

COMUNICAT

EN MARXA LES MILLORES A LA SALA DE MUSCULACIÓ I NOU ESPAI CROSS BOX

Benvolgudes sòcies, benvolguts socis,

A partir de la setmana vinent, començarem les actuacions previstes de millora a la sala de musculació i de posada en funcionament del nou espai Cross Box.

-El dilluns 19 de setembre tancarem la sala d'indoor walking per convertir-la en el **Cross Box**, la sala que acollirà el Cross Training. Estarà **operativa el dilluns 26 de setembre**.

-**L'indoor walking** passarà a impartir-se **temporalment a la sala de ciclisme indoor**. Al llarg del mes d'octubre, s'adequarà un nou espai únic per a aquesta activitat com fins ara.

-La **sala de musculació** romandrà tancada entre el 26 de setembre i el 4 d'octubre. **La reobrirem el 5 d'octubre** amb les novetats següents:

- **Nova maquinària**, com ara 2 multipower, 2 rack, femoral estirat, hipthrust i hacka.
- **60 posicions de treball.**
- **Pes lliure completament nou.**
- **Nova zona funcional.**
- **Nou terra més gruixut i més còmode.**
- **New look.** Redistribució i nova decoració.

-**Canvis a la sala de fitness.** **Adequació d'una zona de musculació**, amb manuelles, multipower, rack i press de banca.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i la vostra fidelitat!



Club Natació
Terrassa