



Normativa de piscines del Club Natació Terrassa

Segons allò que disposa l'article 1.12 del Títol 3 del Reglament de Règim Intern, cada piscina podrà disposar d'una **normativa de rang específic** pel seu ús. En aquest sentit, les característiques dels espais de les piscines interiors o cobertes fan necessari el desenvolupament de la següent normativa, que serà de **compliment obligatori per tots els usuaris** de la instal·lació.

Aquesta normativa específica no requereix la seva integració al Reglament de Règim Intern, en tractar-se d'un document d'actualització continuada; del que es donarà publicitat a través de la pàgina web del Club i que serà de domini públic.

Totes les zones o espais ubicats a l'interior del perímetre de les instal·lacions de l'Àrea Olímpica son considerats **lliures de fum**. Per tant, es **prohibeix expressament fumar en qualsevol lloc de les instal·lacions**, siguin interiors o exteriors, d'acord amb l'apartat 4.6 del Títol I del Reglament de Règim Intern.

Normes comuns per a totes les piscines

1. Higiene i Vestimenta

- **Dutxa prèvia:** És obligatori dutxar-se abans de banyar-se a la piscina.
- **Vestimenta:** No entrar a la piscina amb roba interior sota el banyador, roba de carrer o amb apòsits adhesius. No es permetrà l'entrada a la zona de platja amb calçat de carrer.
- **Ús del gorro de bany:** L'ús del gorro de bany és obligatori a totes les piscines, excepte a les piscines exteriors.
- **Malalties infecto-contagioses:** No es permet l'accés a persones amb malalties dèrmiques o infecto-contagioses. En cas de dubte, es pot exigir un certificat mèdic.

2. Seguretat i Supervisió

- **Compliment de les indicacions i normes:** És obligatori respectar les normes de seguretat de la instal·lació, així com seguir en tot moment les indicacions dels socorristes i del personal tècnic.
- **Menors de 9 anys:** Han de ser vigilats sempre a l'aigua o al voltant de la piscina per una persona responsable de més de 16 anys que compleixi els requisits per utilitzar la piscina i que tingui la responsabilitat directa del menor.
- **Menors de 12 anys:** Han d'anar a la zona de piscines acompanyats per una persona responsable de més de 16 anys. Aquesta persona no necessita vigilar el menor constantment, però no pot deixar-lo sol a la zona.
- **Majors de 12 anys sense acompanyament:** Han de tenir les habilitats aquàtiques necessàries per poder mantenir-se segurs dins l'aigua de manera autònoma. Podran portar un dispositiu adaptat a la seva edat per afavorir la flotabilitat i mantenir el cap fora de l'aigua, com maneguets, cinturons complets o armilles. Si no es compleix aquest requisit, el/la socorrista podrà sol·licitar a l'usuari que abandoni la piscina.
- **Les persones que no saben nedar:** Han de portar un dispositiu adaptat a la seva edat per afavorir la flotabilitat i mantenir el cap fora de l'aigua, com maneguets, cinturons complets o armilles.

- **Grups de nens organitzats:** Han de ser supervisats en tot moment pel seu monitor assegurant la seva seguretat i el compliment de la normativa.

3. Respecte i Comportament

- **Respecte:** Mantenir una actitud respectuosa amb els altres usuaris i el personal.
- **Respecte dels espais i activitats:** És important respectar les zones d'aigua reservades per a activitats dirigides, entrenaments o competicions. No es permet interrompre aquestes activitats ni les dels altres usuaris.
- **Ús correcte dels equipaments, materials i mobiliari:** Utilitzar els equipaments, materials i mobiliari de manera adequada i respectuosa.
- **Canvi de sureres:** No es pot nedar lliurement mentre es realitzen canvis de sureres. Caldrà ubicar-se en una zona de seguretat i seguir les instruccions dels socorristes de la instal·lació.
- **Normes de comportament:** No es permet tirar-se de "bomba" o de manera perillosa, ni recolzar-se a les sureres. Tampoc es pot córrer per la instal·lació ni empènyer altres usuaris. Està prohibit fer jocs perillosos dins de l'aigua, com enfonsar altres persones o fer castells, així com jugar amb pilota a la piscina.
- **Aparells sonors:** Prohibit l'ús d'aparells sonors o musicals que puguin molestar els altres usuaris, així com instruments musicals dins de la instal·lació.
- **Fotografies i filmacions:** No es permet fer fotografies ni cap tipus de filmació dins de la instal·lació.
- **Menjar i beure:** Prohibit beure i menjar tant a la zones de bany com a les zones de platja. Només està permès a la zona de pícnic.
- **Vestidors i lavabos:** Es permet l'entrada de menors fins als 5 anys als vestidors i lavabos, independentment de la seva identitat de gènere, sempre que vagin acompanyats d'un familiar.
- **Sabó:** No està permès utilitzar sabó a les dutxes de la platja de la piscina.
- **Animals:** No es permet l'entrada d'animals, excepte en casos especials com els gossos pigall.
- **Objectes i materials perillosos:** No es permet portar objectes de vidre o materials que es puguin trencar dins de la instal·lació. Tampoc es poden utilitzar materials que puguin representar un risc o molèstia per als usuaris, com pilotes, objectes inflables o joguines.
- **Documentació:** Cal tenir disponible el tiquet d'entrada o el carnet de soci per presentar-lo si ho exigeix el personal de la instal·lació.

4. Recordatoris

- **Control d'accés:** Per als no-socis del club, l'entrada o sortida del recinte sense control d'accés comportarà la pèrdua del dret a entrar de nou el mateix dia.
- **Capacitat dels carrers de la piscina:** Per garantir la seguretat, cal respectar l'ús dels carrers, tenint en compte l'aforament màxim de 10 persones per carrer de 50 metres i 6 persones per carrer de 25 metres.
- **Carrer Lent/Ràpid:** Alguns carrers estan classificats per nivell d'habilitat o velocitat (carril lent o carril ràpid). És essencial que cada usuari utilitzi el carrer adequat al seu ritme per evitar col·lisions i garantir una experiència agradable i segura per a tothom.
- **Disponibilitats:** Els canvis de sureres i les disponibilitats d'espais s'indicaran als panells d'informació per als socis.
- **Material:** Qualsevol soci/a pot utilitzar el següent material: fustes, cinturó ample i xurros. Aquest material no és adequat per a persones que no saben nedar. Els Socorristes no proporcionaran aquest material.
- **Incompliment de les normes:** Pot implicar la incoació d'un expedient sancionador.

5. Recomanacions

- **Seguretat dels menors:** Es recomana que els menors de 7 anys no juguin a prop de zones de piscina no apropiades per a ells, fins i tot si estan acompanyats.

- **Digestió:** Cada persona és diferent, i hi ha persones que poden sentir-se incòmodes banyant-se immediatament després de menjar, sobretot si han fet un àpat molt pesat. En aquests casos, és millor esperar fins a sentir-se bé abans d'entrar a l'aigua.
- **Malalties cardiovasculars:** Es demana que les persones amb malalties cardiovasculars o altres afeccions que puguin representar un perill per al seu benestar, informin al servei de socorrisme.
- **Objectes personals:** Es recomana deixar-los als armariets de l'entrada.

Normatives específiques d'espais aquàtics

1. Piscines Extérieurs

- **Capacitat màxima:** 160 persones a la piscina de 25 metres i 30 persones a la piscina petita.
- **Ús de les taules de pícnic:** Després d'utilitzar les taules de pícnic, és obligatori deixar-les netes i recollides. Menjar i beure només està permès a la zona de pícnic.

2. Piscines Interiors:

- **Capacitat màxima:** 500 persones a la piscina olímpica, 125 persones a la piscina de 25 metres, i 8 persones a la piscina petita.

3. Piscina Lúdica

- **Capacitat màxima:** 108 persones (80 a la gran i 28 a la petita).
- **Accés:** Les famílies i la gent gran tenen prioritat quan s'arriba a l'aforament màxim.
- **Material:** Prohibit deixar les xancles i altre material de bany a sobre dels canals perimetrals.
- **Equipaments comuns:** El temps d'ús dels colls de cigne, la cascada i els bancs de bombolles està limitat per facilitar l'accés de tots els usuaris.