

COMUNICAT

NOVETATS EN L'OFERTA D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Benvolgudes sòcies, benvolguts socis,

Ens adrecem a vosaltres per informar-vos de les **novetats que hem introduït enguany en l'oferta d'activitats dirigides**. Malgrat que aquesta informació va penjar-se a la pàgina web i va publicar-se en roll ups i que era possible demanar aclariments al Punt d'Atenció al Soci, admetem que no vam enviar una comunicació específica amb antelació suficient, raó per la qual **us demanem disculpes**.

En aquest sentit, aprofitem l'avinentesa per recordar-vos **els diferents canals de comunicació disponibles per expressar les vostres queixes o suggeriments**. Compteu amb **formularis** en paper al Punt d'Atenció al Soci. També ens podeu escriure a través de la **pàgina web** o demanar una **reunió personal** amb membres de la Junta Directiva. Així mateix, disposem de la figura del **Síndic del Soci**, la missió del qual és l'assistència, l'assessorament i la defensa dels drets dels socis en la seva relació amb el club. Existeixen, doncs, moltes vies per expressar la vostra opinió.



Club Natació
Terrassa

COMUNICAT

Pel que fa a les novetats introduïdes en l'oferta d'activitats dirigides, un grup de socis ha decidit manifestar la seva disconformitat a través d'un mitjà de comunicació local, Mòn Terrassa. En aquest sentit, la Junta Directiva es posa a disposició d'aquest grup de socis per tal de tractar l'assumpte. Des del club, entenem que l'actuació del mitjà de comunicació no ha estat encertada, ja que només va tenir en compte un punt de vista i no va contrastar la informació.

Novetats en l'oferta d'activitats dirigides

-Per impartir les **classes de prepart i de postpart**, pel seu caràcter específic, cal una formació complementària concreta, de manera que, enguany, passen a ser de pagament.

Preus: 1 dia: 5€/mes - 2 dies: 10 €/mes.

-Hem modificat el concepte d'algunes activitats (ioga integral, hata ioga, pilates i fitball pilates) per convertir-les en **activitats d'aprenentatge continu**. La nostra voluntat ha estat millorar la qualitat d'aquestes activitats d'alta demanda. Hem optat per fer-les de reserva obligatòria per tal de garantir un ordre i vetllar pel seu bon funcionament, ja que, com que preveuen una evolució de nivell, requereixen d'una assistència habitual.

Preus: 1 dia: 5€/mes - 2 dies: 10€/mes - 3 dies: 15€/mes.

-Nova activitat de ball! **Batxata i salsa**.

Preu: 23€/mes.



Club Natació
Terrassa

COMUNICAT

-Introduïm el **Cross Funcional**, un mètode d'entrenament que consisteix en una varietat d'exercicis utilitzant material de fitness, amb moviments funcionals executats a alta intensitat.

Preus: 1 dia: 20€/mes - 2 dies: 25€/mes - 3 dies: 30€/mes.

-Classes de **meditació**.

Preu: 5€/mes.

-**Rehabilitació: exercici terapèutic i readaptació funcional**. Basat en la realització ordenada i planificada de postures i moviments corporals establerts per un fisioterapeuta, amb la finalitat de rehabilitar, readaptar, millorar o prevenir la gran majoria de lesions i certes patologies o malalties. És una tècnica essencial en els tractaments de fisioteràpia i la clau en qualsevol procés de recuperació postlesió.

Preus: 1 dia: 40€/mes - 2 dies: 75€/mes - 3 dies: 110€/mes

Per a més informació, consulteu l'apartat Activitats Addicionals de la pàgina web:

<https://clubnatacioterrassa.cat/activitats/activitats-addicionals/>

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i la vostra fidelitat!



Club Natació
Terrassa