

# DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Tècniques senzilles  
però efectives.  
No cal tenir  
condicions físiques  
especials.

**DISSABTE 24 DE SETEMBRE DE 2022**

**TALLER  
D'INICIACIÓ**

**EDAT MÍNIMA:** 14 ANYS

**HORARIS:** De 16.00h a 17.30h (1a part)  
De 17.30h a 18.00h (Descans)  
De 18.00h a 19.30h (2a Part)

**LLOC:** TATAMI DE KARATE

PREU

**13€**

SOCIS

PREU

**19€**

NO SOCIS



Club Natació  
Terrassa