



Normativa específica de l'Àrea Termal

Segons allò que disposa l'article 1.12 del Títol 3 del Reglament de Règim Intern, cada piscina podrà disposar d'una **normativa de rang específic** pel seu ús. En aquest sentit, les característiques de l'Àrea Termal o Zona d'aigües fan necessari el desenvolupament de la següent normativa, que serà de **compliment obligatori per tots els usuaris** de la instal·lació.

Aquesta normativa específica no requereix la seva integració al Reglament de Règim Intern, en tractar-se d'un document d'actualització continuada; del que es donarà publicitat a través de la pàgina web del Club i que serà de domini públic.

L'aforament màxim d'aquesta zona és de **58 persones**.

Totes les zones o espais ubicats a l'interior del perímetre de les instal·lacions de l'Àrea Olímpica son considerats **lliures de fum**. Per tant, es **prohibeix expressament fumar en qualsevol lloc de les instal·lacions**, siguin interiors o exteriors.

Requisits per accedir-hi

1. **Edat mínima:** Cal ser major de 15 anys per accedir. Els menors de 15 anys només poden entrar acompanyats d'un adult i amb prescripció mèdica. Només els majors d'edat poden accedir a les saunes i banys de vapor.
2. **Targeta d'accés:** És obligatori utilitzar-la per accedir.
3. **Polsera d'identificació:** És obligatori portar-la.
4. **Identificació:** Cal identificar-se davant de qualsevol empleat si ho demana.
5. **Vestimenta adequada:** Cal portar banyador i no es permet l'ús de calçat o roba de carrer.
6. **Casquet de bany:** És obligatori a la piscina d'hidromassatge.
7. **Dutxa prèvia:** Abans d'entrar a les saunes o a la piscina d'hidromassatge, és obligatori dutxar-se.
8. **Ús correcte de les instal·lacions:** Cal fer un ús adequat dels materials (hamaques, dutxes, saunes).
9. **Xancles:** Són l'únic calçat permès a tota la instal·lació.
10. **Normes de seguretat:** Cal respectar-les en tot moment.
11. **Respecte als altres usuaris:** És imprescindible respectar la tranquil·litat i benestar dels altres.
12. **Ús de papereres:** És obligatori dipositar els residus a les papereres.

Prohibicions

1. **Soroll:** No es permet cridar, parlar fort o fer xivarri, ja que és una zona de relaxació.
2. **Sabó a les dutxes:** Prohibit utilitzar-ne.
3. **Higiene personal:** Prohibit afaitar-se, depilar-se, rentar-se les dents, tallar-se les ungles, tenyir-se o qualsevol altra pràctica que afecti la salubritat.
4. **Menjar:** Prohibit menjar a la instal·lació.
5. **Cremes i productes cosmètics:** No se'n pot fer ús.
6. **Càmeres i telèfons mòbils:** No es permet l'ús d'aquests dispositius.
7. **Objectes de vidre o materials esmicolables:** No es poden introduir a la instal·lació.
8. **Roba interior:** No es pot portar sota el banyador.
9. **Accés amb malalties dèrmiques o contagioses:** Prohibit accedir si es pateixen malalties d'aquest tipus. En cas de dubte, es podrà exigir un certificat mèdic.

Recomanacions

1. **Temps d'exposició a les saunes:** Recomanem un màxim de 15 minuts per evitar riscos per a la salut. Seguiu les indicacions dels panells informatius.
2. **Persones amb problemes cardíacs o hipertensió:** Es recomana evitar l'ús de saunes i banys de vapor.
3. **Objectes personals:** Es recomana deixar-los als armariets de l'entrada.
4. **Dones embarassades:** No és recomanable l'entrada, ja que l'ambient i la temperatura poden ser perjudicials per al fetus.

Recordatoris

1. **Vigilància:** Aquest recinte està vigilat per càmeres de seguretat.
2. **Accés mixt:** Homes i dones comparteixen la zona d'aigües.
3. **Pagament previ:** L'entrada o sortida sense haver fet el pagament previ comportarà l'expulsió del recinte i sanció segons el règim disciplinari, incloent el soci que permeti o faciliti un accés prohibit.
4. **Incompliment de les normes:** Pot implicar la incoació d'un expedient sancionador.

Informació addicional

1. **Polsadors de seguretat:** Connectats directament amb recepció per a emergències. Per a altres incidències, disposem de telèfons a cada planta, només cal despenjar l'auricular.
2. **Servei de socorristes:** Rotació cada 30-60 minuts.
3. **Horaris especials:** Els diumenges a la tarda, durant la temporada d'estiu, el recinte està tancat. El primer dilluns de cada mes es tanca per manteniment. Durant l'agost, el recinte romandrà tancat.