el procediment administratiu i sancionador.

**Art. 22.** De qualsevol sanció que s'imposi haurà de quedar-ne constància escrita, a excepció de les amonestacions tàcites.

**Art. 23.** Qualsevol de les faltes descrites en aquest règim disciplinari només pot ser objecte de sanció amb la instrucció prèvia d'un expedient en els termes aquí previstos. Com a excepció a aquesta norma, s'arbitraran mesures per la incoació d'amonestacions directes per l'ús inadequat d'espais i instal·lacions del Club, quan les possibles faltes comeses provoquin greuges o molèsties a altres socis/es/usuarios o siguin constitutius de delictes.

**Art. 24.** La Comissió de Disciplina Social, a instància de la Junta Directiva, Direcció General, socis/es, treballadors, personal subcontractat i esportistes, podrà iniciar l'expedient. La seva obertura s'haurà d'acordar en un termini no superior a 20 dies hàbils després del coneixement dels fets.

**Art. 25.** La decisió d'inici d'expedient s'haurà de notificar al soci/a o usuari (tutors legals si és menor d'edat, a excepció d'aquells casos en que el menor consti com a alta individual i es desconeguin les dades de contacte dels seus tutors legals) i a la Comissió de Disciplina Social. Únicament podran conèixer el contingut de l'expedient i documents associats, la Comissió de Disciplina Social, i el personal administratiu encarregat de la gestió documental d'aquest procés.

**Art. 25.2.** En aquells casos en que un identificador de soci/a sigui requisat pel personal de seguretat o un/una treballador/a del Club en detectar-se un ús indegut, aquest serà dipositat al Punt d'Atenció al Soci, i es bloquejarà l'entrada del titular, fins a l'obertura de l'expedient corresponent, moment en que serà retornat al titular de l'expedient juntament amb la notificació d'inici del procés disciplinari. El període de temps comprès entre la requisita i la recuperació no es considerarà a cap efecte temps efectiu complet de la sanció en que pugui derivar el procés.

**Art. 25.3.** L'àrea gestora del procés disciplinari podrà, prèvia autorització de la Comissió de Disciplina Social cursar un tall temporal de l'accés del titular de l'expedient, com a mecanisme intern de control i mai com una mesura cautelar, per tal de requerir al soci/a a la signatura de l'expedient que s'entregarà de forma presencial al Punt d'Atenció al Soci, després de lo qual, es retornaran els drets d'accés si no existeixen mesures cautelars a l'expedient.

**Art. 26.** La Comissió de Disciplina Social, un cop rebut l'informe intern de la incidència per a cada expedient iniciat, podrà practicar totes les actuacions que consideri pertinents per l'esclariment dels fets, així com per identificar a totes aquelles persones que en siguin responsables o tercers implicats.

**Art. 27.** Les sancions acordades es faran efectives a partir de la data d'emissió de la resolució, amb independència dels recursos que es puguin interposar en contra.

**Art. 28.** El soci/a o usuari sancionat o els seus tutors o representants legals, en el cas dels menors o persones amb capacitats diverses, una vegada rebuda la comunicació de les mesures adoptades per part de la Junta Directiva, podrà/n optar per acatar i complir la sanció disciplinària imposada, o be formular recurs per aclarir o aportar documentació sobre la seva versió dels fets, en el temps i forma que estableixi la legislació vigent en matèria de consum; o en tot cas i en última instància, davant del Tribunal Català de l'Esport.

La interposició dels recursos no suspèn les mesures acordades per la Junta Directiva, llevat que concorrin circumstàncies que així ho aconsellin a criteri de l'òrgan revisor (federatiu, administratiu o judicial), amb la sol·licitud prèvia raonada de l'interessat.

**Art. 29.** A l'autor de dues o més faltes, se li podran aplicar totes les sancions previstes per les diferents infraccions comeses fins al límit que representi la suma de les faltes que li podrien ésser imposades separatament.

**Art. 30.** Tota persona que es trobi sota el compliment d'una sanció de suspensió de la condició de soci/a no podrà fer ús de les instal·lacions del Club, acudir als actes que organitzi, ni representar-lo.

**Art. 31.** Aquelles persones que hagin estat inhabilitades, destituïdes o expulsades podrien ser readmeses com a socis/es del Club si després de sol·licitar-ho a la Junta Directiva de forma raonada per escrit, manifestant la seva voluntat expressa de no reincidir en els mateixos fets, aquesta ho considera convenient.

**Art. 32.** La Junta Directiva serà competent per resoldre d'ofici aquells expedients disciplinaris en els quals, sense haver-se dut a terme el tràmit de vista i audiència, hagin superat el termini d'1 mes sense certificar la seva signatura pel titular de l'expedient, a conseqüència d'una inactivitat prolongada o l'expressa voluntat de no signar l'obertura de diligències, sempre que es pugui acreditar que s'ha requerit al titular de l'expedient la seva signatura per mitjans físics o telemàtics, sense èxit.

## TIPUS DE PROCESSOS DISCIPLINARIS

### Art. 33. PROCÉS DISCIPLINARI ORDINARI

**Art. 33.1.** L'arxiu intern de gestió de l'expedient haurà de constar necessàriament de:

- a) Informe intern previ de la comunicació de la incidència a Serveis Generals.
- b) Notificació d'obertura d'expedient adreçat al soci/a o usuari titular de la falta, el qual servirà com a Informe de les mesures a aplicar segons la Comissió de Disciplina Social i tipificat per aquest règim disciplinari.

- c) Prova fefaent de l'entrega efectiva de la notificació al soci/a o usuari titular de l'expedient o als seus tutors legals, sigui quina sigui la naturalesa d'aquest mecanisme o prova.
- d) Al·legacions fetes pel soci/a o usuari sempre que aquestes hagin estat presentades per escrit físic o digital i dirigides a la Comissió de Disciplina Social, no en aquells casos en que les al·legacions hagin estat fetes en audiència privada.
- e) Proposta de resolució a l'expedient per part de la Comissió de Disciplina Social a la Junta Directiva i resolució definitiva de la Junta Directiva, sense perjudici de que es pugui emetre directament la resolució definitiva sense la proposta prèvia.
- f) Documentació relacionada amb el recurs de protesta quan els socis/es o usuaris sancionats la hagin presentat davant els organismes jurisdiccionals corresponents en matèria disciplinària i aquests emetin copia al Club.

**Art. 33.2.** La notificació d'obertura d'expedient a la que es refereix el punt B de l'article 33.1 haurà de contenir necessàriament:

- a) L'identificador únic del procés disciplinari, així com la identificació del soci/a o usuari titular de l'expedient i el seu nom complet. L'expedient anirà adreçat als tutors legals dels menors d'edat quan el Club disposi de les dades d'aquests.
- b) Una breu explicació de la incidència i les possibles faltes comeses.
- c) La data en la qual es van produir els fets.
- d) La classificació de gravetat dels fets imputats i la informació referent al termini de vista i audiència per presentar-ne al·legacions o demanar reunió personal.
- e) Les mesures cautelars, si s'han pres, o altra informació que es consideri rellevant.

**Art. 33.3.** La proposta de resolució de d'expedient a la que es refereix el punt E de l'article 33.1 haurà de contenir necessàriament:

- a) Els antecedents del procés, així com els fets imputats.
- b) La graduació de les faltes comeses i la possible sanció.
- c) La informació en relació al termini de vista i audiència del procés.
- d) Especificació, si s'escau, de les circumstàncies modificatives que poden incrementar o disminuir la gravetat de la sanció a imposar.
- e) La resolució dictada per la Comissió de Disciplina Social i la Junta Directiva. Aquesta haurà de ser dictada en el termini màxim de 3 mesos des de l'inici de l'expedient disciplinari.

**Art. 33.4.** Prèviament a la redacció de la proposta de resolució es practicarà, en el termini de 10 dies hàbils, el tràmit de vista i audiència. En aquest termini, el soci/a o usuari titular de l'expedient o els seus tutors legals podran presentar les al·legacions o documents i justificacions que estimin pertinents per la seva defensa, pels canals i mecanismes establerts a tal efecte i que seran comunicats en el contingut de la notificació d'inici del procés.

#### **Art. 34. PROCÉS DISCIPLINARI ABREUJAT**

Per motius de gestió administrativa, la Comissió de Disciplina Social podrà, prèvia autorització de la Junta Directiva, aprovar l'ús d'un procés disciplinari abreujat.

Aquest procés només podrà aplicar-se en aquells casos en que la graduació de les faltes de l'expedient sigui lleu o greu, no per aquells casos de faltes molt greus, pels quals sempre es farà servir el procediment ordinari.

**Art. 34.1.** L'arxiu intern de gestió de l'expedient haurà de constar necessàriament de:

- a) Notificació d'obertura d'expedient adreçat al soci/a o usuari titular de la falta, el qual servirà com a Informe de les mesures a aplicar segons la Comissió de Disciplina Social i tipificat per aquest règim disciplinari.
- b) Al·legacions fetes pel soci/a o usuari sempre que aquestes hagin estat presentades per escrit físic o digital i dirigides a la Comissió de Disciplina Social, no en aquells casos en que les al·legacions hagin estat fetes en audiència privada.
- c) Resolució definitiva de la Junta Directiva.

- d) Documentació relacionada amb el recurs de protesta quan els socis/es o usuaris sancionats la hagin presentat davant els organismes jurisdiccionals corresponents en matèria disciplinària i aquests emetin copia al Club.

**Art. 34.2.** La notificació d'obertura d'expedient a la que es refereix el punt A de l'article 34.1 haurà de contenir necessàriament allò establert a l'article 33.2, pel procés disciplinari ordinari.

**Art. 34.3.** La resolució definitiva de l'expedient a la que es refereix el punt C de l'article 34.1 tindrà la consideració de resolució tàcita o per silenci administratiu segons les següents regles:

- a) Per les faltes lleus 9.3; 9.4; 9.7 i 9.8 amb al·legacions/audiència: Article 13.1
- b) Per les faltes lleus 9.3; 9.4; i 9.7 sense al·legacions/audiència: Articles 13.3 al 13.5 en la seva graduació mínima o inferior.
- c) Per les faltes greus 10.3; 10.4; i 10.5 amb al·legacions/audiència: Article 14.1
- d) Per les faltes greus 10.3; 10.4; i 10.5 sense al·legacions/audiència: Articles 14.3 al 14.5 en la seva graduació mínima o inferior.

Per tota la resta de faltes considerades lleus i greus s'haurà d'iniciar un procés disciplinari ordinari com a norma general. Les regles anteriors s'establiran sense perjudici de poder aplicar tàcitament la resolució de sanció a la que fa referència l'article 14.6 en aquells casos en que la graduació de les faltes i la severitat de les circumstàncies siguin màximes, tot i que en aquest últim cas es notificarà la resolució de la mateixa forma que es faria en un procés ordinari.

Les regles per l'aplicació de resolucions tàcites que es defineixen a l'article 34.3 seran aplicades tàcitament per silenci administratiu un cop conclòs el termini de vista i audiència dels expedients disciplinaris, hagin concorregut o no al·legacions per part dels interessats. En aquells casos en que concorrin circumstàncies d'al·legacions per escrit o en audiència privada, la resolució tàcita tindrà efecte d'immediat en base a les anteriors regles.

**Art. 34.4.** Prèviament a l'aplicació de la resolució tàcita es practicarà, en el termini de 10 dies naturals, el tràmit de vista i audiència. En aquest termini, el soci/a o usuari titular de l'expedient o els seus tutors legals podran presentar les al·legacions o documents i justificacions que estimin pertinents per la seva defensa, pels canals i mecanismes establerts a tal efecte i que seran comunicats en el contingut de la notificació d'inici del procés, preferentment per mitjans telemàtics.

**Art. 34.5.** Com a norma general, pel que fa al desenvolupament del procés disciplinari abreujat, totes les comunicacions i notificacions a les que fan referència els articles anteriors es practicaran preferiblement per mitjans telemàtics o digitals, quan aquesta opció sigui possible. L'Àrea de Serveis al Soci podrà sol·licitar als titulars d'un expedient un correu electrònic per gestionar aquest procediment.

## Secció V. Circumstàncies modificatives i prescripció

**Art. 35.** Són circumstàncies **atenuants**:

**Art. 35.1.** La manca d'intencionalitat.

**Art. 35.2.** No haver estat sancionat en cap altra ocasió.

**Art. 35.3.** La provocació prèvia i suficient abans de cometre la falta.

**Art. 35.4.** Penedir-se i reparar els efectes de la falta i donar les satisfaccions pertinents a la persona ofesa i exposar-ho a la Comissió de Disciplina Social.

**Art. 35.5.** Es podrà considerar eximent, la legítima defensa, exercida en la justa mesura, per repel·lir una agressió.

**Art. 36.** Són circumstàncies **agreujants**:

**Art. 36.1.** La reincidència.

**Art. 36.2.** La premeditació.

**Art. 36.3.** No acatar immediatament les decisions de la Junta Directiva.

**Art. 36.4.** Haver tingut el suport tumultuós d'altres persones del Club, col·lectivitat o publicitat manifesta.

**Art. 36.5.** Ser el causant principal de la falta comesa i, amb aquest fet, privar el normal desenvolupament d'actes en què hi hagi la presència del Club.

**Art. 36.6.** Qualsevol acte que atempti contra el deure a la no discriminació per raó de naixement, raça, sexe, orientació sexual o per altres circumstàncies personals o socials.

**Art. 37.** La prescripció d'una resolució imposada com a conseqüència de la finalització d'un procés disciplinari de qualsevol tipus es regira per les següents regles:

- a) Amonestacions tàcites o per escrit: Prescripció després de 3 mesos
- b) Sancions imposades per faltes lleus: Prescripció després de 6 mesos
- c) Sancions imposades per faltes greus: Prescripció després de 12 mesos
- d) Sancions imposades per faltes molt greus: Prescripció després de 18 mesos

Als efectes d'allò que disposa l'article anterior, s'entendrà com a prescripció el termini, després del qual, un fet no podrà ser motiu de sanció. A la resta d'efectes previstos en el Règim Disciplinari, les sancions fermes emeses per la Comissió de Disciplina Social i la Junta Directiva no tenen un període de caducitat o prescripció legal, per lo que a efectes de reincidència podran ser perfectament valides.

## **TÍTOL 6**

### **Comissions socials**

#### 1. Consell Consultiu dels Infants i Adolescents

És un òrgan col·lectiu de participació social que neix per donar resposta als drets recollits a la Llei 14/2010, del 27 de maig, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència.

En el si del debat participatiu d'aquest consell, els infants podran expressar les seves idees i pensaments, així com proposar accions i participar en projectes socials i col·lectius de millores al Club.

Aquest òrgan estarà integrat per infants i adolescents d'entre 10 i 14 anys de les diferents escoles i seccions esportives que integra el Club. Serà presidit per un membre de la Junta Directiva en qui delegui lliurement la Presidència. Hi haurà també, un/a secretari/ària que ha de coincidir amb qui ostenti aquest càrrec a la Comissió de Prevenció, Detecció i Actuació davant situacions de violència infantil.

Aquest òrgan es regira segons les disposicions contingudes al seu reglament intern de funcionament.

#### 2. Comissió de Prevenció, Detecció i Actuació davant situacions de violència infantil

És un òrgan col·legiat i participatiu amb la funció d'exercir i aplicar les regulacions contingudes a la Llei 14/2010, del 27 de maig, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència; per la qual resulta d'obligació per les entitats de caràcter esportiu el nomenament d'un/una delegat/da de protecció del menor, per tal de prevenir, detectar i actuar envers qualsevol situació de violència infantil que es produeixi dins la vida social del Club. El seu objectiu primordial serà el de donar compliment a aquestes normatives.

Estarà integrat com a mínim per un membre de la Junta Directiva amb formació específica relacionada amb l'àmbit d'actuació, qui presidirà; un/una representant del Comitè d'Empresa dels treballadors/es amb formació específica amb l'àmbit d'actuació; i el/la delegat/da de protecció del menor en qui delegi la Presidència en cada moment. També podran formar part d'aquesta comissió altres membres amb la formació específica requerida per tal de complir amb els objectius primordials d'aquesta.

Aquestes persones sempre seran designades per la Presidència de la Junta Directiva o bé pel membre de la Junta Directiva en qui delegui aquesta responsabilitat. D'entre aquests membres es designarà un/una secretari/ària per recollir els actes de les reunions. Es portarà un registre de les actuacions dutes a terme per tal d'informar-les a la memòria anual del Club.

El mandat dels membres d'ambdós òrgans ha de coincidir, com a màxim, amb el mandat de la Junta Directiva que els hagi nomenat. El cessament, suspensió i provisió de càrrecs i vacants els ha de fer lliurement la Junta Directiva, sempre que aquests reuneixin les condicions estatutàries establertes per formar part de la Junta Directiva.

## DISPOSICIÓ ADDICIONAL ÚNICA

En tot el que no es regula en aquest Reglament de Règim Intern, s'ha d'aplicar el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport, el Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, el Decret 55/2012, de 29 de maig, que modifica l'anterior, la Llei 4/2008, de 24 d'abril, del llibre tercer del Codi Civil de Catalunya, relatiu a les persones físiques i d'altres que es dictin pel seu desenvolupament, així com qualsevol normativa esportiva vigent que li sigui d'aplicació.

## DISPOSICIÓ TRANSITÒRIA ÚNICA

La Junta Directiva del Club podrà dictar les modificacions reglamentàries oportunes per al desenvolupament d'aquest Reglament de Règim Intern, les quals hauran de ser aprovades posteriorment per l'Assemblea General de socis/es/es. Mentre no siguin dictades, continuaran vigents totes les disposicions reglamentàries existents, sempre que no contradiguin els Estatuts Socials ni la normativa esportiva vigent que li sigui aplicable.

## DISPOSICIÓ DEROGATÒRIA ÚNICA

Amb l'entrada en vigor d'aquest Reglament de Règim Intern, queden derogats íntegrament els anteriors, i també totes les disposicions de caràcter intern que els resultin contràries, així com els reglaments interns específics de seccions esportives continguts als annexos del document.

## DISPOSICIÓ FINAL

L'òrgan competent per interpretar en cas de conflicte el previst en aquest Reglament de Règim Intern és la Junta Directiva, la qual estarà obligada a donar compte a l'Assemblea General perquè n'incorpori les normes a seguir des de llavors.

Terrassa, **30 de novembre de 2023**

**Joan Herrera i Granados**

President  
DNI 39152327W

**Montserrat Vilanova Cuevas**

Secretaria  
DNI 39186366R

**DILIGÈNCIA:** El present Reglament de Règim Intern ha estat aprovat per l'Assemblea General Ordinària realitzada a Terrassa el **30 de novembre de 2023**.

## **ANNEX 1**

### **REGLAMENT INTERN DE LA SECCIÓ DE NATACIÓ**

Per tal de garantir el bon funcionament de la secció de natació, es crea una normativa específica adreçada a esportistes, tècnics, familiars i delegats de la secció. Aquesta normativa regularà les actituds i comportaments que estiguin contra l'esperit esportiu i el joc net.

La voluntat del text és ser un document formatiu i informatiu per a tothom, a més de mantenir una línia equitativa i evitar prendre decisions injustes o discriminatòries. Les situacions no previstes en aquest Reglament seran estudiades per la Comissió de Disciplina Social i resoltes per la Junta Directiva.

#### 1. Disciplina i normes de comportament

Aquest apartat afecta de forma diferent en funció de la categoria que representa la persona dins de l'activitat esportiva: esportistes, tècnics (entrenadors, monitors, preparadors físics, fisio, metges...), i famílies.

##### 1.1. Esportistes

Tot esportista de la secció de NATACIÓ es compromet a:

1. Ser soci/a del Club.
2. A partir del dia 1 d'octubre de cada temporada no es permetrà que cap esportista que no hagi signat i pagat la llicència pugui entrenar-se amb els equips del Club.
3. Estar al corrent de pagament de les quotes de soci/a i esportista.
4. Complir amb aquest Reglament de Règim Intern.
5. Tenir un historial esportiu d'acord amb la filosofia i el prestigi del Club.

##### 1.1.1. En relació amb els entrenaments

1. Entrenar a les instal·lacions del Club i integrar-se al grup d'entrenament que el responsable tècnic cregui oportú. Estan dispensats d'aquesta norma aquells esportistes que gaudeixin d'una beca d'entrenament en un centre de tecnificació sota les ordres d'un tècnic federatiu.
2. La falta d'assistència als entrenaments haurà d'esser comunicada ràpidament i justificada per escrit. En tot cas, s'hauran de respectar els següents percentatges d'assistència obligatòria:
  - a. Categoria aleví-infantil-junior-absolut: Mínim d'un 60% d'assistència per poder competir.  
Categoria aleví-infantil-junior-absolut: Mínim d'un 80% d'assistència per subvencions de costos de campionats.
  - b. Categoria junior-absolut: Assolir un mínim de 2 mínimes per poder participar als campionats d'Espanya.
3. Col·laborar al màxim pel bon funcionament del grup i acceptar les seves normes.
4. Arribar puntual als entrenaments.
5. Exigir-se el màxim de si mateix.
6. Tenir tot el material que designi l'entrenador així com tenir-lo en ordre.
7. Respectar els companys i tenir una conducta correcta i responsable.
8. Complir les normes bàsiques d'higiene personal.
9. Fer un ús adequat dels mitjans de comunicació i xarxes socials.
10. Al vestidor està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per fer gravacions, fotografies o àudios.
11. Acceptar les indicacions donades pel seu entrenador o qualsevol altre tècnic de la secció.

##### 1.1.2. En relació a les competicions i campionats

1. Respectar els companys i els rivals.
2. Animar els companys.
3. Saludar esportivament els rivals tant si es perd com si es guanya.
4. L'esportista convocat a una competició o campionat té l'obligació d'assistir-hi i participar-hi.

5. Si un esportista preveu que no podrà assistir a una competició o campionat, ho notificarà per escrit via mail al correu de la secció com a mínim 4 dies abans del començament del mateix per tal de no perjudicar a l'equip ni als companys que poguessin participar en el seu lloc. En cas que no ho comuniqui en el termini previst, o bé que no es consideri prou justificada la seva absència, la despesa de la seva inscripció en la competició (inscripció, menjar, viatge...) anirà al seu càrrec.
6. En cas de malaltia caldrà adjuntar el justificant mèdic corresponent.
7. En un campionat, el lloc dels esportistes és al costat dels companys, dels entrenadors i del delegat.
8. Tots els esportistes respectaran les normes del partit, les decisions dels àrbitres, així com les normes de conducta marcades pel Club i/o l'organització del campionat.
9. Al vestidor està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per fer gravacions, fotografies o àudios.

### 1.1.3. En relació als desplaçaments

#### QUAN L'EQUIP VIATGI JUNT

1. Qualsevol imprevist que es produeixi el mateix dia de la sortida s'haurà de comunicar a l'entrenador responsable per no endarrerir la sortida de l'equip.
2. S'haurà d'estar al lloc de sortida 10' abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els esportistes, carregar les bosses a l'autocar i sortir amb puntualitat.
3. L'equip ha de viatjar vestit amb la roba oficial del Club.
4. Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els esportistes estan sota la disciplina dels delegats i entrenadors del Club i s'atendran a totes les normes i les instruccions que els hi siguin donades.
5. Un cop arribats de tornada al Club, aquest és el responsable fins que els esportistes menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar. Per aquest motiu hi haurà un acord previ de l'hora aproximada d'arribada amb els pares o familiars que tenen l'obligació de recollir als fills i, en cas que no sigui possible, comunicar-ho al responsable per poder organitzar-ho abans de l'arribada.
6. S'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions de qualsevol persona que treballi en aquest mitjà de transport (xofer, assistents de vol...).

#### QUAN ES CONVOQUI ALS ESPORTISTES DIRECTAMENT A LA PISCINA DE COMPETICIÓ

1. En els desplaçaments no organitzats pel Club, es comunicarà prèviament l'hora i el lloc de la convocatòria. Es prega màxima puntualitat.

### 1.1.4. En relació als allotjaments

1. En els establiments que el Club hagi fet les reserves per allotjar-nos, és aquest qui es responsabilitza del comportament col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, casa de colònies, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà abonat per l'infractor o la seva família.
2. L'entrenador de l'equip serà el màxim responsable de l'expedició i donarà les instruccions pertinents que facin referència a:
  - Horaris de sortides de l'allotjament.
  - Horaris d'esbarjo, d'anar a dormir, de menjador i de convocatòries pels partits.
  - En els horaris destinats a descansar o dormir, tots els esportistes hauran d'estar a les seves habitacions respectives, quedant totalment prohibit sortir-ne i fer-hi soroll.
3. Està totalment prohibida la presència de nois a les habitacions de les noies i de noies a les habitacions dels nois, sense prèvia autorització dels tècnics.
4. Està prohibit l'accés a les habitacions a les persones alienes als nostres equips.
5. Està prohibit dormir en altres habitacions que no sigui la que l'esportista té assignada.
6. Qualsevol acte que pugui molestar el descans dels components de l'equip fora de les hores prèviament autoritzades: trucades, missatges, visites, etc., serà considerat motiu de sanció.
7. Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia dels tècnics.
8. Quan el campionat o concentració sigui fora del Club, el tècnic responsable donarà temps perquè es pugui parlar per mòbil amb els pares, familiars o amics.
9. Qualsevol problema no previst haurà de comunicar-se immediatament al delegat o a l'entrenador.

#### 1.1.5. En relació a les instal·lacions

1. Tots els esportistes tenen l'obligació de respectar al màxim les instal·lacions, tant del nostre Club com aquelles en què s'hagi de competir o realitzar entrenaments.
2. És responsabilitat de tots i cadascun dels esportistes de l'equip tenir nets i endreçats els espais comuns a la graderia de la piscina de competició.

#### 1.1.6. En relació als arbitres

1. Es tindrà el màxim respecte als àrbitres del partit, com també a les seves decisions. Qualsevol reclamació que els responsables tècnics de l'equip considerin que s'ha de fer serà el delegat i/o entrenador qui la presentarà. En cap cas es permetrà que l'esportista discuteixi ni condicioni la tasca dels àrbitres.

#### 1.1.7. En relació a la indumentària i el material

1. El Club proveirà als esportistes que juguen en els primers equips absoluts masculí i femení de l'uniforme bàsic de forma gratuïta.
2. Tots els esportistes que participin en competicions oficials en qualsevol categoria tenen l'obligació de proveir-se de l'uniforme bàsic.
3. Tots els esportistes del Club que hagin de participar en una cerimònia de lliurament de medalles, trofeus, diplomes, premis, etc., ho hauran de fer, de manera obligatòria, amb l'uniforme oficial del Club.
4. Cada esportista es responsabilitzarà del seu equipament per tenir-lo en condicions òptimes i està obligat a substituir, a càrrec seu, el material malmès, extraviat o el que li hagin pogut robar.
5. Serà obligatori l'ús del banyador oficial del Club en totes les competicions oficials.

#### 1.1.8. En relació al material d'entrenament i competició

1. Cada esportista ha de tenir tot el material d'entrenament que el tècnic responsable digui que s'ha de portar als entrenaments i serà el responsable de cuidar-lo per entrenar i competir.

### 1.2. Familiars

Els familiars dels esportistes s'han de comprometre a:

1. Acompanyar en el procés de creixement i desenvolupament social i esportiu.
2. Promoure el respecte i l'ètica, així com els valors socials que treballa l'esport.
3. No promoure la venjança.
4. Respectar el rival i evitar les faltes de respecte.
5. Fer un bon ús de les instal·lacions esportives.
6. Respectar les decisions dels tècnics.
7. Evitar fomentar qualsevol actitud que no sigui de joc net.
8. No generar agressivitat a les graderies.
9. Respectar qualsevol persona.
10. Fomentar la cordialitat.
11. No respondre agressivament al rival, company, àrbitre, tècnic o qualsevol persona durant els entrenaments, competicions, partits, estades o qualsevol altre àmbit esportiu.

### 1.3. Entrenadors

Tots els entrenadors, tècnics i assistents a l'entrenament han de:

1. Tractar les persones amb igualtat (independentment del gènere, edat, religió, etc.).
2. En els equips de base assegurar la igualtat d'oportunitats en la participació dels entrenaments i/o de les activitats marcades.
3. Potenciar que els esportistes adquireixin les normes de les quals tracta aquest document.
4. Animar a que es respectin les normes i no permetre que no es compleixin.
5. Evitar la influència negativa en els esportistes.

6. Atendre a totes les necessitats i situacions, sobretot les “perjudicials” per als esportistes.
7. Gaudir de l'activitat esportiva.
8. Evitar les paraules malsonants.
9. Promoure la higiene i els hàbits saludables.
10. No exigir límits no adequats per a l'edat o la condició.
11. No protestar a l'àrbitre de manera inadequada.
12. Valorar l'esforç de l'esportista.
13. No ridiculitzar l'esportista que no ha fet allò que s'esperava d'ell.
14. Evitar respondre agressivament a les provocacions (d'altres entrenadors, familiars, esportistes, etc.)
15. Mai fomentar la violència.

#### 1.4. Equip

L'equip té la obligació de:

1. Evitar la marginació i fomentar els valors de la cohesió grupal.
2. Aprendre a autogestionar-se de manera efectiva.
3. Respectar les normes del Reglament de Règim Intern, dels tècnics i del grup.
4. Facilitar la integració de nous esportistes a l'equip.
5. No manifestar faltes de respecte a membres de l'equip.
6. Evitar la ridiculització del rival.
7. Complir els principis del treball en equip (cooperació, participació, socialització, compromís, organització i educació).
8. Evitar conspirar contra l'equip tècnic, l'àrbitre o rival.
9. Complir les sancions imposades.
10. No fomentar la violència.
11. Evitar aprofitar les situacions informals per abusar dels més dèbils.

#### 1.5. Equip tècnic

Aquest col·lectiu ha de:

1. Col·laborar de forma efectiva amb els entrenadors.
2. Estar i col·laborar en totes les competicions oficials que el Club organitzi a les seves instal·lacions.
3. Complir i fer complir les normes i els valors individuals i col·lectius.
4. Ajudar a resoldre els conflictes grupals.
5. Mantenir els criteris al llarg del temps.
6. Tractar a tothom de la mateixa manera.
7. Potenciar la participació i el benestar en els grups.
8. Estar atent a totes les situacions.
9. No permetre l'ús de paraules malsonants o gestos poc apropiats.
10. Exigir límits adequats per a l'edat o condició.
11. Prioritzar els valors pedagògics per sobre del triomf.
12. No protestar de manera irada una decisió arbitral.
13. Valorar l'esforç de l'esportista.
14. Evitar ridiculitzar l'esportista que ha fallat.
15. No respondre agressivament a provocacions (d'altres entrenadors, de familiars, d'esportistes, etc.)
16. Evitar fomentar la violència.

## 2. Tipificació de faltes i règim sancionador

Cal considerar aquesta normativa com a informativa i, per tant, seria de desitjar que en cap cas s'hagués d'aplicar aquest apartat. Qualsevol incident que sigui contrari a les més elementals normes de convivència i disciplina d'equip serà sancionat amb el rigor que calgui.

Es consideraran faltes **LLEUS**:

1. L'absència als entrenaments sense causa justificada.
2. La manca de puntualitat a les convocatòries de les competicions i a les sessions d'entrenament.
3. No portar el material necessari als entrenaments.
4. No tenir l'equipatge en perfecte estat de conservació i netedat.
5. No tenir cura del material i equipatge, malmetre'l i/o extraviar-lo.

Es consideraran faltes **GREUS**:

1. L'acumulació de dues faltes lleus.
2. La manca de respecte als companys.
3. No assistir a una convocatòria sense prèvia comunicació de l'absència.
4. No respectar les normes pel que fa al ús del material oficial per a competicions: indumentària, casquets i banyadors.
5. La conducta inadequada, tant en el que es refereix a la pràctica esportiva, en els desplaçaments, en la convivència social en el Club, o bé en règims de concentració amb el Club o federacions.
6. Permetre l'ús dels allotjaments contractats pel Club a persones alienes als nostres equips.

Es consideraran faltes **MOLT GREUS**:

1. L'acumulació de dues faltes greus.
2. La desobediència i/o desconsideració als entrenadors i delegats del Club, delegats de l'equip contrari i als àrbitres i auxiliars.
3. Apropiar-se de material o roba d'altres persones.
4. Malmetre de forma voluntària les instal·lacions del Club o d'altres entitats on es competeixi, es facin entrenaments o s'estigui allotjat.
5. No participar en els partits en què estigui convocat.
6. No presentar-se a una cerimònia de lliurament de premis.
7. Presentar-se a una cerimònia de lliurament de premis sense la roba oficial del Club.
8. No respectar les normes d'organització marcades en els campionats o torneigs (horaris, descans, estar fora de les habitacions, etc.).
9. Fer manifestacions públiques a través dels mitjans de comunicació o xarxes socials que puguin perjudicar la imatge o els interessos del Club i/o federacions a les quals la nostra entitat estigui adscrita.
10. Fer qualsevol imatge, vídeo o àudio als vestidors.
11. Captar o publicar qualsevol imatge o vídeo, sense vinculació amb el waterpolo o alguna activitat determinada pel tècnic, durant l'entrenament, estades o partits.
12. Imatges o vídeos, o comentari, despectiu cap a un company, treballador o estament del Club.
13. Fer servir qualsevol medicament i/o ajuda complementària que estigui inclosa en la llista de productes dopants.

## 2.1. Règim sancionador

El tècnic responsable de la secció de natació estudiarà cada cas que es produeixi i emetrà un informe que farà arribar a la Comissió de Disciplina Social i aquesta a la Junta Directiva que serà qui farà efectiva la sanció, si escau.

Les sancions que s'aplicaran, segons la gravetat de les faltes, consistiran en:

1. Disculpa privada o pública.
2. Amonestació verbal o per escrit.
3. La prohibició d'assistència als entrenaments i/o competicions per un temps determinat.
4. La reducció o suspensió salarial, en cas d'esportista professional, de manera temporal o definitiva.
5. Abonar els desperfectes ocasionats en instal·lacions, mitjans de transports, hotels, etc.

## **ANNEX 2**

### **REGLAMENT INTERN DE LA SECCIÓ DE WATERPOLO**

Per tal de garantir el bon funcionament de la secció de waterpolo, es crea una normativa específica adreçada a esportistes, tècnics, familiars i delegats de la secció.

Aquesta normativa regularà les actituds i comportaments que estiguin contra l'esperit esportiu i el joc net. Per poder entrenar i/o competir amb el Club, caldrà signar, juntament amb la llicència federativa, la conformitat amb aquest document.

La voluntat del text és ser un document formatiu i informatiu per a tothom, a més de mantenir una línia equitativa i evitar prendre decisions injustes o discriminatòries. Les situacions no previstes en aquest Reglament seran estudiades per la Comissió de Disciplina Social i resoltes per la Junta Directiva.

#### 1. Disciplina i normes de comportament

Aquest apartat afecta de forma diferent en funció de la categoria que representa la persona dins de l'activitat esportiva: esportistes, tècnics, (entrenadors, monitors, preparadors físics, fisio, metges,...), i famílies.

##### 1.1. Esportistes

Tot esportista de la secció de WATERPOLO es compromet a:

1. Ser soci/a del Club.
2. A partir del dia 1 d'octubre de cada temporada no es permetrà que cap esportista que no hagi signat i pagat la llicència pugui entrenar-se amb els equips del Club.
3. Estar al corrent de pagament de les quotes de soci/a i esportista.
4. Complir amb aquest Reglament de Règim Intern.
5. Tenir un historial esportiu d'acord amb la filosofia i el prestigi del Club.

##### 1.1.1. En relació amb els entrenaments

1. Entrenar a les instal·lacions del Club i integrar-se al grup d'entrenament que el responsable tècnic cregui oportú. Estan dispensats d'aquesta norma aquells esportistes que gaudeixin d'una beca d'entrenament en un centre de tecnificació sota les ordres d'un tècnic federatiu.
2. La falta d'assistència als entrenaments haurà d'esser comunicada ràpidament i justificada per escrit.
3. Col·laborar al màxim pel bon funcionament del grup i acceptar les seves normes.
4. Arribar puntual als entrenaments.
5. Exigir-se el màxim de si mateix.
6. Tenir tot el material que designi l'entrenador així com tenir-lo en ordre.
7. Respectar els companys i tenir una conducta correcta i responsable.
8. Complir les normes bàsiques d'higiene personal.
9. Fer un ús adequat dels mitjans de comunicació i xarxes socials.
10. Al vestidor està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per fer gravacions, fotografies o àudios.
11. Acceptar les indicacions donades pel seu entrenador o qualsevol altre tècnic de la secció.

##### 1.1.2. En relació als partits i campionats

1. Respectar els companys i els rivals.
2. Animar els companys.
3. Saludar esportivament els rivals tant si es perd com si es guanya.
4. L'esportista convocat a un partit o campionat té l'obligació d'assistir-hi i participar-hi.
5. Si un esportista preveu que no podrà assistir a un partit o campionat, ho notificarà per escrit via mail al correu de la secció com a mínim 72h abans del començament del mateix per tal de no perjudicar a l'equip ni als companys que poguessin participar en el seu lloc. En cas que no ho comuniqui en el termini previst,

o bé que no es consideri prou justificada la seva absència, la despesa de la seva inscripció en la competició (inscripció, menjar, viatge, ...) anirà al seu càrrec.

6. En cas de malaltia caldrà adjuntar el justificant mèdic corresponent.
7. En un campionat, el lloc dels esportistes és al costat dels companys, dels entrenadors i del delegat.
8. Tots els esportistes respectaran les normes del partit, les decisions dels àrbitres, així com les normes de conducta marcades pel Club i/o l'organització del campionat.
9. Al vestidor està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per fer gravacions, fotografies o àudios.
10. Tots els esportistes restaran obligats a dur l'equipament i indumentària marcats pel Club en tot tipus d'esdeveniments.

### 1.1.3. En relació als desplaçaments

#### QUAN L'EQUIP VIATGI JUNT

1. Qualsevol imprevist que es produeixi el mateix dia de la sortida s'haurà de comunicar a l'entrenador responsable per no endarrerir la sortida de l'equip.
2. S'haurà d'estar al lloc de sortida 10' abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els esportistes, carregar les bosses a l'autocar i sortir amb puntualitat.
3. L'equip ha de viatjar vestit amb la roba oficial del Club.
4. Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els esportistes estan sota la disciplina dels delegats i entrenadors del Club i s'atendran a totes les normes i les instruccions que els hi siguin donades.
5. Un cop arribats de tornada al Club, aquest és el responsable fins que els esportistes menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar. Per aquest motiu hi haurà un acord previ de l'hora aproximada d'arribada amb els pares o familiars que tenen l'obligació de recollir als fills i, en cas que no sigui possible, comunicar-ho al responsable per poder organitzar-ho abans de l'arribada.
6. S'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions de qualsevol persona que treballi en aquest mitjà de transport (xofer, assistents de vol...).
7. Els entrenadors o tècnics podran determinar la limitació de l'ús de dispositius mòbils per part dels esportistes. En cas necessari, es reserva el dret a que puguin custodiar aquests dispositius de forma temporal.

#### QUAN ES CONVOQUI ALS ESPORTISTES DIRECTAMENT A LA PISCINA DE COMPETICIÓ

1. En els desplaçaments no organitzats pel Club, es comunicarà prèviament l'hora i el lloc de la convocatòria. Es prega màxima puntualitat.

### 1.1.4. En relació als allotjaments

1. En els establiments que el Club hagi fet les reserves per allotjar-nos, és aquest qui es responsabilitza del comportament col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, casa de colònies, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà abonat per l'infractor o la seva família.
2. L'entrenador de l'equip serà el màxim responsable de l'expedició i donarà les instruccions pertinents que facin referència a:
  - Horaris de sortides de l'allotjament.
  - Horaris d'esbarjo, d'anar a dormir, de menjador i de convocatòries pels partits.
  - En els horaris destinats a descansar o dormir, tots els esportistes hauran d'estar a les seves habitacions respectives, quedant totalment prohibit sortir-ne i fer-hi soroll.
3. Està totalment prohibida la presència de nois a les habitacions de les noies i de noies a les habitacions dels nois, sense prèvia autorització dels tècnics.
4. Està prohibit l'accés a les habitacions a les persones alienes als nostres equips.
5. Està prohibit dormir en altres habitacions que no sigui la que l'esportista té assignada.
6. Qualsevol acte que pugui molestar el descans dels components de l'equip fora de les hores prèviament autoritzades: trucades, missatges, visites, etc., serà considerat motiu de sanció.
7. Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia dels tècnics.

8. Quan el campionat o concentració sigui fora del Club, el tècnic responsable donarà temps perquè es pugui parlar per mòbil amb els pares, familiars o amics.
9. Qualsevol problema no previst haurà de comunicar-se immediatament al delegat o a l'entrenador.

#### 1.1.5. En relació a les instal·lacions

1. Tots els esportistes tenen l'obligació de respectar al màxim les instal·lacions, tant del nostre Club com aquelles en què s'hagi de competir o realitzar entrenaments.
2. És responsabilitat de tots i cadascun dels esportistes de l'equip tenir nets i endreçats els espais comuns a la graderia de la piscina de competició.
3. Els vestidors de les instal·lacions del Club destinats a esportistes només es podran fer servir per components en actiu dels diferents equips de la secció.

#### 1.1.6. En relació als arbitres

1. Es tindrà el màxim respecte als àrbitres del partit, com també a les seves decisions. Qualsevol reclamació que els responsables tècnics de l'equip considerin que s'ha de fer serà el delegat i/o entrenador qui la presentarà. En cap cas es permetrà que l'esportista discuteixi ni condicioni la tasca dels àrbitres.

#### 1.1.7. En relació a la indumentària i el material

1. El Club proveirà als esportistes que siguin components permanents de les plantilles dels primers equips absoluts de l'uniforme bàsic.
2. Tots els esportistes que participin en competicions oficials en qualsevol categoria tenen l'obligació de proveir-se de l'uniforme complet que estableixi el Club.
3. Tots els esportistes del Club que hagin de participar en una cerimònia de lliurament de medalles, trofeus, diplomes, premis, etc., ho hauran de fer, de manera obligatòria, amb l'uniforme oficial del Club, excepte en aquells casos en que el Club indiqui lo contrari de forma expressa.
4. Cada esportista es responsabilitzarà del seu equipament per tenir-lo en condicions òptimes i està obligat a substituir, a càrrec seu, el material malmès, extraviat o el que li hagin pogut robar.
5. Serà obligatori l'ús del banyador oficial del Club en totes les competicions oficials.

#### 1.1.8. En relació al material d'entrenament i competició

1. Cada esportista ha de tenir tot el material d'entrenament que el tècnic responsable digui que s'ha de portar als entrenaments i serà el responsable de cuidar-lo per entrenar i competir.

### 1.2. Familiars

Els familiars dels esportistes s'han de comprometre a:

1. Acompanyar en el procés de creixement i desenvolupament social i esportiu.
2. Promoure el respecte i l'ètica, així com els valors socials que treballa l'esport.
3. No promoure la venjança.
4. Respectar el rival i evitar les faltes de respecte.
5. Fer un bon ús de les instal·lacions esportives.
6. Respectar les decisions dels tècnics.
7. Evitar fomentar qualsevol actitud que no sigui de joc net.
8. No generar agressivitat a les graderies.
9. Respectar qualsevol persona.
10. Fomentar la cordialitat.
11. No respondre agressivament al rival, company, àrbitre, tècnic o qualsevol persona durant els entrenaments, competicions, partits, estades o qualsevol altre àmbit esportiu.

### 1.3. Entrenadors

Tots els entrenadors, tècnics i assistents a l'entrenament han de:

1. Tractar les persones amb igualtat (independentment del gènere, edat, religió, etc.).
2. En els equips de base (prebenjamí, benjamí i aleví) assegurar la igualtat d'oportunitats en la participació dels entrenaments.
3. Potenciar que els esportistes adquireixin les normes de les quals tracta aquest document.
4. Animar a que es respectin les normes i no permetre que no es compleixin.
5. Evitar la influència negativa en els esportistes.
6. Atendre a totes les necessitats i situacions, sobretot les "perjudicials" per als esportistes.
7. Gaudir de l'activitat esportiva.
8. Evitar les paraules malsonants.
9. Promoure la higiene i els hàbits saludables.
10. No exigir límits no adequats per a l'edat o la condició.
11. No protestar a l'àrbitre de manera inadequada.
12. Valorar l'esforç de l'esportista.
13. No ridiculitzar l'esportista que no ha fet allò que s'esperava d'ell.
14. Evitar respondre agressivament a les provocacions (d'altres entrenadors, familiars, esportistes, etc.)
15. Mai fomentar la violència.

### 1.4. Equip

L'equip té la obligació de:

1. Evitar la marginació i fomentar els valors de la cohesió grupal.
2. Aprendre a autogestionar-se de manera efectiva.
3. Respectar les normes del Reglament de Règim Intern, dels tècnics i del grup.
4. Facilitar la integració de nous esportistes a l'equip.
5. No manifestar faltes de respecte a membres de l'equip.
6. Evitar la ridiculització del rival.
7. Complir els principis del treball en equip (cooperació, participació, socialització, compromís, organització i educació).
8. Evitar conspirar contra l'equip tècnic, l'àrbitre o rival.
9. Complir les sancions imposades.
10. No fomentar la violència.
11. Evitar aprofitar les situacions informals per abusar dels més dèbils.
12. Ser responsable del correcte ús dels immobles residencials que el Club posi a la seva disposició.

### 1.5. Equip tècnic

Aquest col·lectiu ha de:

1. Col·laborar de forma efectiva amb els entrenadors.
2. Estar i col·laborar en totes les competicions oficials de la disciplina, que el Club organitzi a les seves instal·lacions.
3. Complir i fer complir les normes i els valors individuals i col·lectius.
4. Ajudar a resoldre els conflictes grupals.
5. Mantenir els criteris al llarg del temps.
6. Tractar a tothom de la mateixa manera.
7. Potenciar la participació i el benestar en els grups.
8. Estar atent a totes les situacions.
9. No permetre l'ús de paraules malsonants o gestos poc apropiats.
10. Exigir límits adequats per a l'edat o condició.
11. Prioritzar els valors pedagògics per sobre del triomf.
12. No protestar de manera irada una decisió arbitral.
13. Valorar l'esforç de l'esportista.
14. Evitar ridiculitzar l'esportista que ha fallat.
15. No respondre agressivament a provocacions (d'altres entrenadors, de familiars, d'esportistes, etc.)

16. Evitar fomentar la violència.

## 2. Tipificació de faltes i règim sancionador

Cal considerar aquesta normativa com a informativa i, per tant, seria de desitjar que en cap cas s'hagués d'aplicar aquest apartat. Qualsevol incident que sigui contrari a les més elementals normes de convivència i disciplina d'equip serà sancionat amb el rigor que calgui.

Es consideraran faltes **LLEUS**:

1. L'absència als entrenaments sense causa justificada.
2. La manca de puntualitat a les convocatòries de les competicions i a les sessions d'entrenament.
3. No portar el material necessari als entrenaments.
4. No tenir l'equipatge en perfecte estat de conservació i netedat.
5. No tenir cura del material i equipatge, malmetre'l i/o extraviar-lo.

Es consideraran faltes **GREUS**:

1. L'acumulació de dues faltes lleus.
2. La manca de respecte als companys.
3. No assistir a una convocatòria sense prèvia comunicació de l'absència.
4. No respectar les normes pel que fa al ús del material oficial per a competicions: indumentària, casquets i banyadors.
5. La conducta inadequada, tant en el que es refereix a la pràctica esportiva, en els desplaçaments, en la convivència social en el Club, o bé en règims de concentració amb el Club o federacions.
6. Permetre l'ús dels allotjaments contractats pel Club a persones alienes als nostres equips.

Es consideraran faltes **MOLT GREUS**:

1. L'acumulació de dues faltes greus.
2. La desobediència i/o desconsideració als entrenadors i delegats del Club, delegats de l'equip contrari i als àrbitres i auxiliars.
3. Apropiar-se de material o roba d'altres persones.
4. Malmetre de forma voluntària les instal·lacions del Club o d'altres entitats on es competeixi, es facin entrenaments o s'estigui allotjat.
5. No participar en els partits en què estigui convocat.
6. No presentar-se a una cerimònia de lliurament de premis.
7. Presentar-se a una cerimònia de lliurament de premis sense la roba oficial del Club.
8. No respectar les normes d'organització marcades en els campionats o torneigs (horaris, descans, estar fora de les habitacions, etc.).
9. Fer manifestacions públiques a través dels mitjans de comunicació o xarxes socials que puguin perjudicar la imatge o els interessos del Club i/o federacions a les quals la nostra entitat estigui adscrita.
10. Fer qualsevol imatge, vídeo o àudio als vestidors.
11. Captar o publicar qualsevol imatge o vídeo, sense vinculació amb el waterpolo o alguna activitat determinada pel tècnic, durant l'entrenament, estades o partits.
12. Imatges o vídeos, o comentari, despectiu cap a un company, treballador o estament del Club.
13. Fer servir qualsevol medicament i/o ajuda complementària que estigui inclosa en la llista de productes dopants, a excepció d'aquells medicaments receptats per motius clínics o mèdics.

### 2.1. Règim sancionador

El tècnic responsable de la secció de waterpolo estudiarà cada cas que es produeixi i emetrà un informe que farà arribar a la Comissió de Disciplina Social i aquesta a la Junta Directiva que serà qui farà efectiva la sanció. Les sancions que s'aplicaran, segons la gravetat de les faltes, consistiran en:

1. Disculpa privada o pública.
2. Amonestació verbal o per escrit.
3. La no assistència als entrenaments i/o partits per un temps determinat o de forma definitiva.
4. Abonar els desperfectes ocasionats en instal·lacions, mitjans de transports, hotels, residències esportives, etc.

## **ANNEX 3**

### **REGLAMENT INTERN DE LA SECCIÓ DE FUTBOL**

#### 1. Normes de caràcter general

1. S'ha de respectar amb la màxima puntualitat l'horari establert en totes les activitats convocades per la secció.
2. En tot moment es mantindrà un comportament correcte i en cap cas s'han de manifestar actituds que impliquin manca de respecte o civisme, cap a persones o instal·lacions, tant pròpies com d'altres clubs.
3. Tècnics, delegats i esportistes han de portar la indumentària oficial de la secció totalment correcta, neta i en bon estat, tant en entrenaments com en partits de competició. En aquesta no es podran incloure noms o altres tipus d'escuts o anagrames, exceptuant els estipulats pel Club.
4. Hauran de respectar-ne de forma rigorosa les normes preventives de caràcter mèdic, dietètiques, d'hidratació i d'higiene.
5. Es considerarà molt important l'actitud i els resultats acadèmics en el centre educatiu de l'esportista i se'n farà un especial seguiment per part de la secció.
6. L'esportista que voluntàriament deixi el Club no serà readmès, exceptuant els casos extraordinaris que es puguin determinar.
7. Tot esportista està sotmès a les normatives generals contingudes en aquest Reglament de Règim Intern.
8. Cal estar al corrent de pagament de les quotes socials i de la secció, condició indispensable perquè pugui exercitar els seus drets com a esportista i soci/a/a.
9. El règim disciplinari i sancionador d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del Reglament de Règim Intern del Club, al títol cinquè d'aquest document.

#### 2. Instal·lacions i material esportiu

1. Els esportistes només tenen autoritzada la seva estada en els vestidors i en la instal·lació durant els horaris establerts per a la realització de la seva activitat.
2. Per a la realització d'exercicis d'estiraments i d'escalfament, els esportistes només utilitzaran la zona designada per a tal activitat.
3. En l'interior de les instal·lacions esportives i vestidors, està prohibit cridar i comportar-se de forma sorollosa, o manifestar qualsevol altra actitud que pugui resultar molesta per a la resta d'usuaris.
4. Tots els desperfectes causats, deguts a una mala utilització o deixadesa, aniran a càrrec del causant o de la seva família. Tant els causats a les nostres instal·lacions com en les dels equips contraris si són denunciats pels clubs.
5. Si s'espatlla un objecte de les instal·lacions, s'haurà d'avisar al responsable de l'equip o al de la secció.
6. En cada partit de competició, cada equip disposarà d'una farmaciola.
7. Al finalitzar l'entrenament o partit de competició, cada equip haurà de recollir tot el material utilitzat i entregar-lo de forma ordenada al seu lloc.
8. Els pares no podran entrar als vestidors, abans, durant i al finalitzar els entrenaments i els partits.
9. Els mòbils romandran apagats dins dels vestidors i tampoc es podran fer fotos o vídeos.

#### 3. Activitat esportiva

##### 3.1. Competició i entrenaments

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. En cap cas es retardarà l'hora prevista de sortida de les instal·lacions en els partits amb desplaçament per esperar a algun esportista que es retardi.
3. Tant en els entrenaments com en els partits, està prohibit portar anells, arracades, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides.
4. Els entrenaments s'iniciaran amb el màxim de puntualitat. Els esportistes hauran d'estar a l'hora indicada degudament equipats i iniciaran l'entrenament quan ho indiqui el responsable tècnic del mateix.

5. Els esportistes no entraran al terreny de joc fins que se'ls indiqui i en cap cas s'envarà la zona destinada a altres equips o impediran el desenvolupament d'altres entrenaments.
6. En els entrenaments i partits, qualsevol acte de desobediència, males maneres, deixadesa, desídia, no prestar atenció, molestar o distreure a la resta de l'equip, o qualsevol altre tipus de manifestació inapropiada, serà motiu d'avertiment i, de persistir, pot ser motiu d'obertura d'expedient.
7. Cap esportista, sota la disciplina d'aquest club amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb altre equip o entitat sense la prèvia notificació i autorització expressa del coordinador de la secció.
8. Cal anar amb compte en la realització de qualsevol altra activitat esportiva fora de la pròpia de la secció, que pugui comportar sobrecàrregues, lesions, etc. En benefici del propi esportista i de la secció, és necessari comunicar la realització de les esmentades activitats al tècnic corresponent i/o al coordinador de la secció.
9. Sempre s'ha de respectar el dret a la intimitat de tothom, en especial dins dels vestidors.

### 3.2. Esportistes

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. No es permetrà protestar ni realitzar qualsevol gest o manifestació despectiva cap als tècnics, delegats, companys d'equip o contraris, ni als àrbitres o auxiliars.
3. En tot moment l'esportista manifestarà una actitud de col·laboració, suport i ajuda cap als companys d'equip.
4. En relació a l'equip contrari, no s'ha de provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives.
5. En relació als responsables tècnics de l'equip, els esportistes mantindran una actitud de respecte cap a les activitats i consignes del tècnic, el delegat o del coordinador.
6. Durant la temporada, no es concedirà la baixa a cap esportista amb llicència federativa, per respecte i en benefici esportiu de l'equip. En casos excepcionals, el coordinador de la secció podrà determinar si procedeix una excepció.

### 3.3. Coordinadors, tècnics i delegats

1. Els tècnics i delegats hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. Els tècnics i delegats han de mantenir l'ordre i el bon funcionament de l'equip.
3. Les correccions i manifestacions cap als esportistes i àrbitres seran sempre realitzades amb el màxim respecte i mantenint les formes pròpies del joc net.
4. Sigui quin sigui el resultat, a la finalització del partit, esportistes, tècnics i delegat han de manifestar una actitud positiva, obviant les correccions i anàlisi per les sessions d'entrenament corresponents.
5. El coordinador de la secció podrà determinar el canvi d'un esportista d'un equip a un altre, sempre que sigui en benefici de l'esportista i/o dels objectius esportius de la secció.
6. El delegat d'equip o, en el seu defecte, el tècnic seran els responsables de recollir, entregar i verificar el material esportiu i la farmaciola utilitzada en la competició, així com notificar les possibles incidències.

## 4. Àmbit social

1. És important que els familiars de l'esportista manifestin una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. La manifestació de protestes, insults o desànim, provoquen situacions que van en detriment dels objectius formatius, educatius i esportius que persegueix aquest Club.
2. Quan els esportistes menors d'edat, amb llicència federativa, hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb la secció, seran els familiars o tutors legals els responsables dels desplaçaments.
3. El coordinador i els tècnics de la secció estan a disposició dels pares/tutors per atendre qüestions esportives i socials que estimin convenients.

## **ANNEX 4**

### **REGLAMENT INTERN DE LA SECCIÓ DE BÀSQUET**

#### 1. Normes de caràcter general

1. S'ha de respectar amb la màxima puntualitat l'horari establert en totes les activitats convocades per la secció.
2. En tot moment es mantindrà un comportament correcte i en cap cas s'han de manifestar actituds que impliquin manca de respecte o civisme, cap a persones o instal·lacions, tant pròpies com d'altres clubs.
3. Tècnics, delegats i esportistes han de portar la indumentària oficial de la secció totalment correcta, neta i en bon estat, tant en entrenaments com en partits de competició. En aquesta no es podran incloure noms o altres tipus d'escuts o anagrames, exceptuant els estipulats pel Club.
4. Hauran de respectar-ne de forma rigorosa les normes preventives de caràcter mèdic, dietètiques, d'hidratació i d'higiene.
5. Es considerarà molt important l'actitud i els resultats acadèmics en el centre educatiu de l'esportista i se'n farà un especial seguiment per part de la secció.
6. L'esportista que deixi el Club voluntàriament no serà readmès, exceptuant els casos extraordinaris que es puguin determinar.
7. Tot esportista està sotmès a les normatives generals expressades en aquest Reglament de Règim Intern.
8. Cal estar al corrent de pagament de les quotes de soci/a i de la secció, condició indispensable perquè pugui exercitar els seus drets com a esportistes i soci/a.
9. El règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del Reglament de Règim Intern.

#### 2. Instal·lacions i material esportiu

1. Els esportistes només tenen autoritzada la seva estada en els vestidors i en la instal·lació durant els horaris establerts per a la realització de la seva activitat.
2. Per a la realització d'exercicis d'estiraments i d'escalfament, els esportistes només utilitzaran la zona designada per a tal activitat.
3. En l'interior de les instal·lacions esportives i vestidors, està prohibit cridar i comportar-se de forma sorollosa, o manifestar qualsevol altra actitud que pugui resultar molesta per a la resta d'usuaris.
4. Tots els desperfectes causats, deguts a una mala utilització o deixadesa, aniran a càrrec del causant o de la seva família. Tant els causats a les nostres instal·lacions com en les dels equips contraris si són denunciats pels clubs.
5. Si s'espantia un objecte de les instal·lacions, s'haurà d'avisar al responsable de l'equip o al de la secció.
6. En cada partit de competició, cada equip disposarà d'una farmaciola.
7. Al finalitzar l'entrenament o partit de competició, cada equip haurà de recollir tot el material utilitzat i entregar-lo de forma ordenada al seu lloc.
8. Els pares no podran entrar als vestidors, abans, durant i al finalitzar, els entrenaments i els partits.
9. Els mòbils romandran apagats dins dels vestidors i tampoc es podran fer fotos.

#### 3. Activitat esportiva

##### 3.1. Competició i entrenaments

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. En cap cas es retardarà l'hora prevista de sortida de les instal·lacions en els partits amb desplaçament per esperar a algun esportista que es retardi.
3. Tant en els entrenaments com en els partits està prohibit portar anells, arracades, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides.
4. Els entrenaments s'iniciaran amb el màxim de puntualitat. Els esportistes hauran d'estar a l'hora indicada degudament equipats i iniciaran l'entrenament quan ho indiqui el responsable tècnic del mateix.
5. Els esportistes no entraran al terreny de joc fins que se'ls indiqui i en cap cas s'envairà la zona destinada a altres equips o impediran el desenvolupament d'altres entrenaments.

6. En els entrenaments i partits, qualsevol acte de desobediència, males maneres, deixadesa, desídia, no prestar atenció, molestar o distreure a la resta de l'equip, o qualsevol altre tipus de manifestació inapropiada, serà motiu d'avertiment i, de persistir, pot ser motiu d'obertura d'expedient.
7. Cap esportista, sota la disciplina d'aquest Club amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb altre equip o entitat, sense la prèvia notificació i autorització expressa del coordinador de la secció.
8. Cal anar amb compte en la realització de qualsevol altra activitat esportiva fora de la pròpia de la secció, que pugui comportar sobrecàrregues, lesions, etc. En benefici del propi esportista i de la secció, és necessari comunicar la realització de les esmentades activitats al tècnic corresponent i/o al coordinador de la secció.
9. Sempre s'ha de respectar el dret a la intimitat de tothom, en especial dins dels vestidors.

### 3.2. Esportistes

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. No es permetrà protestar ni realitzar qualsevol gest o manifestació despectiva cap als tècnics, delegats, companys d'equip o contraris, ni als àrbitres o auxiliars.
3. En tot moment l'esportista manifestarà una actitud de col·laboració, suport i ajuda cap als companys d'equip.
4. En relació a l'equip contrari no s'ha de provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives.
5. En relació als responsables tècnics de l'equip, els esportistes mantindran una actitud de respecte cap a les activitats i consignes del tècnic, el delegat o del coordinador.
6. Durant la temporada no es concedirà la baixa a cap esportista amb llicència federativa, per respecte i en benefici esportiu de l'equip. En casos excepcionals, el coordinador de la secció podrà determinar si procedeix una excepció.

### 3.3. Coordinadors, tècnics i delegats

1. Els tècnics i delegats hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. Els tècnics i delegats han de mantenir l'ordre i el bon funcionament de l'equip.
3. Les correccions i manifestacions cap als esportistes i àrbitres seran sempre realitzades amb el màxim respecte i mantenint les formes pròpies del joc net.
4. Sigui quin sigui el resultat, a la finalització del partit, esportistes, tècnics i delegat han de manifestar una actitud positiva, obviant les correccions i anàlisi per les sessions d'entrenament corresponents.
5. El coordinador de la secció podrà determinar el canvi d'un esportista d'un equip a un altre, sempre que sigui en benefici de l'esportista i/o dels objectius esportius de la secció.
6. El delegat d'equip o, en el seu defecte, el tècnic seran els responsables de recollir, entregar i verificar el material esportiu i la farmaciola utilitzada en la competició, així com notificar les possibles incidències.

## 4. Àmbit social

1. És important que els familiars de l'esportista manifestin una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. La manifestació de protestes, insults o desànim provoquen situacions que van en detriment dels objectius formatius, educatius i esportius que persegueix aquest Club.
2. Quan els esportistes menors d'edat, amb llicència federativa, hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb la secció, seran els familiars o tutors legals els responsables dels desplaçaments.
3. El coordinador i els tècnics de la secció estan a disposició dels pares/tutors per atendre qüestions esportives i socials que estimin convenients.

## **ANNEX 5**

### **REGLAMENT INTERN DE LA SECCIÓ DE VOLEIBOL**

#### 1. Normes de caràcter general

1. S'ha de respectar amb la màxima puntualitat l'horari establert en totes les activitats convocades per la secció.
2. En tot moment es mantindrà un comportament correcte i en cap cas s'han de manifestar actituds que impliquin manca de respecte o civisme, cap a persones o instal·lacions, tant pròpies com d'altres clubs.
3. Tècnics i esportistes han de portar la indumentària oficial de la secció totalment correcta, neta i en bon estat, tant en entrenaments com en partits de competició. En aquesta no es podran incloure noms o altres tipus d'escuts o anagrames, exceptuant els estipulats pel Club.
4. Hauran de respectar-ne de forma rigorosa les normes preventives de caràcter mèdic, dietètiques, d'hidratació i d'higiene.
5. Es considerarà molt important l'actitud i els resultats acadèmics en el centre educatiu de l'esportista i se'n farà un especial seguiment per part de la secció.
6. L'esportista que deixi el Club voluntàriament no serà readmès, exceptuant els casos extraordinaris que es puguin determinar.
7. Tot esportista està sotmès a les normatives generals expressades en aquest Reglament de Règim Intern.
8. Cal estar al corrent de pagament de les quotes de soci/a i de la secció, condició indispensable perquè pugui exercitar els seus drets com a esportistes i soci/a.
9. El règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del Reglament de Règim Intern.

#### 2. Instal·lacions i material esportiu

1. Els esportistes només tenen autoritzada la seva estada en els vestidors i en la instal·lació durant els horaris establerts per a la realització de la seva activitat.
2. Per a la realització d'exercicis d'estiraments i d'escalfament, els esportistes només utilitzaran la zona designada per a tal activitat.
3. En l'interior de les instal·lacions esportives i vestidors, està prohibit cridar i comportar-se de forma sorollosa, o manifestar qualsevol altra actitud que pugui resultar molesta per a la resta d'usuaris.
4. Tots els desperfectes causats, deguts a una mala utilització o deixadesa, aniran a càrrec del causant o de la seva família. Tant els causats a les nostres instal·lacions com en les dels equips contraris si són denunciats pels clubs.
5. Si s'espatlla un objecte de les instal·lacions, s'haurà d'avisar al responsable de l'equip o al de la secció.
6. Al finalitzar l'entrenament o partit de competició, cada equip haurà de recollir tot el material utilitzat i entregar-lo de forma ordenada al seu lloc.
7. Els pares no podran entrar als vestidors, abans, durant i al finalitzar, els entrenaments i els partits.
8. Els mòbils romandran apagats dins de les motxilles i tampoc es podran fer fotos.

#### 3. Activitat esportiva

##### 3.1. Competició i entrenaments

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. En cap cas es retardarà l'hora prevista de sortida de les instal·lacions en els partits amb desplaçament per esperar a algun esportista que es retardi.
3. Tant en els entrenaments com en els partits està prohibit portar anells, arracades, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides.
4. Els entrenaments s'iniciaran amb el màxim de puntualitat. Els esportistes hauran d'estar a l'hora indicada degudament equipats i iniciaran l'entrenament quan ho indiqui el responsable tècnic del mateix.
5. Els esportistes no entraran al terreny de joc fins que se'ls indiqui i en cap cas s'envairà la zona destinada a altres equips o impediran el desenvolupament d'altres entrenaments. No es pot jugar a pilota a les zones lliures de les pistes de joc mentre altres equips estiguin jugant o entrenant.

6. En els entrenaments i partits, qualsevol acte de desobediència, males maneres, deixadesa, desídia, no prestar atenció, molestar o distreure a la resta de l'equip, o qualsevol altre tipus de manifestació inapropiada, serà motiu d'avertiment i, de persistir, pot ser motiu d'obertura d'expedient.
7. Cap esportista, sota la disciplina d'aquest Club amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb altre equip o entitat, sense la prèvia notificació i autorització expressa del coordinador de la secció.
8. Cal anar amb compte en la realització de qualsevol altra activitat esportiva fora de la pròpia de la secció, que pugui comportar sobrecàrregues, lesions, etc. En benefici del propi esportista i de la secció, és necessari comunicar la realització de les esmentades activitats al tècnic corresponent i/o al coordinador de la secció.
9. Sempre s'ha de respectar el dret a la intimitat de tothom, en especial dins dels vestidors.

### 3.2. Esportistes

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. No es permetrà protestar ni realitzar qualsevol gest o manifestació despectiva cap als tècnics, delegats, companys d'equip o contraris, ni als àrbitres o auxiliars.
3. En tot moment l'esportista manifestarà una actitud de col·laboració, suport i ajuda cap als companys d'equip.
4. En relació a l'equip contrari no s'ha de provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives.
5. En relació als responsables tècnics de l'equip, els esportistes mantindran una actitud de respecte cap a les activitats i consignes del tècnic, el delegat o del coordinador.
6. Durant la temporada no es concedirà la baixa a cap esportista amb llicència federativa, per respecte i en benefici esportiu de l'equip. En casos excepcionals, el coordinador de la secció podrà determinar si procedeix una excepció.

### 3.3. Coordinadors, tècnics i delegats

1. Els tècnics hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
2. Els tècnics i delegats han de mantenir l'ordre i el bon funcionament de l'equip.
3. Les correccions i manifestacions cap als esportistes i àrbitres seran sempre realitzades amb el màxim respecte i mantenint les formes pròpies del joc net.
4. Sigui quin sigui el resultat, a la finalització del partit, esportistes, tècnics i delegat han de manifestar una actitud positiva, obviant les correccions i anàlisi per les sessions d'entrenament corresponents.
5. El coordinador de la secció podrà determinar el canvi d'un esportista d'un equip a un altre, sempre que sigui en benefici de l'esportista i/o dels objectius esportius de la secció.
6. El delegat d'equip o, en el seu defecte, el tècnic seran els responsables de recollir, entregar i verificar el material esportiu, així com notificar les possibles incidències.

## 4. Àmbit social

1. És important que els familiars de l'esportista manifestin una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. La manifestació de protestes, insults o desànim provoquen situacions que van en detriment dels objectius formatius, educatius i esportius que persegueix aquest Club.
2. Quan els esportistes menors d'edat, amb llicència federativa, hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb la secció, seran els familiars o tutors legals els responsables dels desplaçaments.
3. El coordinador i els tècnics de la secció estan a disposició dels pares/tutors per atendre qüestions esportives i socials que estimin convenients.

## **ANNEX 6**

### **REGLAMENT INTERN DE LA SECCIÓ DE PÀDEL**

Les reserves de pistes de joc es realitzaran a través del programa de reserves "ONLINE", amb 48 hores d'antelació, a partir de les 22h.

1. Per fer la reserva d'una pista de joc, caldrà registrar les dades, com a mínim, d'1 soci/a.
2. Posteriorment, el soci/a que ha fet la reserva de la pista disposarà de fins a 2h abans de l'inici de la reserva per introduir a les 3 persones restants que l'ocuparan. Dins de l'horari de màxima afluència compres de dilluns a divendres en horari de 17.30 a 21.30 hores, serà obligatori registrar als 4 participants de la partida. Fora d'aquesta regla només serà obligatori registrar 2 participants de la partida.
3. Les validacions de la reserva prèviament feta s'hauran de fer pel "TITULAR" de la reserva mitjançant l'aplicació mòbil o la central de reserves via web.
4. Si 2 hores abans de l'inici no estan inscrits els participants requerits, el sistema alliberarà la reserva de pista i aquesta quedarà disponible per a les persones de la llista d'espera.
5. Quan uns socis/es tinguin hora de pista reservada per jugar i arribat el moment no es presentin sense haver anul·lat la reserva, seran advertits. En cas de reincidir, poden ser sancionats i s'obrirà un expedient que tramitarà la Comissió de Disciplina Social, doncs s'està fent un perjudici a altres socis/es.
6. Les reserves de pistes de joc seran per a 1h i constarà l'hora d'inici i l'hora de finalització:

De dilluns a divendres: de 6:30 a 22:30 h

Dissabte: de 7:30 a 20:30 h

Diumenge i festius: de 8:30 a 13:30 h. Horari d'estiu fins a les 18:30 h

Degut a la gran demanda de reserva de pistes, en horari de **màxima afluència, de dilluns a divendres de 17.30 a 21.30h**, només podran reservar 4 socis/es una hora, dins de les 25 hores següents de la reserva.

1. El TITULAR de la reserva de les pistes de pàdel haurà de ser major de 12 anys i els menors d'aquesta edat podran fer-ne ús acompanyats per un adult.
2. El soci/a podrà portar com a CONVIDAT 1 persona no sòcia, la qual haurà de pagar la corresponent entrada a la instal·lació abans de la utilització de la pista. En cas de no fer el pagament, l'import corresponent es carregarà al soci/a que ha fet la reserva.
3. És obligatori presentar-se a la pista de joc 5 minuts abans de l'inici de l'hora de la reserva de la pista.
4. Si passats 10 minuts de l'hora reservada no es presenten els jugadors, la reserva es donarà per perduda i podran disposar de la mateixa altres socis/es, sol·licitant l'ús de la mateixa al Punt d'Atenció al Soci.
5. Es podrà reservar una segona hora el mateix dia sempre que no hi hagi cap inscrit i després de finalitzar el temps de la reserva anterior. Aquesta reserva es farà al Punt d'Atenció al Soci.
6. El Club verificarà que l'ús de les pistes s'efectuï les mateixes persones inscrites en la reserva. En cas contrari, si no hi ha un 50% de les persones que tenien la reserva, hauran d'abandonar totes elles la pista de joc.
7. És obligatori utilitzar sabatilles esportives especials per a la pràctica del pàdel i la vestimenta adequada, samarreta i pantaló i, per tant, queda prohibit entrar a les pistes amb roba de carrer.
8. Queda prohibit entrar menjar i begudes dins del recinte de les pistes.
9. Per la lògica limitació d'espais i per garantir una rotació justa d'aquesta instal·lació, el Club podrà establir una tarifa de reserva per pista de pàdel, que inclourà en tot cas els costos derivats de la utilització d'il·luminació artificial en aquells casos en que sigui necessari. El pagament d'aquesta tarifa es gestionarà mitjançant la central de reserves i la targeta moneder.
10. Qualsevol ús indegut de les pistes de pàdel suposarà l'expulsió immediata de la pista i l'obertura d'un expedient per part de la Comissió de Disciplina Social.

Aquestes normes específiques de la secció són d'obligat compliment per a totes les persones vinculades a l'activitat de la mateixa, ja siguin coordinadors, tècnics, delegats, esportistes, pares, familiars o tutors. El seu incompliment pot ser motiu de sanció esportiva o social i el règim disciplinari i sancionador d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del Reglament de Règim Intern.

## **ANNEX 7**

### **REGLAMENT INTERN DE LES SECCIONS DE FRONTENIS, JUDO, KARATE, PILOTA A MÀ I TRIATLÓ**

#### 1. Normes de caràcter general

1. S'ha de respectar amb la màxima puntualitat l'horari establert en totes les activitats convocades per la secció.
2. En tot moment es mantindrà un comportament correcte; en cap cas han de manifestar-se actituds que impliquin manca de respecte, incivisme, gamberrisme, etc..., cap a persones o instal·lacions, tant pròpies com d'altres clubs.
3. Tot acte d'agressió: amenaces, provocacions, greus de paraula, conducta delictiva, discriminació per raons de sexe, naixement, raça o qualsevol altre tipus de circumstància personal o social; furt o robatori; seran considerats falta molt greu i es comunicarà a la Junta Directiva del Club per considerar la sanció que correspongui.
4. En les competicions i/o entrenaments és necessari anar amb l'indumentària oficial de la secció totalment correcta, neta i en bon estat. En l'indumentària oficial de la secció, no es podran incloure noms u altres tipus d'escuts, anagrames o lletrero, exceptuant els estipulats pel Club.
5. Hauran de respectar-ne de forma rigorosa les normes mèdiques - preventives dietètiques i d'higiene.
6. Es considerarà molt important l'actitud de l'esportista en el centre escolar, fent un especial seguiment per part de la secció. La secció prendrà les mesures adients amb cada jugador de manera particular.
7. L'esportista que voluntàriament deixi el Club, no serà readmès, exceptuant els casos extraordinàries que dictamini la junta, per salvaguardar l'imatge del Club.
8. Tot esportista està sotmès a les normatives expressades en el reglament de règim intern del Club Natació Terrassa.
9. Cal estar al corrent de pagament dels pagaments de les quotes de soci/a i de la secció. És condició indispensable perquè els associats puguin exercitar els seus drets com a socis/es.

#### 2. Instal·lacions i material esportiu

1. No s'ha d'entrar al terreny de joc, ni als vestuaris, fora dels horaris establerts per a cada equip.
2. En l'interior de les instal·lacions esportives i vestuaris, està prohibit cridar i comportar-se de forma sorollosa, o manifestar qualsevol altre actitud que pugui resultar molesta per la resta d'usuaris.
3. Tots els desperfectes causats, deguts a una mala utilització o deixadesa, aniran a càrrec del causant. Tant els causants a les nostres instal·lacions com en les dels equips contraris si són denunciats pels clubs.
4. Els esportistes només tenen autoritzada la seva estància en els vestuaris d'esportistes i en les dependències de l'instal·lació destinades a entrenaments i competicions durant els horaris establerts per la realització de la seva activitat. Per la realització d'exercicis d'estiraments i d'escalfament, els esportistes només utilitzaran la zona designada per tal activitat.
5. Si s'espatllés qualsevol objecte en les instal·lacions, s'haurà d'avisar al responsable del seu equip i/o secció.
6. Cada equip serà responsable del material empleat durant l'entrenament.
7. Al finalitzar l'entrenament i/o competició, cada equip haurà de recollir tot el material utilitzat i entregar-lo de forma ordenada al seu lloc.
8. Queda terminantment prohibit, que els pares entrin als vestuaris abans, durant i al finalitzar els entrenaments i els partits a excepció de la autorització expressa per els equips mes petits .
9. Cada esportista haurà de disposar de la indumentària oficial que dictamini la Secció, sent responsable de la seva neteja i de mantenir-lo en bon estat de conservació. A l'inici de cada temporada caldrà fer la renovació només de les roba malmesa i/o en condicions incorrectes. L'esmentada indumentària serà propietat i responsabilitat del esportista.
10. Els mòbils romandran apagats dins dels vestuaris.
11. No està permès fer fotos ni dins dels vestuaris.

### 3. Activitat esportiva

#### 3.1. Competició i entrenaments

1. Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i competicions equipats amb l'uniforme oficial del club (el que es dictaminí per cadascuna de les activitats d'entrenament i competició).
2. En cap cas es retardarà l'hora prevista de sortida de les instal·lacions en els partits amb desplaçament, per esperar a algun esportista que es retardi.
3. Tant en els entrenaments com en els partits, està prohibit portar anells, arracades, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides.
4. Els entrenaments s'iniciaran amb el màxim de puntualitat. Els esportistes hauran d'estar a l'hora indicada degudament equipats i iniciaran l'entrenament quan ho indiqui el responsable del mateix. Els esportistes no sortiran al terreny de joc fins que se'ls indiqui i en cap cas se envairà la zona destinada a altres equips o impediran el desenvolupament d'altres entrenaments.
5. En els entrenaments i competicions, qualsevol acte de desobediència, males maneres, deixadesa, desídia, no prestar atenció, molestar o distreure a la resta de l'equip, o qualsevol altre tipus de manifestació inapropiada, serà motiu d'amonestació, i de persistir, de sanció.
6. Cap esportista, m'entres estigui sota la disciplina d'aquest club, amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb altre equip o entitat, sense la prèvia notificació al coordinador, el qual exposarà a la junta directiva en reunió ordinària, sent aquesta la que decideix l'autorització si procedeixi.
7. La realització de qualsevol altre activitat esportiva fora de la pròpia de la secció, pogués comportar sobrecàrregues, lesions, etc. Per evitar-les, en benefici del propi esportista i de la secció, és necessari comunicar esmentades activitats al monitor, entrenador i/o coordinador/a.
8. La no assistència a entrenaments o competicions sense causa justificada, es considera falta greu.
9. Sempre es respectarà el dret a d'intimitat, i en especial dins dels vestuaris.

#### 3.2. Esportistes

1. No es permetrà protestar, ni realitzar qualsevol gest o manifestació despectiva cap a l'entrenador, a companys, al contrari, a l'àrbitre ni a públic.
2. En tot moment l'esportista manifestarà una actitud de col·laboració, recolzament i ajuda cap als companys.
3. En tot moment l'esportista mantindrà les mides d'higiene personal, en especial amb la importància de dutxar-se després de fer l'activitat física.
4. Amb relació al contrari no s'ha de provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives.
5. Amb relació als responsables de l'equip, els esportistes mantindran una actitud de respecte i disciplina cap a les activitats i consignes proposades per l'entrenador, el delegat i/o el coordinador/a.
6. Durant la temporada no es concedirà la baixa a cap esportista "federat", per respecte i benefici esportiu de l'equip. En casos excepcionals, la junta podrà determinar per unanimitat l'excepció.

#### 3.3. Coordinadors, tècnics i delegats

1. Han de mantenir l'ordre i la disciplina de l'equip.
2. Les correccions i manifestacions cap els esportistes, contraris i àrbitre seran sempre realitzades amb el màxim respecte i mantenint les formes pròpies del "fair-play".
3. Sigui qui sigui el resultat al finalitzar l'encontre, esportistes, delegat i entrenador han de manifestar una actitud positiva,, obviat les correccions i anàlisi per les sessions d'entrenament corresponents.
4. El coordinador podrà, en qualsevol moment, determinar el canvi d'un esportista d'un equip a un altre, sempre que sigui en benefici de l'esportista i/o dels objectius esportius de la secció.
5. El delegat, i en el seu defecte l'entrenador, seran els responsables de recollir, entregar i verificar el material esportiu empleat en la competició, així com notificar les possibles incidències.

#### 4. Àmbit social

1. És important que els familiars de l'esportista manifestin una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. La manifestació de protestes, insults o desànim provoquen situacions que van en detriment dels objectius formatius, educatius i esportius que persegueix aquest Club.
2. Quan els esportistes menors d'edat, amb llicència federativa, hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb la secció, seran els familiars o tutors legals els responsables dels desplaçaments.
3. El coordinador i els tècnics de la secció estan a disposició dels pares/tutors per atendre qüestions esportives i socials que estimin convenients.

Aquestes normes específiques de la secció són d'obligat compliment per a totes les persones vinculades a l'activitat de la mateixa, ja siguin coordinadors, tècnics, delegats, esportistes, pares, familiars o tutors. El seu incompliment pot ser motiu de sanció esportiva o social i el règim disciplinari i sancionador d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del Reglament de Règim Intern.



# Club Natació Terrassa

Club Natació Terrassa Àrea Olímpica  
Avinguda Abat Marcet, s/n - 08225 - Terrassa - Barcelona  
Telèfon: 93 735 26 26 Fax: 93 735 36 39  
Email: [cnt@clubnatacioterrassa.cat](mailto:cnt@clubnatacioterrassa.cat)

Club Natació Terrassa Pla del Bon Aire  
Carrer Sabadell, s/n - 08225 - Terrassa - Barcelona  
Telèfon: 93 735 24 25 Fax: 93 734 36 84  
Email: [cntbonaire@clubnatacioterrassa.cat](mailto:cntbonaire@clubnatacioterrassa.cat)

[www.clubnatacioterrassa.cat](http://www.clubnatacioterrassa.cat)

