



Normativa específica de les Piscines Interiors

Segons allò que disposa l'article 1.12 del Títol 3 del Reglament de Règim Intern, cada piscina podrà disposar d'una **normativa de rang específic** pel seu ús. En aquest sentit, les característiques dels espais de les piscines interiors o cobertes fan necessari el desenvolupament de la següent normativa, que serà de **compliment obligatori per tots els usuaris** de la instal·lació.

Aquesta normativa específica no requereix la seva integració al Reglament de Règim Intern, en tractar-se d'un document d'actualització continuada; del que es donarà publicitat a través de la pàgina web del Club i que serà de domini públic.

La **piscina olímpica** pot acollir fins a **500 persones**. La **piscina coberta de 25 metres** té una capacitat màxima de **125 persones** i la **piscina petita coberta** pot acollir fins a **8 persones**.

Totes les zones o espais ubicats a l'interior del perímetre de les instal·lacions de l'Àrea Olímpica son considerats **lliures de fum**. Per tant, es **prohibeix expressament fumar en qualsevol lloc de les instal·lacions**, siguin interiors o exteriors.

Requisits per accedir-hi

1. **Seguir les indicacions:** Cal seguir les indicacions dels socorristes i del personal tècnic en tot moment.
2. **Seguretat i supervisió:**
 - o Cal respectar les normes de seguretat de la instal·lació.
 - o **Menors de 9 anys:** Han de ser vigilats sempre a l'aigua o al voltant de la piscina per una persona responsable de més de 16 anys que compleixi els requisits per utilitzar la piscina i que tingui la responsabilitat directa del menor.
 - o **Menors de 12 anys:** Han d'anar a la zona de la piscina lúdica acompanyats per una persona responsable de més de 16 anys. Aquesta persona no necessita vigilar el menor constantment, però no pot deixar-lo sol a la zona.
 - o **Grups de nens organitzats:** Han de ser supervisats en tot moment pel seu monitor assegurant la seva seguretat i el compliment de la normativa.
 - o **Les persones que no saben nedar:** Han de portar un dispositiu adaptat a la seva edat per afavorir la flotabilitat i mantenir el cap fora de l'aigua, com maneguets, cinturons complets o armilles.
3. **Dutxa prèvia:** És obligatori dutxar-se abans de banyar-se a la piscina.
4. **Xancles:** Són l'únic calçat permès a tota la instal·lació.
5. **Casquet de bany:** És obligatori l'ús de casquet de bany.
6. **Respecte als altres usuaris:** És imprescindible mantenir una actitud respectuosa.

7. **Espais delimitats:** Cal respectar els espais d'aigua destinats a activitats dirigides, entrenaments i competicions.
8. **Documentació:** Cal tenir disponible el tiquet d'entrada o el carnet de soci per presentar-lo si ho exigeix el personal de la instal·lació.

Prohibicions

1. **Vestimenta:** No entrar a la piscina amb roba interior sota el banyador, roba de carrer o amb apòsits adhesius. No es permetrà l'entrada a la zona de platja amb calçat de carrer.
2. **Comportament:**

Prohibit tirar-se de "bomba", de forma perillosa o recolzar-se a les sureres.

No es permet córrer per la instal·lació ni empènyer altres usuaris.

Prohibit fer jocs perillosos dins de l'aigua, com enfonsar una altra persona o fer castells.

Prohibit jugar a pilota a la piscina.
3. **Malalties contagioses:** No es permet l'accés a persones amb malalties dèrmiques o contagioses. En cas de dubte, es pot exigir un certificat mèdic.
4. **Aparells sonors:** Prohibit l'ús d'aparells sonors o musicals que puguin molestar els altres usuaris, així com instruments musicals dins de la instal·lació.
5. **Interrupcions:** Prohibit interrompre les activitats d'altres usuaris o les activitats que es realitzin en espais reservats.
6. **Canvi de sureres:** No es pot nedar lliurement mentre es realitzen canvis de sureres. Caldrà ubicar-se en una zona de seguretat i seguir les instruccions dels socorristes de la instal·lació.
7. **Fotografies i filmacions:** No es permet fer fotografies ni cap tipus de filmació dins de la instal·lació.
8. **Menjar i beure:** Prohibit beure i menjar tant a la zona de bany com a la zona d'hamaques. Només està permès a la zona de pícnic.
9. **Vestidors i lavabos:** Es permet l'entrada de menors fins als 5 anys als vestidors i lavabos, independentment de la seva identitat de gènere, sempre que vagin acompanyats d'un familiar.
10. **Sabó:** No està permès utilitzar sabó a les dutxes de la platja de la piscina.
11. **Animals:** No es permet l'entrada d'animals, excepte en casos especials com els gossos pigall.
12. **Objectes de vidre:** No es poden introduir objectes de vidre o materials esmicolables a la instal·lació.
13. **Materials de risc:** No es pot utilitzar cap tipus de material (pilotes, objectes inflables, joguines, etc.) que pugui ser un risc o una molèstia per als usuaris.

Recomanacions

1. **Xanquetes:** Utilitzar xanquetes com a únic calçat permès a tota la instal·lació.
2. **Seguretat dels menors:** Es recomana que els menors de 7 anys no juguin a prop de zones de piscina no apropiades per a ells, fins i tot si estan acompanyats.
3. **Digestió:** Cada persona és diferent, i hi ha persones que poden sentir-se incòmodes banyant-se immediatament després de menjar, sobretot si han fet un àpat molt pesat. En aquests casos, és millor esperar fins a sentir-se bé abans d'entrar a l'aigua.
4. **Malalties cardiovasculars:** Les persones amb malalties cardiovasculars o altres afeccions que puguin representar un perill haurien d'informar el servei de socorrisme.

Recordatoris

1. **Control de taquilles:** Per als no-socis del club, l'entrada o sortida del recinte sense control de taquilles comportarà la pèrdua del dret a entrar de nou el mateix dia.
2. **Carrers:** Per garantir la seguretat, cal respectar l'ús dels carrers, tenint en compte l'aforament màxim: 10 persones per carrer de 50 metres i 6 persones per carrer de 25 metres, així com el nivell de velocitat (carril lent, carril ràpid).
3. **Disponibilitats:** Els canvis de sureres i les disponibilitats d'espais s'indicaran als panells d'informació per als socis.
4. **Material:** Qualsevol soci/a pot utilitzar el següent material: fustes, cinturó ample i xurros. Aquest material no és adequat per a persones que no saben nedar. El material s'ha de sol·licitar als socorristes i retornar-lo després de fer-lo servir.
5. **Incompliment de les normes:** Pot implicar la incoació d'un expedient sancionador.