

# REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

## CLUB NATACIÓ TERRASSA



**DOCUMENT APROVAT PER L'ASSEMBLEA GENERAL  
EXTRAORDINÀRIA DEL 30 DE JUNY DE 2022**



## ÍNDEX

---

### PRELIMINARS

1. Objecte
2. Consideracions generals

### TÍTOL 1

---

#### Drets i obligacions dels socis i usuaris en general

1. Classes de socis
2. Tipus d'usuaris
3. Accés al Club
4. Normes generals
5. Condicions generals de l'ús de les instal·lacions
6. Quotes socials i d'usuaris
7. Baixes i pèrdues de la condició de soci o usuari
8. Obligacions dels socis i usuaris
9. Devolució de quotes

### TÍTOL 2

---

#### Les seccions i les escoles esportives

1. Origen, objecte, creació i dissolució de les seccions
2. Estructura i funcionament de les seccions i escoles esportives
3. Estructura i funcionament
4. Aspectes tècnics de funcionament
5. Utilització d'espais
6. Mitjans econòmics

### TÍTOL 3

---

#### Normes generals d'utilització d'instal·lacions

1. Piscines
2. Normes generals d'utilització de les pistes de tennis, pàdels i frontons, pistes poliesportives, camps de futbol i pavelló
3. Sales de fitness, musculació i d'activitats dirigides
4. Pàrquing



## TÍTOL 4

---

### La utilització dels serveis

1. Vestidors
2. Armariets
3. Serveis de salut: mèdic, fisioteràpia, osteopatia, psicologia esportiva i estètica
4. Serveis de cura personal: zona d'aigües, raigs UVA i solàriums
5. Àrees d'oci: saló social i parc infantil
6. Restauració: Bar restaurant i màquines de vending
7. Infermeria i espais càrdioprotegits
8. Publicitat i venda comercial

## TÍTOL 5

---

### Règim disciplinari

**Secció I:** La Comissió de Disciplina Social

**Secció II:** Faltes

**Secció III:** Sancions i mesures cautelars

**Secció IV:** Procediment sancionador

## TÍTOL 6

---

### Comissions socials

1. Consell Consultiu dels Infants i Adolescents
2. Comissió de Prevenció, Detecció i Actuació davant situacions de violència infantil

### ALTRES DISPOSICIONS

## ANNEXOS I NORMATIVES ESPECÍFIQUES

**ANNEX 1:** Reglament de règim intern de la secció de bàsquet

**ANNEX 2:** Reglament de règim intern de la secció de futbol

**ANNEX 3:** Reglament de règim intern de la secció de natació

**ANNEX 4:** Reglament de règim intern de la secció de pàdel

**ANNEX 5:** Reglament de règim intern de la secció de waterpolo



## **PRELIMINARS**

---

### **1. Objecte**

- a) El Club Natació Terrassa és una associació esportiva que regeix la seva actuació, i també els drets i obligacions dels socis i usuaris, per mitjà dels Estatuts aprovats per l'Assemblea General i inscrits als organismes oficials corresponents.
- b) Aquest Reglament regula la utilització dels espais esportius i socials pels socis i usuaris, de les instal·lacions gestionades pel Club, així com el comportament que es requereix per a un ús ordenat de les instal·lacions i per gaudir-ne adequadament.
- c) La normativa que aquí s'estableix està orientada a facilitar la correcta convivència a les instal·lacions del Club per evitar molèsties i abusos.
- d) Es proposa als socis i usuaris del Club, com a valor permanent, el respecte mutu i l'exercici d'una convivència pacífica, honesta i solidària.
- e) Les llacunes existents en aquest document hauran d'ésser resoltes per la Junta Directiva, en base als Estatuts vigents del Club i dins del marc legal corresponent.
- f) Aquest Reglament serà una norma de compliment obligatori per part de tots els socis i usuaris, en aquelles activitats i actes en què hi hagi la presència del Club, organitzades per ell o amb la seva participació.

### **2. Consideracions generals**

- a) Ser soci/a i/o usuari implica acceptar el compromís de complir els Estatuts i el RRI, així com les disposicions del Club que es puguin determinar puntualment.
- b) Hi haurà d'haver una absoluta igualtat de drets entre els socis en l'ús de les instal·lacions, llevat de les excepcions derivades de les necessitats dels equips esportius federats, de les escoles esportives, i dels cursos organitzats pel Club.
- c) Estar al corrent de pagament de les quotes socials o tarifa vigent d'usuari, és condició imprescindible perquè els associats i usuaris puguin exercitar els seus drets en el Club.
- d) Cada any el Club farà públiques les tarifes dels serveis complementaris no inclosos en la quota de soci, indicant la seva forma i termini de pagament.
- e) Els socis podran gaudir d'avantatges en les inscripcions i els preus de les activitats i serveis complementaris que es determinaran puntualment.
- f) Existeix un servei d'atenció al soci i usuari perquè puguin manifestar les seves queixes, suggeriments, i/o peticions, per tal d'aconseguir una millora en el servei.
- g) Tot esportista que representi al Club en competicions esportives té l'obligació de ser-ne soci i, a més d'estar sotmès a aquest reglament, ho estarà també a la reglamentació de la federació esportiva corresponent i a les normatives de rang superior.
- h) Quan els esportistes menors d'edat hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb el seu esport, seran els pares o els seus tutors legals els responsables dels desplaçaments.
- i) Quan aquests desplaçaments estiguin organitzats pel Club, aquest prendrà les mesures adients de seguretat i en proposarà els responsables.
- j) En aquelles activitats organitzades i dirigides pel Club i que impliquin una sortida de les instal·lacions, quan es tracti de menors d'edat, es prendran les mesures adients de seguretat respecte al nombre d'adults acompanyants, d'acord amb la normativa vigent.

## TÍTOL 1

---

### Drets i obligacions dels socis i usuaris en general

#### 1. Classes de socis

- a) Els Estatuts del Club en el seu article 9 estableixen les diferents classes de socis, que són: socis numeraris (fundadors, protectors, familiars, especials i de mèrit), socis honoraris, socis esportistes i socis aspirants o menors.
- b) Les modalitats de socis són: individuals i familiars.
  - b.1) Modalitat individual: hi ha diferents quotes per fraccions de edats.
  - b.2) Modalitat familiar: s'hi poden acollir parelles legalment constituïdes (aportant la documentació pertinent) i/o els fills fins a l'edat establerta en la darrera aprovació de quotes. Com a mínim ha de constar un membre de la parella.
    - b.2.1) Familiar major de 65 anys: únicament per als dos membres de la parella sempre que ambdós compleixin la condició de ser majors de 65 anys.

#### 2. Tipus d'usuaris

- a) **Abonat amb quota de manteniment.** Aquesta modalitat correspon a aquells socis que voluntàriament s'han acollit a una reducció de la quota ordinària establerta per als socis i per aquest motiu deixen de ser-ho de forma temporal. Aquesta quota de manteniment els permet mantenir l'antiguitat, accedir als espais socials i com a espectador a les activitats del Club, però no els permet l'accés a la utilització dels espais esportius i perden tots els drets de soci numerari. En el moment que un abonat amb quota de manteniment vulgui revertir-la i passar de nou a la situació soci, ho podrà fer de forma immediata, sense abonar cap import en concepte de matrícula i li tornaran a ser d'aplicació tots els drets de soci numerari. Aquesta quota de manteniment serà aplicable de forma individual a cada soci.
- b) **Abonats a les instal·lacions de l'Àrea Olímpica o Bon Aire.** Aquesta modalitat d'abonat específic a una instal·lació permet l'ús esportiu d'aquella que en sigui abonat, però no li són d'aplicació els drets del soci numerari del Club.
- c) **Convenis amb empreses i/o col·lectius.**
- d) **No socis inscrits** a cursets, a escoles esportives o en activitats dirigides de pagament.
- e) **Usuaris amb entrades puntuals de pagament.**
- f) **Acompanyants de socis i visitants no socis.**

### **3. Accés al Club**

- a) La condició de soci i la seva credencial serà personal i intransferible, i estarà prohibit cedir-la a una altra persona per a l'ús i gaudiment de les instal·lacions del Club.
- b) Per entrar al Club i gaudir de la utilització de les seves instal·lacions i serveis, s'ha d'acreditar la condició de soci o usuari mitjançant el sistema d'identificació establert. En el seu defecte, caldrà verificar la condició de soci/a i/o usuari/ al Punt d'Atenció al Soci i també s'haurà d'identificar en qualsevol moment, a requeriment d'un empleat del Club.
- c) Els usuaris hauran d'abonar l'entrada corresponent per accedir a les instal·lacions i fer-ne ús, amb les limitacions i particularitats establertes. Aquests usuaris estaran obligats a respectar les normatives i reglaments del Club.
- d) El Club podrà emetre passis o invitacions ocasionals i de forma limitada per facultar l'ús dels espais esportius a persones alienes al Club que vinguin acompanyades d'un soci.

### **4. Normes generals**

- a) Mantenir uns hàbits de neteja i higiene dins de les instal·lacions que utilitzi.
- b) Respectar curosament totes les instal·lacions del Club.
- c) Tenir un comportament correcte i respectuós amb tothom.
- d) Anar vestit d'acord amb l'activitat que es disposi a realitzar o realitzi, dins de l'espai esportiu corresponent.
- e) No es podrà circular per les instal·lacions amb vestit de bany, xancletes, tors nu o mullat, ni menjant, llevat de les zones autoritzades a tal efecte.
- f) No es pot fumar en l'interior i exterior dels espais esportius.
- g) Els incidents o accidents que es puguin produir en qualsevol activitat que es realitzi a les instal·lacions del Club derivats d'un mal ús de les pròpies instal·lacions, de material o maquinària esportiva, són responsabilitat de la persona.
- h) En el cas que l'incident o accident es produeixi a conseqüència del mal estat de la instal·lació o material o maquinària esportiva, la responsabilitat serà del Club, el qual té contractada a tal l'efecte una assegurança de Responsabilitat Civil.
- i) La utilització temerària de les instal·lacions que puguin significar un perill per a la pròpia persona o per altres socis i usuaris està contemplada com a falta greu dins d'aquest RRI.
- j) La responsabilitat del comportament i el correcte ús dels diferents espais per part dels menors és dels pares o tutors.
- k) Respectar el dret a l'honor, la intimitat i la pròpia imatge a dins de qualsevol de les instal·lacions i recintes del Club, sobretot en els vestidors.
- l) Respectar i complir totes aquelles normes que el Club apliqui o posi en marxa amb motiu de qualsevol situació d'excepcionalitat, emergència o alarma.
- m) Queda prohibit desplaçar-se per l'interior de les instal·lacions amb qualsevol mena de patinet, convencional o elèctric. L'estacionament d'aquest tipus de vehicles es farà a la zona de pàrquing de bicicletes establerta a tal efecte.

## **5. Condicions generals de l'ús de les instal·lacions**

- a) Els horaris d'obertura i tancament de les instal·lacions són acordats pel Club i s'exposen, de manera permanent, en llocs visibles, així com a la pàgina web.
- b) Les quotes de socis i els preus dels serveis i activitats addicionals hauran de ser públiques, informades als punts d'atenció al soci i a la pàgina web del Club.
- c) Per efectuar qualsevol reserva per a la utilització de les instal·lacions del Club, serà indispensable que s'acrediti la condició de soci o usuari.
- d) En cas de no estar al corrent de pagament, el Club podrà bloquejar l'accés a les instal·lacions i no permetre fer cap reserva.
- e) Només podran fer reserves els socis i usuaris del Club majors de 13 anys i els menors si van acompanyats d'una persona adulta que tingui la condició de soci.
- f) Si les instal·lacions ho permeten, el Club autoritzarà, a petició d'un grup de socis o usuaris, la pràctica d'esports en equip i la celebració de partits entre ells.
- g) Per tal d'afavorir la bona convivència i evitar enfrontaments propis del joc, el Club determinarà els casos en què es podrà autoritzar la participació d'equips, de persones que no siguin sòcies del Club.
- h) Si per qualsevol causa de tipus climatològic, tècnic o de força major no fos aconsellable la utilització d'alguna instal·lació, el Club decidirà si procedeix o no la utilització de la mateixa.
- i) A més del que indica aquest RRI, cada espai o instal·lació pot tenir la seva normativa específica.

## **6. Quotes socials i d'usuaris**

- a) El pagament de les quotes periòdiques forma part de les obligacions bàsiques dels socis i usuaris.
- b) Les quantitats establertes es cobren de forma anticipada segons les periodicitats de pagaments establertes per a cada temporada.
- c) El sistema de cobrament és a través de la domiciliació bancària.

## **7. Baixes i pèrdues de la condició de soci o usuari**

- a) Baixa voluntària: perquè un soci pugui donar-se de baixa voluntàriament, caldrà una comunicació expressa mitjançant escrit de sol·licitud de baixa presentada al punt d'atenció al soci de forma presencial o per correu electrònic a l'adreça de correu que el Club tingui habilitada a tal efecte.

El tràmit de la baixa i/o canvi de modalitat (passar a abonat de manteniment, etc.) comunicada abans del dia 25 tindrà efecte al mateix moment i no generarà cap altre rebut, si la comunicació es posterior al dia 25 la baixa i/o canvi de modalitat serà efectiva a finals del mes següent i no es realitzarà cap devolució.

Els socis que, en el moment de sol·licitar-la, tinguin algun rebut pendent de pagament hauran d'abonar els rebuts corresponents al moment de tramitar-la.

- b) Baixa per falta de pagament: per falta de pagament igual o superior a dos mensualitats de la quota de soci i/o de les derrames que hagin estat aprovades per l'assemblea general, aquest serà donat de baixa tal com indica l'article 14.2 dels Estatuts del Club.

En el cas que el soci donat de baixa per impagat regularitzi la seva situació dins del mes següent al de la baixa, sense cap interrupció en el pagament de la quota de soci, se li mantindrà l'antiguitat. En cas contrari, es gestionarà com una alta nova, havent de pagar els rebuts impagats, i totes les obligacions vigents en aquest moment, tot allò segons el que indica l'article 14 dels Estatuts. El fet de donar-se novament d'alta a través d'una secció esportiva no l'eximeix d'aquestes obligacions de pagament.

En el cas d'un soci impagat inscrit en una activitat i/o secció esportiva i que no estigui al corrent de pagament, serà donat de baixa de soci i no podrà formar part de la secció.

En el cas d'impagament de la quota de secció o d'una activitat, serà donat de baixa de la secció i/o activitat, encara que estigui al corrent de la quota de soci.

En cas de renovació d'una inscripció a escola o secció esportiva, els inscrits han d'estar al corrent de pagament de la temporada anterior. En cas contrari, hauran de regularitzar la seva situació abans de dur a terme el tràmit.

Respecte als socis i usuaris d'activitats dirigides, el fet de no pagar una de les quotes suposarà la suspensió definitiva dels seus drets.

## 8. Obligacions dels socis i usuaris

Per al cas d'altres de menors d'edat, caldrà fer la inscripció presencialment per part del tutor legal, indicant apart de les dades del menor, les dades personals i de contacte del tutor i signatura.

Qualsevol soci o tutor legal del soci ha de complir amb les obligacions establertes a l'article 12 dels Estatuts.

Qualsevol canvi de domicili, dades de contacte i dades bancàries s'ha de notificar al Club per escrit al Punt d'Atenció al Soci de forma presencial o per correu electrònic a l'adreça de correu que el Club tingui habilitada per tal efecte.

## 9. Devolucions de quotes

Qualsevol sol·licitud de devolució caldrà presentar-la per escrit al Punt d'Atenció al Soci. Aquestes peticions seran valorades pel Club atenent a la normativa i procediments interns establerts.



No es faran devolucions dels imports pagats pels serveis una vegada vençut el període en què esdevingui el servei.

Les quotes anuals de seccions i escoles esportives estan prorratejades en diferents pagaments. Per tant, en cas de devolucions, s'haurà de tenir en compte que el període que es paga no correspon al mes de la prestació del servei.

## TÍTOL 2

### Les seccions i les escoles esportives

---

#### 1. Origen, objecte, creació, i dissolució de les seccions

- a) L'objectiu bàsic del Club és el foment, desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva en general i especialment, de totes les disciplines reconegudes per la Federació Catalana de Natació.
- b) El Club recull en la seva estructura les seccions i les escoles esportives que, com a element organitzatiu, pretenen impulsar la iniciació dels joves en les activitats corresponents, així com integrar els valors de la competició amb els de l'educació i la formació.
- c) La creació o dissolució d'una secció esportiva està tipificada a l'article 68 dels Estatuts del Club.

#### 2. Estructura i funcionament de les seccions i escoles esportives

- a) El Club disposa de les seccions constituïdes legalment i adscrites a la federació corresponent que consten en l'article 3, paràgraf 3 dels Estatuts vigents.

#### 3. Estructura i funcionament

- a) Cada secció disposarà d'una persona delegada escollida per la mateixa secció i ratificada per la Junta Directiva. En el cas que de forma transitòria una secció no disposi de delegat/a, les seves funcions seran assumides per la secretaria esportiva.
- b) Estaran formades exclusivament per socis del Club i s'ocuparan de tot allò relatiu a la pràctica de la modalitat esportiva o cultural corresponent.
- c) En el cas de les seccions esportives que disposin de normativa pròpia, aquesta serà incorporada en un annex d'aquest RRI i en ella es regularà el funcionament general de cadascuna d'elles. En cas que una secció no disposi d'aquesta normativa pròpia, s'aplicarà la de règim general establerta en aquest RRI.
- d) Les seccions esportives podran preveure de forma unificada un període de prova.
- e) Cada secció esportiva podrà personalitzar els drets d'inscripció segons les necessitats de cadascuna d'elles.
- f) De forma periòdica, es faran reunions individuals o conjuntes del delegat/a de cada secció, amb la Direcció Tècnica i/o la Junta Directiva.

#### 4. Aspectes tècnics de funcionament

- a) Els aspectes tècnics de funcionament de cada secció o escola esportiva dependran de la Direcció Tècnica del Club a proposta del responsable tècnic de la secció.

#### 5. Utilització d'espais

- a) Les seccions esportives, d'acord amb una programació anual d'activitats, faran la petició de la reserva d'instal·lacions a la direcció tècnica del Club, que procedirà al seu estudi i aprovació si s'escau.
- b) Per a les competicions o tornejos de caire extraordinari, es faran les peticions de la reserva d'instal·lacions a la direcció tècnica del Club, que procedirà al seu estudi i aprovació si s'escau.
- c) Sempre que sigui possible s'evitarà la incompatibilitat horària o d'espais en el desenvolupament dels esdeveniments oferint el màxim d'alternatives possibles als socis del Club.
- d) La difusió i comunicació de les activitats es farà des de la secretaria esportiva de forma programada i ordenada, com a mínim, en els taulers d'anuncis i la pàgina web del Club.
- e) Acabada la temporada, cada secció i escola esportiva elaborarà la memòria de les activitats realitzades amb la seva valoració.

#### 6. Mitjans econòmics

- a) Cada secció i escola esportiva haurà de presentar un projecte de pressupost (ingressos i despeses) de la temporada a la Direcció Tècnica, la qual en farà una primera valoració. Després del seu estudi, la presentarà a la Direcció General i la Junta Directiva per obtenir el seu vistiplau i elevar la proposta a l'Assemblea General per a la seva aprovació definitiva.
- b) Tant els ingressos com les despeses de les seccions esportives es realitzaran a través de l'administració del Club.
- c) Els ingressos econòmics de cada secció i escola esportiva estaran generats pels ingressos propis derivats de les quotes d'esportistes de la secció i/o escola esportiva, ingressos per publicitat o altres que hagin estat autoritzats per la Junta Directiva. Aquesta podrà assignar una dotació amb càrrec al pressupost general del Club.
- d) Qualsevol mena de compromís publicitari que condicioni o afecti la imatge del Club ha de ser autoritzat expressament per la Junta Directiva.
- e) Les seccions i escoles esportives, atenent a circumstàncies especials, podran proposar beques destinades a bonificar la matrícula o la quota de soci i/o secció a determinats esportistes, assumint en el pressupost propi de la secció el cost corresponent.

### TÍTOL 3

#### Normes generals d'utilització d'instal·lacions

---

La pràctica de l'esport i l'ús de les instal·lacions estan regulades en aquest RRI.

##### 1. Piscines

- a) Pel que fa a les normatives de caràcter higiènic, sanitari i de prevenció, es donarà rigorós compliment al que estableix el Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, procedint a l'oportuna divulgació i exigint el seu compliment.
- b) S'han de respectar els espais destinats a les diferents activitats (socis, cursets, entrenaments, competició, recreació, etc.)
- c) L'horari d'utilització de les piscines per als socis i usuaris en general estarà sempre indicat en el tauler d'anuncis del Club, tenint en compte la capacitat de la pròpia instal·lació.
- d) Els socis i usuaris, en cas de tenir els carrers delimitats per sureres, disposaran d'una informació clara i precisa per al seu correcte ús.
- e) Els horaris d'entrenaments i cursets d'ensenyament seran els que determini el Club i poden coincidir ambdós durant determinats períodes, sempre que es garanteixi la pràctica lliure de la natació.
- f) La celebració de competicions i disputa de partits seran programades i informades amb antelació suficient per tal d'evitar al màxim els inconvenients als socis i usuaris de les piscines.
- g) Durant el temps d'obertura d'una piscina, aquesta disposarà del servei de socorrisme. Queden exempts d'aquesta condició els entrenaments de natació i waterpolo, així com els cursets i activitats que disposen dels respectius tècnics responsables de la seguretat i tenen cura del bon comportament dels practicants, tant a la piscina com als vestidors.
- h) Els menors de 9 anys no tenen accés a les piscines si no van acompanyats d'algun familiar o persona responsable, major de 16 anys, que reuneixi les condicions exigides per a la utilització de la piscina i que tindrà al seu càrrec directe el menor. Les seccions esportives aquàtiques podran establir en les seves normatives particulars i excepcions d'aquesta norma quan es tracti d'esportistes federats.
- i) Els grups (centres educatius, casals, esplais, etc.) que contractin l'ús de les piscines sense participar en una activitat organitzada pel Club hauran d'anar acompanyats pels seus responsables (professorat i/o monitors) en la proporció numèrica que determini la llei vigent i seran responsables del seu comportament.
- j) Els socorristes, coordinadors i monitors de cursets, entrenadors i personal de vigilància en general seran els responsables de fer-la complir. Les infraccions que es considerin mereixedores de sanció o advertiment es faran arribar a la Comissió de Disciplina.
- k) Cada espai esportiu de piscina podrà tenir la seva normativa específica.

##### 2. Normes generals d'utilització de les pistes de tennis, pàdels i frontons, pistes poliesportives, camps de futbol i pavelló

- a) La reserva dels espais esportius és exclusiva per als socis del Club i membres de col·lectius que ho facin per mitjà d'un conveni prèviament autoritzat.

- b) La utilització de pistes poliesportives, camps de futbol i pavelló queda reservada per a col·lectius d'un mínim de 10 socis.
- c) L'esportista o col·lectiu que estigui inscrit en una reserva haurà d'haver finalitzat la utilització de la mateixa per poder estar inscrit en una nova reserva.
- d) Només podran fer reserves d'aquests espais esportius els socis del Club a partir dels 13 anys. En el cas dels menors de 13 anys, la reserva l'ha de fer un adult que tingui la condició de soci i estigui present durant la utilització de l'espai reservat.
- e) El soci podrà portar un convidat que haurà d'accedir amb invitació o pagant la corresponent entrada.
- f) Els socis que reservin torn amb horari on sigui necessari il·luminació artificial hauran d'abonar-ne l'import al Punt d'Atenció al Soci abans de començar a jugar.
- g) La no presentació reincident, en una hora prèviament reservada, suposarà l'obertura d'un expedient per part de la Comissió de Disciplina.
- h) És obligatori utilitzar sabatilles, samarreta i pantaló específiques per a la pràctica de cada esport.
- i) El Club podrà verificar que l'ús d'aquestes instal·lacions l'efectuïn les mateixes persones que han fet la reserva. Les persones que no hi constin hauran de marxar d'aquest espai.
- j) Aquestes instal·lacions no podran ser utilitzades quan, per causes climatològiques o d'altres, hi hagi risc de deteriorament o d'accidents. Tampoc en casos de reparació, manteniment o conservació. Segons les circumstàncies, els responsables de manteniment vetllaran pel seu compliment.
- k) En funció de la planificació esportiva de les seccions, es podrà reservar aquestes instal·lacions per entrenaments i competicions dels equips i de les escoles esportives del Club, classes particulars i altres campionats, activitats o exhibicions. Per tant, s'hauran de respectar els horaris establerts per als entrenaments i competicions dels equips i escoles esportives de les diferents seccions del Club.
- l) Cada espai esportiu podrà tenir la seva normativa específica.

### **3. Sales de fitness, musculació i d'activitats dirigides**

#### **Fitness i musculació**

- a) La utilització del gimnàs i dels aparells específics per al manteniment físic i musculació és lliure per al soci i usuari a partir de 15 anys, sota l'assessorament i control del personal tècnic responsable. Els joves entre 15 i 17 anys han de consultar prèviament amb el/la monitor/a de la sala.
- b) Per motius de seguretat i salut no es permet l'entrada a la sales a menors de 15 anys, excepte els casos molt específics d'11 a 14 anys, prèvia sol·licitud amb els documents que el Club disposa a tal efecte i sempre acompanyats d'un adult.
- c) Atès el nivell d'esforç físic que pot comportar el seu ús, el Club recomana la realització d'una revisió mèdica prèvia a la pràctica esportiva per poder reduir al màxim els incidents i accidents en socis i usuaris.
- d) Els monitors de sala especialitzats poden facilitar els programes d'exercicis físics de manteniment adaptats a les característiques dels socis i usuaris i fan el seu seguiment.

- e) La lògica limitació d'espais i nombre d'aparells exigeix al soci i usuari un temps màxim d'utilització per tal de permetre la utilització a altres persones que ho desitgin. S'arbitraran mesures perquè en els moments de més afluència de socis, usuaris o esportistes no hi hagi exclusivitats en la utilització dels aparells.
- f) És obligatori l'ús del calçat i roba adequats, així com de tovallola d'higiene personal.
- g) Els monitors de sala són les persones responsables de vetllar per la bona utilització dels equipaments i, en aquest sentit, els socis i usuaris han de seguir les seves instruccions.

### Sales d'activitats dirigides

- a) La participació en classes i activitats en grups dirigits pot comportar, en algun cas, una quota addicional que es determina cada temporada.
- b) És obligatori l'ús del calçat i roba adequats, així com de tovallola d'higiene personal.
- c) En les activitats dirigides no es podrà entrar a classe fins que no hagi finalitzat l'anterior.
- d) Per motius de seguretat i salut no es permet l'entrada a les sales a menors de 15 anys.
- e) Només podran fer reserves d'activitats els socis del Club a partir dels 15 anys.

### 4. Pàrquing

El pàrquing és un espai exclusiu per a socis/es que busca millorar les condicions d'estacionament de la zona de l'àrea olímpica. Aquest espai es regira per les següents normes, i per totes aquelles establertes com a generals en aquest reglament.

- a) Els vehicles se situaran dins de cada plaça degudament delimitada, sense sobrepassar dits límits, no podent ocupar una altra que li sigui aliena.
- b) Està prohibit dipositar o emmagatzemar en la plaça, objectes, estris, maquinària, utensilis, materials nocius, inflamables o perillosos que puguin afectar la salut i a la integritat de les instal·lacions i els seus usuaris. En suma, tot allò que pugui entorpir el trànsit normal en la zona de circulació i maniobres dels vehicles.
- c) Queda prohibit estacionar els vehicles en els vials de circulació, rampes d'accés, "zones mortes" i zones de maniobres.
- d) Es respectarà el sentit de circulació marcat, així com els senyals, indicacions o altres indicatius d'ús.
- e) La circulació pel recinte del pàrquing es farà a baixa velocitat (no superior a 15 km/h) i amb les llums d'encreuament enceses, tant a l'entrada com a la sortida, amb la finalitat d'evitar possibles accidents i atropellaments.
- f) Queda prohibit transitar pel recinte del pàrquing amb bicicleta o patinet.
- g) La persona que causi deterioraments intencionats en la instal·lació per ús indegut serà responsable de la seva reparació i d'acatar les mesures disciplinàries que procedeixin, si és el cas.
- h) Qualsevol incidència produïda entre dues o més socis/as en el recinte del pàrquing no serà de responsabilitat directa del Club, i aquest només intervindrà en el cas que procedeixi la incoació d'un expedient disciplinari a una o ambdues parts.
- i) El Club no es farà responsable dels objectes sostrets de l'interior dels vehicles ni de cap dany ocasionat per qualsevol mena d'acte vandàlic al recinte del pàrquing.

- j) L'ús indegut o inadequat d'aquesta instal·lació està regulat com a falta en el règim disciplinari, i podrà comportar l'aplicació d'un procés sancionador sempre que el Club ho consideri oportú.
- k) En cas que es produeixi algun incident en què hagin d'intervenir una o diverses companyies d'assegurances en matèria de cobertura de danys o responsabilitat civil, sempre prevaldrà la intervenció de les companyies asseguradores de les parts implicades, no estant el Club obligat a haver de fer ús de qualsevol pòlissa pròpia.
- l) El Club podrà establir una tarifa aplicable pel servei de pàrquing per a garantir la bona rotació de l'estacionament, així com per a incentivar la utilització de mitjans de transport més sostenibles. El servei d'estacionament tindrà una durada de 2 hores i 30 minuts gratuïts al dia, aplicant a l'excedent la tarifa que el Club estableixi. L'impagament d'aquesta tarifa suposarà la prohibició temporal d'ús del pàrquing i de totes les instal·lacions del Club fins a saldar el deute. Com a norma general, el pagament de la tarifa per l'ús del pàrquing es farà a través de la targeta moneder.

## TÍTOL 4

### La utilització dels serveis

---

- a) Com a complement a la pràctica de l'esport, el Club ofereix diferents serveis que permeten fer l'estada més confortable i segura. En funció de la seva importància i el seu cost, poden ser gratuïts o de pagament.
- b) Convé recordar que, en l'ús de tots els serveis que a continuació es descriuen, és important un comportament adequat de l'usuari i el compliment de les normes que tenen com a objectiu fomentar una saludable convivència.

#### 1. Vestidors

- a) El comportament dels socis i usuaris, l'ús correcte de les instal·lacions i les queixes que es puguin produir són motiu de revisió permanent per tal d'oferir la qualitat desitjada.
- b) Les faltes comeses en aquests espais rebran una atenció especial i seran portades a la Comissió de Disciplina per tal que emeti una proposta de sanció, si s'escau.
- c) Sempre que les circumstàncies ho permetin, es diversificarà al màxim la seva utilització, quan per diversos motius (cursets, escoles, entrenaments, temporada estiuenca,...) es puguin produir molèsties als socis.
- d) Personal de vigilància del Club visitarà els vestidors en els moments de major concurrència per vetllar pel compliment de les normes establertes de comportament, d'higiene, de seguretat i del bon ús dels espais, així com de les dutxes evitant un excés de consum d'aigua per un ús incorrecte o abusiu. En aquest aspecte, els monitors o professorat tindran cura del grup vetllant pel seu bon comportament.
- e) El soci i usuari podrà comunicar-se amb recepció telefònicament per tal d'avisar de les incidències que es puguin produir.
- f) Per motius d'higiene i de seguretat, no està permès afaitar-se, depilar-se o tenyir-se.
- g) És aconsellable utilitzar xancletes de bany a les dutxes.
- h) Es permet l'entrada de nens o nenes fins als 5 anys als vestidors, independentment de la seva identitat de gènere, sempre que vagin acompanyats d'un familiar.

- i) Els vestidors adaptats per a famílies són per a famílies amb fills i filles d'entre 6 i 8 anys que ho desitgin.
- j) Sempre que sigui possible, els grups i escoles tindran el seu propi vestidor; en cas contrari, el personal responsable es farà càrrec de la custòdia de la seva roba.
- k) Els vestidors i dutxes familiars o individuals seran accessibles per a persones transgènere que ho desitgin. A més, aquestes podran accedir als vestidors del gènere amb el qual s'identifiquin.
- l) Els vestidors que així ho indiquin seran accessibles per a tothom, independentment del gènere amb el qual s'identifiquin les persones que en facin ús.

## 2. Armariets

- a) Per a la pràctica de l'esport és responsabilitat del soci i usuari tenir cura del seu propi material esportiu i efectes personals.
- b) El Club facilitarà les mesures necessàries perquè els socis i usuaris puguin guardar les seves pertinences en un lloc adequat durant la pràctica de l'esport.
- c) Per facilitar la custòdia de les pertinences dels socis i usuaris, el Club facilita el lloguer fix d'armariets o l'ús ocasional d'aquests per a una durada màxima d'una jornada.
- d) Els armariets funcionen amb un cadenat personal i cal deixar-los lliures una vegada finalitzada l'activitat.
- e) El Club no es fa responsable dels objectes de valor o diners dipositats a l'interior de l'armariet, en cas de furt o robatori.
- f) En cap cas, el Club es responsabilitzarà de les pertinences que s'hagin deixat fora de l'armariet per qualsevol circumstància o a l'interior de l'armariet però amb el cadenat obert.

## 3. Serveis de salut: mèdic, fisioteràpia, osteopatia, psicologia esportiva i estètica

- a) El Club disposa d'uns espais per a dur a terme aquests serveis i els facilitarà als socis i usuaris a preus avantatjosos.
- b) Donada la importància que suposen aquests serveis per a la salut, el Club disposa de professionals qualificats, que els exerceixin de forma autònoma i adapten la seva dedicació en funció de la demanda existent.

## 4. Serveis de cura personal: zona d'aigües, raigs UVA i solàriums

- a) El Club indicarà el preu que el soci i usuari ha de satisfer per al seu ús.
- b) Atesa la limitació d'espais, el Club establirà la normativa corresponent, amb els controls d'accés adients, per poder oferir el servei al màxim de socis i usuaris de manera confortable.
- c) En tots aquests serveis ha de prevaldre, per part dels socis i usuaris, el respecte a la intimitat, la discreció i el dret a la pròpia imatge de la persona.
- d) L'entrada als raigs UVA únicament està permesa a partir dels 18 anys.

## **5. Àrees d'oci: Saló social i parc infantil**

- a) És voluntat del Club que existeixin llocs on el públic de diferents edats puguin gaudir i compartir espais de descans i d'esbarjo.
- b) La responsabilitat dels menors en la utilització d'aquests espais correspon als pares i/o tutors.
- c) Maltractar o embrutar el mobiliari, participar en crits i baralles, menysprear els altres socis i usuaris, cometre abusos en la reserva de taules o espais, etc., són actituds contràries a l'objectiu d'agradable convivència.
- d) Fora de les àrees de les piscines està prohibit circular amb vestit de bany.

### **Saló social**

- a) El saló social serà utilitzat únicament i de forma exclusiva per socis del Club.
- b) Els jocs de taula (cartes, dòmino, escacs, etc.) es practicaran exclusivament en els llocs destinats a tal efecte.
- c) Aquest espai podrà ser reservat pel Club per a qualsevol recepció, esdeveniment esportiu, formatiu, social o cultural, avisant sempre amb antelació.

### **Parc infantil**

- a) En la línia de mantenir i promocionar el caràcter familiar i social, el Club disposa de parc infantil per tal de gaudir del temps lliure.
- b) La responsabilitat del comportament i el correcte ús dels diferents espais del parc per part dels menors és dels pares i/o tutors.

## **6. Restauració: Bar restaurant i màquines de vending**

- a) Donada la importància d'oferir aquest servei, el Club vetllarà pel seu bon funcionament dins de l'horari d'obertura de les instal·lacions.
- b) Els usuaris hauran de tenir cura del seu comportament tant a l'interior com a la terrassa, així com de la seva vestimenta i de la forma educada d'adreçar-se al personal de servei.

## **7. Infermeria i espais càrdioprotegits**

- a) El Club disposa d'un servei de primers auxilis amb infermeria i aparells de cardioprotecció distribuïts en diferents punts a l'interior de les instal·lacions.
- b) En cas de necessitat, es requerirà la presència dels serveis públics d'emergència (112) o s'acompanyarà l'accidentat al centre mèdic concertat.

## **8. Publicitat i venda comercial**

Caldrà l'autorització de la Junta Directiva per a la realització de propaganda, anuncis, exposicions, llocs de venda i qualsevol altra activitat que s'efectuï dins dels locals o recintes socials. El Club està obert - per la seva pròpia vitalitat - a noves propostes de servei, que sempre seran estudiades i regulades pels òrgans corresponents.



## TÍTOL 5

### Règim disciplinari

---

#### SECCIÓ I: LA COMISSIÓ DE DISCIPLINA SOCIAL

**Art. 1.** A més del que s'estableix en els Estatuts vigents del Club, en el capítol V, referent al règim disciplinari, el soci i usuari estarà subjecte a les regulacions següents.

**Art. 2.** Tots els incidents produïts per qualsevol circumstància dins o fora de les instal·lacions del Club, en acte que s'hi representi, hauran d'ésser informats per les respectives seccions o comissions a la Comissió de Disciplina Social, per a l'anàlisi de possibles responsabilitats.

**Art. 3.** Per a la correcta aplicació d'aquestes normes i en referència al règim disciplinari, hi ha dos tipus de consideració de les faltes segons siguin socis esportistes federats o no.

Per als socis esportistes federats, la consideració de les seves faltes es farà en funció de la tipificació establerta en els següents apartats, com a faltes aplicables a tots els socis, així com a la tipificació establerta en les normes específiques de la secció a la qual pertany.

**Art. 4.** Els usuaris estaran sotmesos a aquest RRI i, per tant, en cas d'incompliment, el Club podrà prendre les mesures definides en aquest Reglament.

**Art. 5.** Serà potestat de la Junta Directiva delegar les competències en matèria disciplinària en una Comissió de Disciplina Social, seguint els criteris establerts a l'article 70 dels Estatuts.

#### SECCIÓ II: FALTES

**Art. 6.** Es consideraran infraccions tots aquells fets o comportaments que representin vulneració directa o indirecta de les normes estipulades en els Estatuts i en aquest RRI.

**Art. 7.** És competència de la Comissió de Disciplina Social, interpretar les infraccions que es puguin produir, estiguin o no tipificades, en aquest RRI. Aquesta comissió haurà d'eleva a la Junta Directiva la seva interpretació de les infraccions comeses i les propostes de sancions corresponents, per tal de que aquesta pugui ser valorada i aprovada, si s'escau.

**Art. 8.** Quan la Junta Directiva, amb l'informe previ de la Comissió de Disciplina Social, hagi valorat els fets, procedirà, si s'escau, a imposar les sancions corresponents, les quals quedaran reflectides a l'expedient del soci o usuari sancionat i seran acumulables.

#### TIPIFICACIÓ DE LES FALTES

Les infraccions es podran considerar lleus, greus i molt greus.

**Art. 9.** Seran considerades **faltes lleus**:

**Art. 9.1.** L'incompliment o la desobediència de les normes contingudes en aquest RRI, sempre que les esmentades transgressions no revesteixin transcendència ni comportin perjudicis al Club, als seus empleats, socis, usuaris o instal·lacions.

**Art. 9.2.** La inadequada utilització dels serveis o de les instal·lacions del Club, fent cas omís a les normatives reguladores generals i específiques de cada espai, sense que es produeixin danys materials o morals.

**Art. 9.3.** Qualsevol acte que signifiqui desatenció o falta de respecte envers els altres socis, usuaris o treballadors del Club sempre que no siguin greus i no transcendeixin públicament.

**Art. 9.4.** Qualsevol acte que comporti molèsties a altres socis, usuaris o treballadors del Club, com pot ser cridar, practicar jocs violents, etc.

**Art. 9.5.** Provocar directament o incitar altres persones i posar traves de forma voluntària a qualsevol acte que s'estigui desenvolupant al Club.

**Art. 9.6.** Qualsevol acte que atempti de forma lleu contra la salut pública, el dret a la intimitat, a l'honor i/o a la imatge dels socis, usuaris, esportistes, treballadors o junta directiva.

**Art. 9.7.** L'ús indegut o inadequat del servei de pàrquing, comportaments o actituds inadequats a l'espai, o l'incompliment de les normes específiques del pàrquing contingudes en aquest reglament.

**Art. 10.** Seran considerades **faltes greus**:

**Art. 10.1.** L'incompliment d'una sanció imposada com a falta lleu.

**Art. 10.2.** La comissió de més de tres faltes lleus en el termini d'un any.

**Art. 10.3.** L'ús indegut d'un carnet o identificador de soci.

**Art. 10.4.** La negativa a identificar-se per mitjà d'un document oficial i original amb foto, quan siguin demanats per un treballador del Club amb la finalitat d'identificar els socis i usuaris que vulguin fer ús de les instal·lacions o ja l'estiguin fent.

**Art. 10.5.** Qualsevol acte dels considerats com a faltes lleus, si per la seva transcendència, danys morals inferits o perjudicis materials ocasionats, es fa mereixedor d'una qualificació més severa.

**Art. 10.6.** La utilització temerària de les instal·lacions que pugui significar un perill per a la pròpia persona o per a la resta d'usuaris.

**Art. 10.7.** Suscitar aldarulls que provoquin escàndols greus.

**Art. 10.8.** Cometre fets que puguin ser constitutius de falta, segons el Codi Penal.

**Art. 10.9.** Qualsevol acte que atempti de forma greu contra la salut pública, el dret a la intimitat, a l'honor i/o a la imatge dels socis, usuaris, esportistes, treballadors o junta directiva.

**Art. 11.** Seran considerades faltes **molt greus**:

**Art. 11.1.** L'incompliment d'una sanció imposada com a falta greu.

**Art. 11.2.** La comissió de més de dues faltes greus en el termini d'un any.

**Art. 11.3.** Les agressions físiques, amenaces, greuges, ultratges o provocacions greus de paraula a altres socis, usuaris, esportistes, treballadors o junta directiva del Club dins dels recintes socials i esportius.

**Art. 11.4.** Conductes greument atemptatòries a la convivència social com la discriminació per raó de sexe, naixement, raça o altres de tipus personal o social.

**Art. 11.5.** El furt o robatori de pertinences a l'interior del Club.

**Art. 11.6.** La suplantació de personalitat.

**Art. 11.7.** Els fets tipificats com a delictius al Codi Penal.

**Art. 11.8.** Provocar amb la seva conducta personal o en grup, accions dins o fora de les instal·lacions del Club, bé en contra de persones, d'objectes que pertanyin al Club, derivats o com a conseqüència immediata d'algun acte esportiu o social i que a causa d'això en poguessin derivar responsabilitats per part dels estaments federatius, administratius o judicials.

**Art. 11.9.** Qualsevol acte que atempti de forma molt greu contra la salut pública, el dret a la intimitat, a l'honor i/o a la imatge dels socis, usuaris, esportistes, treballadors o junta directiva.

### SECCIÓ III: SANCIONS I MESURES CAUTELARS

**Art. 12.** La Direcció General o la Junta Directiva del Club, a iniciativa seva o a proposta de la Comissió de Disciplina Social en iniciar-se el procediment o en qualsevol moment de la instrucció, podrà adoptar les mesures cautelars oportunes per garantir el normal desenvolupament de les activitats del Club. En cas d'aplicar-se per la Direcció General del Club, aquestes mesures hauran de ser comunicades a la Junta Directiva, que les podrà revocar en qualsevol moment.

Entre aquest tipus de mesures cautelars, es podrà cursar una suspensió temporal de la condició de soci fins a la resolució de l'expedient.

**Art. 13.** Les sancions que podrà imposar la Junta Directiva per faltes lleus són:

**Art. 13.1.** Amonestació escrita.

**Art. 13.2.** Suspensió temporal de la condició de soci (d'1 a 4 setmanes).

**Art. 13.3.** Suspensió del dret a participar en activitats per un període no superior a 1 any.

**Art. 14.** Les sancions que podrà imposar la Junta Directiva per faltes greus són:

**Art. 14.1.** Suspensió temporal (de 5 a 20 setmanes).

**Art. 14.2.** Expulsió del Club, d'acord amb l'informe de la Comissió de Disciplina Social i l'aprovació de la Junta Directiva.

**Art. 15.** Les sancions que podrà imposar la Junta Directiva per faltes molt greus són:

**Art. 15.1.** Suspensió temporal (de 13 a 52 setmanes).

**Art. 15.2.** Expulsió del Club, d'acord amb l'informe de la Comissió de Disciplina Social i l'aprovació de la Junta Directiva.

**Art. 16.** La Junta Directiva aplicarà les sancions mencionades en el grau que estimi convenient, dins dels límits ressenyats per a cada classe d'infracció, atenent a les circumstàncies concurrents.

**Art. 17.** El compliment de qualsevol sanció no interromp l'obligació del soci de mantenir al corrent de pagament els rebuts que se li acreditin.

**Art. 18.** Totes les sancions seran imposades per la Junta Directiva en el termini màxim de 3 mesos des de l'inici de l'expedient.

**Art. 19.** Qualsevol sanció podrà anar acompanyada d'una altra de naturalesa econòmica sempre que correspongui rescabalar-se de danys materials.

**Art. 20.** Cap soci no podrà convidar-ne a un altre que estigui complint sanció.

**Art. 21.** Qualsevol fet que pugui ser constitutiu de delicte serà comunicat per la Direcció General o la Junta Directiva del Club als òrgans judicials competents; això no és obstacle perquè s'iniciï o continuï la tramitació de l'expedient fins a la seva resolució i imposició d'una sanció, si s'escau.

#### SECCIÓ IV: PROCEDIMENT SANCIONADOR

**Art. 22.** De qualsevol sanció que s'imposi haurà de quedar-ne constància escrita.

**Art. 23.** Qualsevol de les faltes descrites en aquest RRI només pot ser objecte de sanció amb la instrucció prèvia d'un expedient en els termes aquí previstos.

**Art. 24.** Tot expedient disciplinari haurà de constar de:

- a) Informes i/o al·legacions rebuts per la Comissió de Disciplina Social de les parts actores.
- b) Comunicat d'obertura d'expedient adreçat al soci o usuari, el qual servirà com a Informe de les mesures a aplicar segons la Comissió de Disciplina Social i tipificat per aquest RRI.
- c) Justificant de rebuda del comunicat d'obertura d'expedient.
- d) Proposta de resolució de la Comissió de Disciplina Social a la Junta Directiva i resolució definitiva de la Junta Directiva.

**Art. 25.** La Direcció General o la Junta Directiva del Club és competent per iniciar l'expedient per pròpia iniciativa o a proposta de qualsevol altre soci o treballador del Club. La seva obertura s'haurà d'acordar en un termini breu i no superior a 15 dies hàbils després del coneixement dels fets. Tanmateix serà competent per iniciar procediments disciplinaris o resoldre'ls, el treballador d'administració i serveis en qui delegi la Junta Directiva o la Comissió de Disciplina Social, sempre per poder previ en nom i representació d'aquesta.

**Art. 26.** L'escrit de comunicació d'inici de l'expedient haurà de contenir:

- a) La identificació del soci o usuari i/o del tutor/a (nom complet i número de soci).
- b) Els fets imputats.
- c) La data en la qual es van produir els fets.
- d) La classificació de gravetat dels fets imputats i la informació referent al termini de vista i audiència per presentar-ne al·legacions.
- e) Les mesures cautelars si s'han pres o altra informació que es consideri rellevant.

**Art. 27.** La decisió d'inici d'expedient s'haurà de notificar al soci (tutors legals si és menor d'edat) i a la Comissió de Disciplina Social. Únicament tenen dret a conèixer el seu contingut i documents en qualsevol moment de la tramitació aquells que tinguin la consideració legal d'interessats en el mateix, o els responsables/coordinadors de la direcció del Club.

**Art. 28.** La Comissió de Disciplina Social, un cop rebuda la notificació, practicarà les actuacions que consideri pertinents per aclarir els fets així com la determinació de les persones responsables.

**Art. 29.** Una vegada instruït l'expedient, la Comissió de Disciplina Social formularà proposta de resolució la qual haurà de contenir:

- a) Els fets imputats a l'expedient.
- b) Les infraccions que aquests poden constituir.

- c) La valoració de la responsabilitat del soci o usuari, amb especificació, si s'escau, de les circumstàncies que poden incrementar o disminuir la gravetat de l'actuació.
- d) La proposta de la sanció aplicable.

**Art. 30.** Prèviament a la redacció de la proposta de resolució es practicarà, en el termini de 10 dies hàbils, el tràmit de vista i audiència. En aquest termini, el soci o usuari podrà presentar les alegacions o documents i justificacions que estimi pertinents.

**Art. 31.** La Junta Directiva establirà la resolució, la qual haurà de contenir:

- a) Els fets que s'imputen.
- b) Els aspectes reglamentaris en els quals es fonamenta la sanció.
- c) El contingut de la sanció.
- d) L'òrgan davant el qual es pot interposar recurs i el termini d'interposició segons el punt 2 de l'article 33 d'aquest RRI.
- e) La resolució definitiva s'haurà de comunicar en el termini màxim de 3 mesos des de l'inici de l'expedient.

**Art. 32.** Les sancions acordades es faran efectives a partir de la data d'emissió de la notificació, amb independència dels recursos que es puguin interposar.

**Art. 33.** El soci o usuari sancionat o els seus tutors o representants legals, en el cas dels menors o persones amb discapacitat, una vegada rebuda la comunicació de les mesures adoptades per part de la Junta Directiva, podrà optar per:

- a) Acatar la sanció disciplinària imposada i complir-la.
- b) Formular recurs en el temps i forma que estipuli la legislació vigent.

La interposició dels recursos no suspèn les mesures acordades per la Junta Directiva, llevat que concorrin circumstàncies que així ho aconsellin a criteri de l'òrgan revisor (federatiu, administratiu o judicial), amb la sol·licitud prèvia raonada de l'interessat.

**Art. 34.** A l'autor de dues o més faltes, se li podrà aplicar totes les sancions previstes per les diferents infraccions comeses fins al límit que representi la suma de les faltes que li podrien ésser imposades separatament.

**Art. 35.** Tota persona que es trobi sota el compliment de la sanció de suspensió no podrà fer ús de les instal·lacions del Club, acudir als actes que organitzi, ni representar-lo.

**Art. 36.** Aquelles persones que hagin estat inhabilitades, destituïdes o expulsades podrien ser readmeses com a socis del Club si després de sol·licitar-ho a la Junta Directiva de forma raonada per escrit, manifestant la seva voluntat expressa de no reincidir en els mateixos fets, aquesta ho considera convenient.

**Art. 37.** La Junta Directiva serà competent per resoldre d'ofici aquells expedients disciplinaris en els quals, sense haver-se dut a terme el tràmit de vista i audiència, hagin superat el termini d'un mes sense certificar la seva signatura pel titular de l'expedient, a conseqüència d'una inactivitat prolongada o l'expressa voluntat de no signar l'obertura de diligències, sempre que es pugui acreditar que s'ha requerit al titular de l'expedient la seva signatura per mitjans físics o telemàtics, sense èxit.

## CIRCUMSTÀNCIES MODIFICATIVES

**Art. 38.** Són circumstàncies **atenuants**:

**Art. 38.1.** La manca d'intencionalitat.

**Art. 38.2.** No haver estat sancionat en cap altra ocasió.

**Art. 38.3.** La provocació prèvia i suficient abans de cometre la falta.

**Art. 38.4.** Penedir-se i reparar els efectes de la falta i donar les satisfaccions pertinents a la persona ofesa i exposar-ho a la Comissió de Disciplina Social.

**Art. 38.5.** Es podrà considerar eximent, la legítima defensa, exercida en la justa mesura, per repel·lir una agressió.

**Art. 39.** Són circumstàncies **agreujants**:

**Art. 39.1.** La reincidència.

**Art. 39.2.** La premeditació.

**Art. 39.3.** No acatar immediatament les decisions de la Junta Directiva.

**Art. 39.4.** Haver tingut el suport tumultuós d'altres persones del Club, col·lectivitat o publicitat manifesta.

**Art. 39.5.** Ser el causant principal de la falta comesa i, amb aquest fet, privar el normal desenvolupament d'actes en què hi hagi la presència del Club.

**Art. 39.6.** Qualsevol acte que atempti contra el deure a la no discriminació per raó de naixement, raça, sexe o per altres circumstàncies personals o socials.

## TÍTOL 6

### Comissions socials

---

#### 1. Consell Consultiu dels Infants i Adolescents

És un òrgan col·lectiu de participació social que neix per donar resposta als drets recollits a la Llei 14/2010, del 27 de maig, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència.

En el si del debat participatiu d'aquest consell, els infants podran expressar les seves idees i pensaments, així com proposar accions i participar en projectes socials i col·lectius de millores al Club.

Aquest òrgan estarà integrat per infants i adolescents d'entre 10 i 14 anys de les diferents escoles i seccions esportives que integra el Club. Serà presidit per un membre de la Junta Directiva en qui delegui lliurement la Presidència. Hi haurà també, un/a secretari/ària que ha de coincidir amb qui ostenti aquest càrrec a la Comissió de Prevenció, Detecció i Actuació davant situacions de violència infantil.

Aquest òrgan es regira segons les disposicions contingudes al seu reglament intern de funcionament.

## 2. Comissió de Prevenció, Detecció i Actuació davant situacions de violència infantil

És un òrgan col·legiat i participatiu amb la funció d'exercir i aplicar les regulacions contingudes a la Llei 14/2010, del 27 de maig, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència; per la qual resulta d'obligació per les entitats de caràcter esportiu el nomenament d'un/una delegat/da de protecció del menor, per tal de prevenir, detectar i actuar envers qualsevol situació de violència infantil que es produeixi dins la vida social del Club. El seu objectiu primordial serà el de donar compliment a aquestes normatives.

Estarà integrat com a mínim per un membre de la Junta Directiva amb formació específica relacionada amb l'àmbit d'actuació, qui presidirà; un/una representant del Comitè d'Empresa dels treballadors/es amb formació específica amb l'àmbit d'actuació; i el/la delegat/da de protecció del menor en qui delegi la Presidència en cada moment. També podran formar part d'aquesta comissió altres membres amb la formació específica requerida per tal de complir amb els objectius primordials d'aquesta.

Aquestes persones sempre seran designades per la Presidència de la Junta Directiva o bé pel membre de la Junta Directiva en qui delegui aquesta responsabilitat. D'entre aquests membres es designarà un/una secretari/ària per recollir els actes de les reunions. Es portarà un registre de les actuacions dutes a terme per tal d'informar-les a la memòria anual del Club.

El mandat dels membres d'ambdós òrgans ha de coincidir, com a màxim, amb el mandat de la Junta Directiva que els hagi nomenat. El cessament, suspensió i provisió de càrrecs i vacants els ha de fer lliurement la Junta Directiva, sempre que aquests reuneixin les condicions estatutàries establertes per formar part de la Junta Directiva.

### ALTRES DISPOSICIONS

El desconeixement d'aquest RRI, sigui quina sigui la causa, no eximirà del compliment de les normes contingudes en ell ni constituirà atenuant quan escaigui l'aplicació de sancions o responsabilitats.

Aquest Reglament de Règim Intern (RRI) ha estat aprovat per **l'Assemblea General Extraordinària de Socis Compromissaris, celebrada el dia 30 de juny de 2022**, i anul·la tots els anteriors, així com els RRI específics de cada secció esportiva, anteriors a aquesta data.



---

# ANNEXOS I NORMATIVES ESPECÍFIQUES

---



---

### ANNEX 1

### REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE LA SECCIÓ DE BÀSQUET

---

#### 1.- ASPECTES DE CARÀCTER GENERAL

- S'ha de respectar amb la màxima puntualitat l'horari establert en totes les activitats convocades per la secció.
- En tot moment es mantindrà un comportament correcte i en cap cas s'han de manifestar actituds que impliquin manca de respecte o civisme, cap a persones o instal·lacions, tant pròpies com d'altres clubs.
- Tècnics, delegats i esportistes han de portar la indumentària oficial de la secció totalment correcta, neta i en bon estat, tant en entrenaments com en partits de competició. En aquesta no es podran incloure noms o altres tipus d'escuts o anagrames, exceptuant els estipulats pel Club.
- Hauran de respectar-ne de forma rigorosa les normes preventives de caràcter mèdic, dietètiques, d'hidratació i d'higiene.
- Es considerarà molt important l'actitud i els resultats acadèmics en el centre educatiu de l'esportista i se'n farà un especial seguiment per part de la secció.
- L'esportista que deixi el Club voluntàriament no serà readmès, exceptuant els casos extraordinaris que es puguin determinar.
- Tot esportista està sotmès a les normatives generals expressades en aquest RRI.
- Cal estar al corrent de pagament de les quotes de soci i de la secció, condició indispensable perquè pugui exercitar els seus drets com a esportistes i soci.
- El règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del RRI.

#### 2.- EN RELACIÓ A LES INSTAL·LACIONS I MATERIAL

- Els esportistes només tenen autoritzada la seva estada en els vestidors i en la instal·lació durant els horaris establerts per a la realització de la seva activitat.
- Per a la realització d'exercicis d'estiraments i d'escalfament, els esportistes només utilitzaran la zona designada per a tal activitat.
- En l'interior de les instal·lacions esportives i vestidors, està prohibit cridar i comportar-se de forma sorollosa, o manifestar qualsevol altra actitud que pugui resultar molesta per a la resta d'usuaris.
- Tots els desperfectes causats, deguts a una mala utilització o deixadesa, aniran a càrrec del causant o de la seva família. Tant els causats a les nostres instal·lacions com en les dels equips contraris si són denunciats pels clubs.
- Si s'espatlla un objecte de les instal·lacions, s'haurà d'avisar al responsable de l'equip o al de la secció.
- En cada partit de competició, cada equip disposarà d'una farmaciola.
- Al finalitzar l'entrenament o partit de competició, cada equip haurà de recollir tot el material utilitzat i entregar-lo de forma ordenada al seu lloc.
- Els pares no podran entrar als vestidors, abans, durant i al finalitzar, els entrenaments i els partits.

- Els mòbils romandran apagats dins dels vestidors i tampoc es podran fer fotos.

### 3.- EN RELACIÓ A L'ACTIVITAT ESPORTIVA

#### 3.1.- COMPETICIÓ I ENTRENAMENTS

- Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
- En cap cas es retardarà l'hora prevista de sortida de les instal·lacions en els partits amb desplaçament per esperar a algun esportista que es retardi.
- Tant en els entrenaments com en els partits està prohibit portar anells, arracades, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides.
- Els entrenaments s'iniciaran amb el màxim de puntualitat. Els esportistes hauran d'estar a l'hora indicada degudament equipats i iniciaran l'entrenament quan ho indiqui el responsable tècnic del mateix.
- Els esportistes no entraran al terreny de joc fins que se'ls indiqui i en cap cas s'envairà la zona destinada a altres equips o impediran el desenvolupament d'altres entrenaments.
- En els entrenaments i partits, qualsevol acte de desobediència, males maneres, deixadesa, desídia, no prestar atenció, molestar o distreure a la resta de l'equip, o qualsevol altre tipus de manifestació inapropiada, serà motiu d'advertiment i, de persistir, pot ser motiu d'obertura d'expedient.
- Cap esportista, sota la disciplina d'aquest Club amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb altre equip o entitat, sense la prèvia notificació i autorització expressa del coordinador de la secció.
- Cal anar amb compte en la realització de qualsevol altra activitat esportiva fora de la pròpia de la secció, que pugui comportar sobrecàrregues, lesions, etc. En benefici del propi esportista i de la secció, és necessari comunicar la realització de les esmentades activitats al tècnic corresponent i/o al coordinador de la secció.
- Sempre s'ha de respectar el dret a la intimitat de tothom, en especial dins dels vestidors.

#### 3.2.- ESPORTISTES

- Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
- No es permetrà protestar ni realitzar qualsevol gest o manifestació despectiva cap als tècnics, delegats, companys d'equip o contraris, ni als àrbitres o auxiliars.
- En tot moment l'esportista manifestarà una actitud de col·laboració, suport i ajuda cap als companys d'equip.
- En relació a l'equip contrari no s'ha de provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives.
- En relació als responsables tècnics de l'equip, els esportistes mantindran una actitud de respecte cap a les activitats i consignes del tècnic, el delegat o del coordinador.

- Durant la temporada no es concedirà la baixa a cap esportista amb llicència federativa, per respecte i en benefici esportiu de l'equip. En casos excepcionals, el coordinador de la secció podrà determinar si procedeix una excepció.

### 3.3.- COORDINADOR, TÈCNICS I DELEGATS

- Els tècnics i delegats hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
- Els tècnics i delegats han de mantenir l'ordre i el bon funcionament de l'equip.
- Les correccions i manifestacions cap als esportistes i àrbitres seran sempre realitzades amb el màxim respecte i mantenint les formes pròpies del joc net.
- Sigui quin sigui el resultat, a la finalització del partit, esportistes, tècnics i delegat han de manifestar una actitud positiva, obviant les correccions i anàlisi per les sessions d'entrenament corresponents.
- El coordinador de la secció podrà determinar el canvi d'un esportista d'un equip a un altre, sempre que sigui en benefici de l'esportista i/o dels objectius esportius de la secció.
- El delegat d'equip o, en el seu defecte, el tècnic seran els responsables de recollir, entregar i verificar el material esportiu i la farmaciola utilitzada en la competició, així com notificar les possibles incidències.

### 4.- EN RELACIÓ A L'ÀMBIT SOCIAL

- És important que els familiars de l'esportista manifestin una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. La manifestació de protestes, insults o desànim provoquen situacions que van en detriment dels objectius formatius, educatius i esportius que persegueix aquest Club.
- Quan els esportistes menors d'edat, amb llicència federativa, hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb la secció, seran els familiars o tutors legals els responsables dels desplaçaments.
- El coordinador i els tècnics de la secció estan a disposició dels pares/tutors per atendre qüestions esportives i socials que estimin convenients.

### 5.- APLICACIÓ DE LA NORMATIVA DEL RRI

- Aquestes normes específiques de la secció són d'obligat compliment per a totes les persones vinculades a l'activitat de la mateixa, ja siguin coordinador, tècnics, delegats, esportistes, pares, familiars o tutors.
- El seu incompliment pot ser motiu de sanció esportiva o social i el règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del RRI.

---

ANNEX 2  
**REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE LA SECCIÓ DE FUTBOL**

---

### **1.- ASPECTES DE CARÀCTER GENERAL**

- S'ha de respectar amb la màxima puntualitat l'horari establert en totes les activitats convocades per la secció.
- En tot moment es mantindrà un comportament correcte i en cap cas s'han de manifestar actituds que impliquin manca de respecte o civisme, cap a persones o instal·lacions, tant pròpies com d'altres clubs.
- Tècnics, delegats i esportistes han de portar la indumentària oficial de la secció totalment correcta, neta i en bon estat, tant en entrenaments com en partits de competició. En aquesta no es podran incloure noms o altres tipus d'escuts o anagrames, exceptuant els estipulats pel Club.
- Hauran de respectar-ne de forma rigorosa les normes preventives de caràcter mèdic, dietètiques, d'hidratació i d'higiene.
- Es considerarà molt important l'actitud i els resultats acadèmics en el centre educatiu de l'esportista i se'n farà un especial seguiment per part de la secció.
- L'esportista que voluntàriament deixi el Club no serà readmès, exceptuant els casos extraordinàries que es puguin determinar.
- Tot esportista està sotmès a les normatives generals expressades en aquest RRI.
- Cal estar al corrent de pagament de les quotes de soci i de la secció, condició indispensable perquè pugui exercitar els seus drets com a esportistes i soci.
- El règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del RRI.

### **2.- EN RELACIÓ A LES INSTAL·LACIONS I MATERIAL**

- Els esportistes només tenen autoritzada la seva estada en els vestidors i en la instal·lació durant els horaris establerts per a la realització de la seva activitat.
- Per a la realització d'exercicis d'estiraments i d'escalfament, els esportistes només utilitzaran la zona designada per a tal activitat.
- En l'interior de les instal·lacions esportives i vestidors, està prohibit cridar i comportar-se de forma sorollosa, o manifestar qualsevol altra actitud que pugui resultar molesta per a la resta d'usuaris.
- Tots els desperfectes causats, deguts a una mala utilització o deixadesa, aniran a càrrec del causant o de la seva família. Tant els causats a les nostres instal·lacions com en les dels equips contraris si són denunciats pels clubs.
- Si s'espatlla un objecte de les instal·lacions, s'haurà d'avisar al responsable de l'equip o al de la secció.
- En cada partit de competició, cada equip disposarà d'una farmaciola.
- Al finalitzar l'entrenament o partit de competició, cada equip haurà de recollir tot el material utilitzat i entregar-lo de forma ordenada al seu lloc.
- Els pares no podran entrar als vestidors, abans, durant i al finalitzar, els entrenaments i els partits.

- Els mòbils romandran apagats dins dels vestidors i tampoc es podran fer fotos.

### **3.- EN RELACIÓ A L'ACTIVITAT ESPORTIVA**

#### **3.1.- COMPETICIÓ I ENTRENAMENTS**

- Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
- En cap cas es retardarà l'hora prevista de sortida de les instal·lacions en els partits amb desplaçament per esperar a algun esportista que es retardi.
- Tant en els entrenaments com en els partits, està prohibit portar anells, arracades, cadenes o qualsevol altre tipus d'objecte que pugui causar ferides.
- Els entrenaments s'iniciaran amb el màxim de puntualitat. Els esportistes hauran d'estar a l'hora indicada degudament equipats i iniciaran l'entrenament quan ho indiqui el responsable tècnic del mateix.
- Els esportistes no entraran al terreny de joc fins que se'ls indiqui i en cap cas s'envairà la zona destinada a altres equips o impediran el desenvolupament d'altres entrenaments.
- En els entrenaments i partits, qualsevol acte de desobediència, males maneres, deixadesa, desídia, no prestar atenció, molestar o distreure a la resta de l'equip, o qualsevol altre tipus de manifestació inapropiada, serà motiu d'advertiment i, de persistir, pot ser motiu d'obertura d'expedient.
- Cap esportista, sota la disciplina d'aquest club amb llicència vigent, podrà entrenar o jugar amb altre equip o entitat sense la prèvia notificació i autorització expressa del coordinador de la secció.
- Cal anar amb compte en la realització de qualsevol altra activitat esportiva fora de la pròpia de la secció, que pugui comportar sobrecàrregues, lesions, etc. En benefici del propi esportista i de la secció, és necessari comunicar la realització de les esmentades activitats al tècnic corresponent i/o al coordinador de la secció.
- Sempre s'ha de respectar el dret a la intimitat de tothom, en especial dins dels vestidors.

#### **3.2.- ESPORTISTES**

- Els esportistes hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
- No es permetrà protestar ni realitzar qualsevol gest o manifestació despectiva cap als tècnics, delegats, companys d'equip o contraris, ni als àrbitres o auxiliars.
- En tot moment l'esportista manifestarà una actitud de col·laboració, suport i ajuda cap als companys d'equip.
- En relació a l'equip contrari, no s'ha de provocar ni respondre a accions violentes o conductes antiesportives.
- En relació als responsables tècnics de l'equip, els esportistes mantindran una actitud de respecte cap a les activitats i consignes del tècnic, el delegat o del coordinador.

- Durant la temporada, no es concedirà la baixa a cap esportista amb llicència federativa, per respecte i en benefici esportiu de l'equip. En casos excepcionals, el coordinador de la secció podrà determinar si procedeix una excepció.

### 3.3.- COORDINADOR, TÈCNICS I DELEGATS

- Els tècnics i delegats hauran d'assistir als entrenaments i partits de competició equipats amb l'uniforme oficial del Club.
- Els tècnics i delegats han de mantenir l'ordre i el bon funcionament de l'equip.
- Les correccions i manifestacions cap als esportistes i àrbitres seran sempre realitzades amb el màxim respecte i mantenint les formes pròpies del joc net.
- Sigui quin sigui el resultat, a la finalització del partit, esportistes, tècnics i delegat han de manifestar una actitud positiva, obviant les correccions i anàlisi per les sessions d'entrenament corresponents.
- El coordinador de la secció podrà determinar el canvi d'un esportista d'un equip a un altre, sempre que sigui en benefici de l'esportista i/o dels objectius esportius de la secció.
- El delegat d'equip o, en el seu defecte, el tècnic seran els responsables de recollir, entregar i verificar el material esportiu i la farmaciola utilitzada en la competició, així com notificar les possibles incidències.

### 4.- EN RELACIÓ A L'ÀMBIT SOCIAL

- És important que els familiars de l'esportista manifestin una actitud positiva durant l'activitat esportiva, limitant-se a donar suport i a animar l'equip. La manifestació de protestes, insults o desànim, provoquen situacions que van en detriment dels objectius formatius, educatius i esportius que persegueix aquest Club.
- Quan els esportistes menors d'edat, amb llicència federativa, hagin de desplaçar-se fora de les instal·lacions del Club per prendre part en partits o actes relacionats amb la secció, seran els familiars o tutors legals els responsables dels desplaçaments.
- El coordinador i els tècnics de la secció estan a disposició dels pares/tutors per atendre qüestions esportives i socials que estimin convenients.

### 5.- APLICACIÓ DE LA NORMATIVA DEL RRI

- Aquestes normes específiques de la secció són d'obligat compliment per a totes les persones vinculades a l'activitat de la mateixa, ja siguin coordinador, tècnics, delegats, esportistes, pares, familiars o tutors.
- El seu incompliment pot ser motiu de sanció esportiva o social i el règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del RRI.

---

ANNEX 3  
**REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE LA SECCIÓ DE NATACIÓ**

---

Per tal de garantir el bon funcionament de la secció de natació, es crea una normativa específica adreçada a esportistes, tècnics i delegats de la secció.

Aquesta normativa regularà les actituds i comportaments que estiguin contra l'esperit esportiu i el joc net. Per poder entrenar i/o competir amb el Club, caldrà signar, juntament amb la llicència federativa, la conformitat amb aquest document.

La voluntat del text és ser un document formatiu i informatiu per a tothom, a més de mantenir una línia equitativa i evitar prendre decisions injustes o discriminatòries. Les situacions no previstes en aquest Reglament seran estudiades per la Comissió de Disciplina Social i resoltes per la Junta Directiva.

Aquest reglament ha estat aprovat per l'Assemblea de Socis Compromissaris el dia 17 de desembre de 2018 i substitueix tots els anteriors. Qualsevol modificació serà comunicada oportunament.

### **1.1.- ESPORTISTES**

Tot esportista de la secció de NATACIÓ es compromet a:

- Ser soci del Club.
- A partir del dia 1 d'octubre de cada temporada no es permetrà que cap esportista que no hagi signat i pagat la llicència pugui entrenar-se amb els equips del Club.
- Estar al corrent de pagament de les quotes de soci i esportista.
- Saber nedar segons el reglament tècnic de la federació amb la qual tingui tramitada la corresponent llicència esportiva.
- Complir amb aquest RRI.
- Assistir com a mínim al 90% dels entrenaments programats setmanalment.
- Tenir un historial esportiu d'acord amb la filosofia i el prestigi del Club.

#### **1.1.1.- EN RELACIÓ ALS ENTRENAMENTS**

- Entrenar a les instal·lacions del Club i integrar-se al grup d'entrenament que el responsable tècnic cregui oportú. Estan dispensats d'aquesta norma aquells esportistes que gaudeixin d'una beca d'entrenament en un centre de tecnificació sota les ordres d'un tècnic federatiu. Així com aquells nedadors/res que, per motiu d'estudis i/o feina, hagin de viure fora de la província de Barcelona i el responsable tècnic de la secció estigui d'acord.
- Assistir al 100% d'entrenaments pactats prèviament amb el tècnic. La falta d'assistència als entrenaments haurà de ser comunicada ràpidament i justificada per escrit. Per als nedadors menors d'edat, ho haurà de justificar el pare/mare o tutor.
- No utilitzar el mòbil ni fer fotos amb ell.
- Col·laborar al màxim pel bon funcionament del grup.
- Arribar puntual als entrenaments.

- Exigir-se el màxim de si mateix per tal de tenir una bona qualitat de l'entrenament.
- Tenir tot el material que marqui l'entrenador així com tenir-lo en ordre.
- Tenir una conducta d'acord amb els valors del Club.
- Respectar els companys.
- Complir les normes d'higiene personal bàsiques.
- Fer un ús adequat dels mitjans de comunicació i xarxes socials.
- Acceptar les normes de funcionament del grup.
- Acceptar les indicacions dels tècnics responsables.

### 1.1.2.- EN RELACIÓ A LES COMPETICIONS

- Respectar els companys, rivals, àrbitres i organitzadors.
- Animar els companys.
- Saludar esportivament als rivals tant si es perd com si es guanya.
- L'esportista convocat per participar en una competició té l'obligació d'assistir-hi i participar-hi.
- Si un esportista preveu que no podrà assistir a una competició, ho notificarà al seu entrenador per escrit com a mínim 72h abans de l'inici de la competició per no perjudicar a l'equip ni als companys que poguessin participar en lloc seu. En cas de que no ho comuniqui en el termini previst, o bé que no es consideri prou justificada la seva absència, el seu cost en la competició (inscripció, menjar, viatge, ...) anirà al seu càrrec. En cas de malaltia, caldrà adjuntar el justificant mèdic corresponent.
- Durant la competició, els esportistes han d'estar al costat dels seus companys, dels entrenadors i del delegat. Al lloc a la grada on l'equip estableixi prèviament. Si algun esportista vol deixar la grada per qualsevol circumstància, ho haurà de notificar al delegat o entrenador responsable de l'equip per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.
- Tots els esportistes respectaran les normes de la competició, les decisions dels àrbitres, així com les normes de conducta marcades pel Club i/o l'organització de la competició.
- Per respecte als companys, tots els components de l'equip es quedaran a la grada fins que l'entrenador responsable o el delegat donin permís per marxar.
- L'esportista ha de mantenir el seu espai a la grada net i endreçat.
- Durant la competició està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per a finalitats socials.
- El Club només està obligat a assistir als campionats o altres competicions amb els esportistes inscrits i admesos per competir, sempre i quan aquest hagi complert amb les normes i disciplina d'entrenament establertes pel tècnic responsable.
- L'esportista, per participar en qualsevol campionat de Catalunya o d'Espanya, haurà de tenir acreditades les marques mínimes fixades per la federació amb la qual tingui tramitada la corresponent llicència esportiva, i al mateix temps, complir els criteris de selecció específics del Club.
- Per assistir a altres competicions, tant de nivell territorial, nacional o internacional, a proposta de l'equip tècnic, aquest podrà fixar altres normes específiques per poder participar-hi.



### 1.1.3.- EN RELACIÓ ALS DESPLAÇAMENTS

#### 1.1.3.1.- QUAN L'EQUIP VIATGI JUNT

- El responsable tècnic comunicarà el lloc de convocatòria per iniciar el viatge tots junts.
- Qualsevol imprevist que es produeixi el mateix dia de la sortida s'haurà de comunicar a l'entrenador responsable per no endarrerir la sortida de l'equip.
- S'haurà d'estar al lloc de sortida 10' abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els esportistes, carregar les bosses a l'autocar i sortir amb puntualitat.
- L'equip ha de viatjar vestit amb la roba oficial del Club.
- Tot l'equip viatjarà conjuntament. Si, per algun motiu justificat, un esportista es desplaça o hagués de retornar fora del pla de viatge establert, haurà de comunicar-ho per escrit almenys un dia abans al seu entrenador, mai en el moment de la sortida de l'autocar. No s'autoritzarà marxar amb els seus propis mitjans a cap esportista que no ho hagi sol·licitat prèviament, tal i com preveu aquest RRI.
- Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els esportistes estan sota la disciplina dels delegats i entrenadors del Club i s'atendran a totes les normes i les instruccions que els hi siguin donades.
- Un cop arribats de tornada al Club, aquest és el responsable fins que els esportistes menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar. Per aquest motiu hi haurà un acord previ de l'hora aproximada d'arribada amb els pares o familiars que tenen l'obligació de recollir els fills i, en cas que no sigui possible, comunicar-ho al responsable per poder organitzar-ho abans de l'arribada.
- S'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions de qualsevol persona que treballi en aquest mitjà de transport (xofer, assistents de vol...)

#### 1.1.3.2.- QUAN ES CONVOQUI ALS ESPORTISTES DIRECTAMENT A LA PISCINA DE COMPETICIÓ

- En els desplaçaments no organitzats pel Club, es comunicarà prèviament l'hora i el lloc de la convocatòria. Es prega la màxima puntualitat.

#### 1.1.4.- EN RELACIÓ ALS ALLOTJAMENTS

- En els establiments que el Club hagi fet les reserves per allotjar-nos, és aquest qui es responsabilitza del comportament col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, casa de colònies, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà abonat per l'infractor o la seva família.
- L'entrenador de l'equip serà el màxim responsable de l'expedició i donarà les instruccions pertinents que facin referència a:
  - Horaris de sortides de l'allotjament.
  - Horaris de descans i d'anar a dormir, que podran variar a criteri dels tècnics segons les proves que els quedin per nedar i l'edat dels nedadors/as.
  - Atenent les normes de l'allotjament i els horaris de les competicions o dels escalfaments, cada dia es fixaran les hores d'esmorzar, dinar i sopar.

- En els horaris destinats a descansar o dormir, tots els nedadors hauran d'estar a les seves habitacions respectives, quedant totalment prohibit sortir-ne i fer-hi soroll.
- Està totalment prohibida la presència de nois a les habitacions de les noies i de noies a les habitacions dels nois.
- Està prohibit l'accés a les habitacions a les persones alienes als nostres equips.
- Està prohibit romandre en altres habitacions que no sigui la que l'esportista té assignada.
- Les zones comuns dels hotels, albergs, etc., seran els llocs adients per a les reunions dels components de l'equip.
- Qualsevol acte que pugui pertorbar el descans dels components de l'equip fora de les hores prèviament autoritzades: trucades, missatges, visites, etc., serà considerat motiu de sanció.
- Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia dels tècnics.
- Quan la competició o concentració sigui fora del Club, el responsable donarà temps per tal que es pugui parlar per mòbil amb els pares, familiars o amics.

#### 1.1.5.- EN RELACIÓ A LES INSTAL·LACIONS

- Tots els esportistes tenen l'obligació de respectar al màxim les instal·lacions, tant del nostre Club com aquelles en què s'hagi de competir o realitzar entrenaments.
- És responsabilitat de tots i cadascun dels esportistes de l'equip tenir nets i endreçats els espais comuns a la graderia de la piscina de competició.

#### 1.1.6.- EN RELACIÓ ALS ÀRBITRES

- Es tindrà el màxim respecte a la persona dels àrbitres que formin el jurat de les competicions, com també a les seves decisions. Qualsevol reclamació que els responsables tècnics de l'equip considerin que s'ha de fer serà el delegat i/o entrenador qui la presentarà. En cap cas es permetrà que l'esportista discuteixi ni condicioni la tasca dels àrbitres.

#### 1.1.7.- EN RELACIÓ A L'ORGANITZACIÓ

- L'organització i les seves normes són imprescindibles per al bon funcionament de la competició. Així doncs, es tindrà el màxim respecte i es farà cas a totes les indicacions que es puguin donar per part d'aquest estament.

#### 1.1.8.- EN RELACIÓ A LA INDUMENTÀRIA I EL MATERIAL

- El Club proveirà als esportistes dels primers equips absoluts masculí i femení l'uniforme bàsic de forma gratuïta.
- Tots els esportistes que participin en competicions oficials en qualsevol categoria tenen l'obligació de proveir-se de l'uniforme bàsic.
- Tots els esportistes del Club que hagin de participar en una cerimònia de lliurament de medalles, trofeus, diplomes, premis, etc., ho hauran de fer, de manera obligatòria, amb l'uniforme oficial del Club.

- Cada esportista es responsabilitzarà del seu equipament per tenir-lo en condicions òptimes i està obligat a substituir, a càrrec seu, el material malmès, extraviat o el que li hagin pogut robar.
- Serà obligatori l'ús d'un casquet de bany del Club per escalfaments i en totes les proves de les competicions.
- Pel que fa als banyadors, serà obligatori l'ús del banyador oficial del Club en totes les competicions oficials per les categories pre-benjamina, benjamina, alevina i infantil.
- En el cas que un nedador d'aquestes categories participi en una competició de categoria superior representant el Club (internacional, júnior, absolut jove o absoluta), serà l'entrenador responsable l'encarregat d'autoritzar l'ús de qualsevol altre banyador homologat per la FINA.
- Així mateix, serà l'entrenador responsable de la categoria aleví i infantil qui autoritzarà l'ús de qualsevol altre tipus de banyador homologat per la FINA en la competició més important de cada període d'entrenament.
- En les categories júnior, absolut jove i absolut, l'ús del banyador serà de lliure elecció per l'esportista, sempre respectant la normativa internacional.
- Cap nedador podrà competir amb un banyador amb anagrames o escuts d'altres clubs.

### 1.1.9.- EN RELACIÓ AL MATERIAL D'ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

- Cada esportista ha de tenir tot el material d'entrenament que el tècnic responsable digui que s'ha de portar als entrenaments i serà el responsable de cuidar-lo per entrenar i competir.

### 1.2.- EN RELACIÓ ALS FAMILIARS

Els familiars dels esportistes s'han de comprometre a:

- Acompanyar en el procés de creixement i desenvolupament social i esportiu.
- Promoure el respecte i l'ètica, així com els valors socials que treballa l'esport.
- No promoure la venjança.
- Respectar el rival i evitar les faltes de respecte.
- Fer un bon ús de les instal·lacions esportives.
- No criticar les observacions de l'equip tècnic.
- Respectar les decisions dels tècnics.
- Evitar fomentar qualsevol actitud que no sigui de joc net.
- No generar agressivitat a les graderies.
- Respectar qualsevol persona.
- Fomentar la cordialitat.
- No respondre agressivament al rival, company, àrbitre, tècnic o qualsevol persona durant els entrenaments, competicions, estades o qualsevol altre àmbit esportiu.

### 1.3.- EN RELACIÓ ALS ENTRENADORS

Tots els entrenadors, tècnics i assistents a l'entrenament han de:

- Tractar les persones amb igualtat (independentment del sexe, edat, religió, etc.).
- En els equips de base assegurar la igualtat d'oportunitats en la participació dels entrenaments i/o de les activitats marcades.

- Actuar en els conflictes grupals.
- Potenciar la participació i el benestar en els grups.
- Potenciar que els esportistes adquireixin les normes de les quals tracta aquest document.
- Complir i fer complir les normes i els valors individuals i col·lectius.
- Evitar la influència negativa en els esportistes.
- Atendre a totes les necessitats i situacions, sobretot les “perjudicials” per als esportistes.
- Gaudir de l’activitat esportiva.
- Evitar les paraules malsonants o gestos poc apropiats.
- Promoure la higiene i els hàbits saludables.
- No exigir límits i/o esforços no adequats per l’edat o la condició.
- Evitar protestar a l’àrbitre de manera inadequada.
- Valorar l’esforç de l’esportista.
- No ridiculitzar l’esportista que no ha fet allò que s’esperava d’ell.
- Evitar respondre agressivament a les provocacions (d’altres entrenadors, familiars, esportistes, etc.)
- Mai fomentar la violència.
- Anar vestit amb l’uniforme del Club.
- Evitar la utilització del mòbil per a ús personal durant els entrenaments i/o competicions.
- Col·laborar de forma efectiva amb els entrenadors.
- Estar i col·laborar en totes les competicions oficials que el Club organitzi a les seves instal·lacions.
- Mantenir els criteris al llarg del temps.

#### 1.4.- EN RELACIÓ A L’EQUIP

L’equip té la obligació de:

- Aprendre a autogestionar-se de manera efectiva.
- Respectar les normes del RRI, dels tècnics i del grup.
- Facilitar la integració de nous esportistes a l’equip.
- No manifestar faltes de respecte a membres de l’equip.
- Complir els principis del treball en equip (cooperació, participació, socialització, compromís, organització i educació)
- Evitar conspirar contra l’equip tècnic, l’àrbitre o rival.
- Complir les sancions imposades.
- No fomentar la violència.
- Evitar aprofitar les situacions informals per abusar dels més dèbils.

#### 1.5.- CRITERIS DEL CLUB PER A LA PARTICIPACIÓ EN CAMPIONATS ESTATALS

COMPETICIONS D’EQUIP:

- CT D’ESPANYA ALEVÍ: Aconseguir una mínima A, (en cas que sigui en una prova de 50m, s’ha de tenir una altra mínima), bé sigui en piscina de 25 o 50m, dins el període

marcat pel propi reglament de la competició. La participació de nedadors/es amb mínima B vindrà autoritzada pel propi reglament de la competició.

- CT D'ESPANYA INFANTIL: Aconseguir fer una mínima en una prova olímpica (en cas que siguin en una prova de 50m, s'ha de tenir una altra mínima), en piscina de 50m dins del període marcat pel propi reglament de la competició.
- CT D'ESPANYA JÚNIOR: Aconseguir fer una mínima en una prova olímpica en piscina de 50m al llarg dins del període marcat pel propi reglament de la competició.
- CT D'ESPANYA ABSOLUT: Aconseguir fer una mínima en una prova en piscina de 50m al llarg dins del període marcat pel propi reglament de la competició.
- CT D'ESPANYA DE NATACIÓ ADAPTADA: Per participar haurà de tenir acreditades les marques mínimes per la federació que tingui tramitada la llicència federativa, complir amb els criteris establerts per la Direcció Tècnica de l'àrea i per la Direcció Esportiva del Club.
- CT D'ESPANYA DE NATACIÓ MÀSTERS: Per participar haurà de tenir acreditades les marques mínimes per la federació que tingui tramitada la llicència federativa, complir amb els criteris establerts per la Direcció Tècnica de l'àrea i per la Direcció Esportiva del Club.
- CT D'ESPANYA DE NATACIÓ AIGÜES OBERTES: Per participar haurà de tenir acreditades les marques mínimes per la federació que tingui tramitada la llicència federativa, complir amb els criteris establerts per la Direcció Tècnica de l'àrea i per la Direcció Esportiva del Club.

### COMPETICIONS INDIVIDUALS:

- CT D'ESPANYA OPEN DE PRIMAVERA: Com a referència dels dos últims campionats anteriors, fer dues mínimes en proves diferents en piscina de 50m al llarg del període marcat pel propi reglament de la competició i que aquesta marca sigui suficient per fer semifinal en aquest Campionat.

El responsable tècnic escollirà tots aquells esportistes que consideri necessaris, encara que no tinguin cap mínima per participar en proves individuals, per a participar en els proves de relleus, sempre i quan això sigui en benefici de les classificacions finals dels nostres equips.

Així mateix, el responsable tècnic es reserva el dret de convocar a qualsevol nedador/a que no compleixi aquest criteri de selecció, si ho considera beneficiós per interessos esportius.

## 2.- TIPIFICACIÓ DE LES FALTES I SANCIONS

Cal considerar aquesta normativa com a informativa i, per tant, seria de desitjar que en cap cas s'hagués d'aplicar aquest apartat. Qualsevol incident que sigui contrari a les més elementals normes de convivència i disciplina d'equip serà sancionat amb el rigor que calgui.

### 2.1.- Es consideraran faltes **LLEUS**:

- L'absència als entrenaments sense causa justificada.
- La manca de puntualitat a les convocatòries de les competicions i a les sessions d'entrenament.
- No portar el material necessari als entrenaments.

- No tenir l'equipatge en perfecte estat de conservació i netedat.
- No tenir cura del material i equipatge, malmetre'l i/o extraviar-lo.

### 2.2.- Es consideraran faltes **GREUS**:

- L'acumulació de dues faltes lleus.
- La manca de respecte als companys.
- No assistir a una convocatòria sense prèvia comunicació de l'absència.
- Marxar de la piscina durant una competició sense tenir permís del entrenador o del delegat per fer-ho.
- No respectar les normes pel que fa al ús del material oficial per a competicions: indumentària, casquets i banyadors.
- La conducta inadequada, tant en el que es refereix a la pràctica esportiva, en els desplaçaments, en la convivència social en el Club, o bé en règims de concentració amb el Club o federacions.

### 2.3.- Es consideraran faltes **MOLT GREUS**

- L'acumulació de dues faltes greus.
- La desobediència i/o desconsideració als entrenadors, tècnics i delegats del Club.
- La desobediència i/o desconsideració als àrbitres i auxiliars.
- Apropiar-se de material o roba d'altres persones.
- Malmetre de forma voluntària les instal·lacions del Club o d'altres entitats on es competeixi, es facin entrenaments o s'estigui allotjat.
- No nedar les proves en les quals s'hagi inscrit o no participar en les competicions en les quals estigui convocat.
- No presentar-se a qualsevol cerimònia d'entrega de premis.
- Presentar-se a una cerimònia d'entrega de premis sense la vestimenta oficial del Club.
- No respectar les normes d'organització marcades en les competicions (horaris, descans, estar fora de les habitacions, etc.).
- Permetre l'ús dels allotjaments contractats pel Club a persones alienes als nostres equips.
- Fer manifestacions públiques a través dels mitjans de comunicació o xarxes socials que puguin perjudicar la imatge o els interessos del Club i/o federacions a les quals la nostra entitat estigui adscrita.
- Fer qualsevol imatge, vídeo o àudio als vestidors.
- Captar o publicar imatges o vídeos, sense vinculació amb la natació o alguna activitat determinada pel tècnic, durant l'entrenament, estades o competicions.
- Imatges o vídeos, o comentari, despectiu cap a un company, treballador o estament del Club.
- Fer servir qualsevol medicament i/o ajuda complementària que estigui inclosa en la llista de productes dopants.

### 2.4.- SANCIONS

El tècnic responsable de la secció de natació estudiarà cada cas que es produeixi i emetrà un informe que farà arribar a la Comissió de Disciplina Social i aquesta a la Junta Directiva que serà qui farà efectiva la sanció, si s'escau.



Les sancions que s'aplicaran, segons la gravetat de les faltes, consistiran en:

- Disculpa privada.
- Disculpa pública.
- Amonestació verbal.
- Amonestació per escrit.
- La no assistència als entrenaments i/o competicions per un temps determinat.
- La reducció o suspensió salarial, en cas d'esportista professional, de manera temporal o definitiva.
- Abonar els desperfectes ocasionats en instal·lacions, mitjans de transports, hotels, etc.

---

### ANNEX 4

### REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE LA SECCIÓ DE PÀDEL

---

- Les reserves de pistes de joc es realitzaran a través del programa de reserves “ONLINE”, amb 48 hores d’antelació, a partir de les 22h.
- Per fer la reserva d’una pista de joc, caldrà registrar les dades, com a mínim, d’1 soci.
  - Posteriorment, el soci que ha fet la reserva de la pista disposarà de fins a 2h abans de l’inici de la reserva per introduir a les 3 persones restants que l’ocuparan.
  - Les validacions de la reserva prèviament feta s’hauran de fer pel “TITULAR” de la reserva en els terminals de recepció o en el de la zona d’aeròbic, o bé per via telemàtica.
  - Si 2 hores abans de l’inici no estan inscrites les 4 persones, el sistema alliberarà la reserva de pista i aquesta quedarà disponible per a les persones de la llista d’espera.
  - Quan uns socis tinguin hora de pista reservada per jugar i arribat el moment no es presentin sense haver anul·lat la reserva, seran advertits. En cas de reincidir, poden ser sancionats i s’obrirà un expedient que tramitarà la Comissió de Disciplina Social, doncs s’està fent un perjudici a altres socis.
- Les reserves de pistes de joc seran per a 1h i constarà l’hora d’inici i l’hora de finalització:
  - De dilluns a divendres      De 6:30 a 22:30 h
  - Dissabte                      De 8:30 a 20:30 h
  - Diumenge i festius.        De 8:30 a 13:30 h. Horari d’estiu fins a les 18:30 h

Degut a la gran demanda de reserva de pistes, en horari de **màxima afluència, de dilluns a divendres de 16.30 a 21.30h**, només podran reservar 4 socis una hora, dins de les 25 hores següents de la reserva.

- El TITULAR de la reserva de les pistes de pàdel haurà de ser major de 12 anys i els menors d’aquesta edat podran fer-ne ús acompanyats per un adult.
- El soci podrà portar com a CONVIDAT 1 persona no sòcia, la qual haurà de pagar la corresponent entrada a la instal·lació abans de la utilització de la pista. En cas de no fer el pagament, l’import corresponent es carregarà al soci que ha fet la reserva.
- És obligatori presentar-se a la pista de joc 5 minuts abans de l’inici de l’hora de la reserva de la pista.
- Si passats 10 minuts de l’hora reservada no es presenten els jugadors, la reserva es donarà per perduda i podran disposar de la mateixa altres socis, sol·licitant l’ús de la mateixa al Punt d’Atenció al Soci.





- Es podrà reservar una segona hora el mateix dia sempre que no hi hagi cap inscrit i després de finalitzar el temps de la reserva anterior. Aquesta reserva es farà al Punt d'Atenció al Soci.
- El Club verificarà que l'ús de les pistes l'efectuïn les mateixes persones inscrites en la reserva. En cas contrari, si no hi ha un 50% de les persones que tenien la reserva, hauran d'abandonar totes elles la pista de joc.
- És obligatori utilitzar sabatilles esportives especials per a la pràctica del pàdel i la vestimenta adequada, samarreta i pantaló i, per tant, queda prohibit entrar a les pistes amb roba de carrer.
- Queda prohibit entrar menjar i begudes dins del recinte de les pistes.
- Els socis que reservin torn amb horari on sigui necessària la llum artificial hauran d'abonar l'import de la mateixa abans de l'inici de l'hora de la reserva.
- Qualsevol ús indegut de les pistes de pàdel suposarà l'expulsió immediata de la pista i l'obertura d'un expedient per part de la Comissió de Disciplina Social.
- El règim disciplinari d'aplicació serà el contingut en la part genèrica del RRI.

---

ANNEX 5  
**REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE LA SECCIÓ DE WATERPOLO**

---

Per tal de garantir el bon funcionament de la secció de waterpolo, es crea una normativa específica adreçada a esportistes, tècnics i delegats de la secció.

Aquesta normativa regularà les actituds i comportaments que estiguin contra l'esperit esportiu i el joc net. Per poder entrenar i/o competir amb el Club, caldrà signar, juntament amb la llicència federativa, la conformitat amb aquest document.

La voluntat del text és ser un document formatiu i informatiu per a tothom, a més de mantenir una línia equitativa i evitar prendre decisions injustes o discriminatòries. Les situacions no previstes en aquest Reglament seran estudiades per la Comissió de Disciplina Social i resoltes per la Junta Directiva.

Aquest reglament ha estat aprovat per l'Assemblea de Socis Compromissaris el dia 17 de desembre de 2018 i substitueix tots els anteriors. Qualsevol modificació serà comunicada oportunament.

## **1.- DISCIPLINA – NORMES DE COMPORTAMENT**

Aquest apartat afecta de forma diferent en funció de la categoria que representa la persona dins de l'activitat esportiva: esportistes, tècnics, (entrenadors, monitors, preparadors físics, fisio, metges,...), i famílies.

### **1.1.- ESPORTISTA**

Tot esportista de la secció de WATERPOLO es compromet a:

- Ser soci del Club.
- A partir del dia 1 d'octubre de cada temporada no es permetrà que cap esportista que no hagi signat i pagat la llicència pugui entrenar-se amb els equips del Club.
- Estar al corrent de pagament de les quotes de soci i esportista.
- Complir amb aquest RRI.
- Tenir un historial esportiu d'acord amb la filosofia i el prestigi del Club.

#### **1.1.1.- EN RELACIÓ ALS ENTRENAMENTS**

- Entrenar a les instal·lacions del Club i integrar-se al grup d'entrenament que el responsable tècnic cregui oportú. Estan dispensats d'aquesta norma aquells esportistes que gaudeixin d'una beca d'entrenament en un centre de tecnificació sota les ordres d'un tècnic federatiu.
- La falta d'assistència als entrenaments haurà d'esser comunicada ràpidament i justificada per escrit.
- Col·laborar al màxim pel bon funcionament del grup i acceptar les seves normes.
- Arribar puntual als entrenaments.

- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir tot el material que designi l'entrenador així com tenir-lo en ordre.
- Respectar els companys i tenir una conducta correcta i responsable.
- Complir les normes bàsiques d'higiene personal.
- Fer un ús adequat dels mitjans de comunicació i xarxes socials.
- Al vestidor està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per fer gravacions, fotografies o àudios.
- Acceptar les indicacions donades pel seu entrenador o qualsevol altre tècnic de la secció.

### 1.1.2.- EN RELACIÓ ALS PARTITS I CAMPIONATS

- Respectar els companys i els rivals.
- Animar els companys.
- Saludar esportivament els rivals tant si es perd com si es guanya.
- L'esportista convocat a un partit o campionat té l'obligació d'assistir-hi i participar-hi.
- Si un esportista preveu que no podrà assistir a un partit o campionat, ho notificarà per escrit via mail al correu de la secció com a mínim 72h abans del començament del mateix per tal de no perjudicar a l'equip ni als companys que poguessin participar en el seu lloc. En cas que no ho comuniqui en el termini previst, o bé que no es consideri prou justificada la seva absència, la despesa de la seva inscripció en la competició (inscripció, menjar, viatge, ...) anirà al seu càrrec.  
En cas de malaltia caldrà adjuntar el justificant mèdic corresponent.
- En un campionat, el lloc dels esportistes és al costat dels companys, dels entrenadors i del delegat.
- Tots els esportistes respectaran les normes del partit, les decisions dels àrbitres, així com les normes de conducta marcades pel Club i/o l'organització del campionat.
- Al vestidor està totalment prohibit l'ús de telèfons mòbils per fer gravacions, fotografies o àudios.

### 1.1.3.- EN RELACIÓ ALS DESPLAÇAMENTS

#### 1.1.3.1.- QUAN L'EQUIP VIATGI JUNT

- Qualsevol imprevist que es produeixi el mateix dia de la sortida s'haurà de comunicar a l'entrenador responsable per no endarrerir la sortida de l'equip.
- S'haurà d'estar al lloc de sortida 10' abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els esportistes, carregar les bosses a l'autocar i sortir amb puntualitat.
- L'equip ha de viatjar vestit amb la roba oficial del Club.
- Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els esportistes estan sota la disciplina dels delegats i entrenadors del Club i s'atendran a totes les normes i les instruccions que els hi siguin donades.
- Un cop arribats de tornada al Club, aquest és el responsable fins que els esportistes menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar. Per aquest motiu hi haurà un acord previ de l'hora aproximada d'arribada amb els pares o familiars que tenen l'obligació de recollir als fills i, en cas que no sigui possible, comunicar-ho al responsable per poder organitzar-ho abans de l'arribada.

- S'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions de qualsevol persona que treballi en aquest mitjà de transport (xofer, assistents de vol...).

### 1.1.3.2.- QUAN ES CONVOQUI ALS ESPORTISTES DIRECTAMENT A LA PISCINA DE COMPETICIÓ

- En els desplaçaments no organitzats pel Club, es comunicarà prèviament l'hora i el lloc de la convocatòria. Es prega màxima puntualitat.

### 1.1.4.- EN RELACIÓ ALS ALLOTJAMENTS

- En els establiments que el Club hagi fet les reserves per allotjar-nos, és aquest qui es responsabilitza del comportament col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, casa de colònies, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà abonat per l'infractor o la seva família.
- L'entrenador de l'equip serà el màxim responsable de l'expedició i donarà les instruccions pertinents que facin referència a:
  - Horaris de sortides de l'allotjament.
  - Horaris d'esbarjo, d'anar a dormir, de menjador i de convocatòries pels partits.
  - En els horaris destinats a descansar o dormir, tots els esportistes hauran d'estar a les seves habitacions respectives, quedant totalment prohibit sortir-ne i fer-hi soroll.
- Està totalment prohibida la presència de nois a les habitacions de les noies i de noies a les habitacions dels nois, sense prèvia autorització dels tècnics.
- Està prohibit l'accés a les habitacions a les persones alienes als nostres equips.
- Està prohibit dormir en altres habitacions que no sigui la que l'esportista té assignada.
- Qualsevol acte que pugui molestar el descans dels components de l'equip fora de les hores prèviament autoritzades: trucades, missatges, visites, etc., serà considerat motiu de sanció.
- Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia dels tècnics.
- Quan el campionat o concentració sigui fora del Club, el tècnic responsable donarà temps perquè es pugui parlar per mòbil amb els pares, familiars o amics.
- Qualsevol problema no previst haurà de comunicar-se immediatament al delegat o a l'entrenador.

### 1.1.5.- EN RELACIÓ A LES INSTAL·LACIONS

- Tots els esportistes tenen l'obligació de respectar al màxim les instal·lacions, tant del nostre Club com aquelles en què s'hagi de competir o realitzar entrenaments.
- És responsabilitat de tots i cadascun dels esportistes de l'equip tenir nets i endreçats els espais comuns a la graderia de la piscina de competició.

### 1.1.6.- EN RELACIÓ ALS ÀRBITRES

- Es tindrà el màxim respecte als àrbitres del partit, com també a les seves decisions. Qualsevol reclamació que els responsables tècnics de l'equip considerin que s'ha de

fer serà el delegat i/o entrenador qui la presentarà. En cap cas es permetrà que l'esportista discuteixi ni condicioni la tasca dels àrbitres.

### 1.1.7.- EN RELACIÓ A LA INDUMENTÀRIA I EL MATERIAL

- El Club proveirà als esportistes que juguen en els primers equips absoluts masculí i femení de l'uniforme bàsic de forma gratuïta.
- Tots els esportistes que participin en competicions oficials en qualsevol categoria tenen l'obligació de proveir-se de l'uniforme bàsic.
- Tots els esportistes del Club que hagin de participar en una cerimònia de lliurament de medalles, trofeus, diplomes, premis, etc., ho hauran de fer, de manera obligatòria, amb l'uniforme oficial del Club.
- Cada esportista es responsabilitzarà del seu equipament per tenir-lo en condicions òptimes i està obligat a substituir, a càrrec seu, el material malmès, extraviat o el que li hagin pogut robar.
- Serà obligatori l'ús del banyador oficial del Club en totes les competicions oficials.

### 1.1.8.- EN RELACIÓ AL MATERIAL D'ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

- Cada esportista ha de tenir tot el material d'entrenament que el tècnic responsable digui que s'ha de portar als entrenaments i serà el responsable de cuidar-lo per entrenar i competir.

## 1.2.- EN RELACIÓ ALS FAMILIARS

Els familiars dels esportistes s'han de comprometre a:

- Acompanyar en el procés de creixement i desenvolupament social i esportiu.
- Promoure el respecte i l'ètica, així com els valors socials que treballa l'esport.
- No promoure la venjança.
- Respectar el rival i evitar les faltes de respecte.
- Fer un bon ús de les instal·lacions esportives.
- Respectar les decisions dels tècnics.
- Evitar fomentar qualsevol actitud que no sigui de joc net.
- No generar agressivitat a les graderies.
- Respectar qualsevol persona.
- Fomentar la cordialitat.
- No respondre agressivament al rival, company, àrbitre, tècnic o qualsevol persona durant els entrenaments, competicions, partits, estades o qualsevol altre àmbit esportiu.

## 1.3.- EN RELACIÓ ALS ENTRENADORS

Tots els entrenadors, tècnics i assistents a l'entrenament han de:

- Tractar les persones amb igualtat (independentment del gènere, edat, religió, etc.).
- En els equips de base assegurar la igualtat d'oportunitats en la participació dels entrenaments i/o de les activitats marcades.
- Potenciar que els esportistes adquireixin les normes de les quals tracta aquest document.

- Animar a que es respectin les normes i no permetre que no es compleixin.
- Evitar la influència negativa en els esportistes.
- Atendre a totes les necessitats i situacions, sobretot les “perjudicials” per als esportistes.
- Gaudir de l’activitat esportiva.
- Evitar les paraules malsonants.
- Promoure la higiene i els hàbits saludables.
- No exigir límits no adequats per a l’edat o la condició.
- No protestar a l’àrbitre de manera inadequada.
- Valorar l’esforç de l’esportista.
- No ridiculitzar l’esportista que no ha fet allò que s’esperava d’ell.
- Evitar respondre agressivament a les provocacions (d’altres entrenadors, familiars, esportistes, etc.)
- Mai fomentar la violència.

### 1.4.- EN RELACIÓ A L’EQUIP

L’equip té la obligació de:

- Evitar la marginació i fomentar els valors de la cohesió grupal.
- Aprendre a autogestionar-se de manera efectiva.
- Respectar les normes del RRI, dels tècnics i del grup.
- Facilitar la integració de nous esportistes a l’equip.
- No manifestar faltes de respecte a membres de l’equip.
- Evitar la ridiculització del rival.
- Complir els principis del treball en equip (cooperació, participació, socialització, compromís, organització i educació).
- Evitar conspirar contra l’equip tècnic, l’àrbitre o rival.
- Complir les sancions imposades.
- No fomentar la violència.
- Evitar aprofitar les situacions informals per abusar dels més dèbils.

### 1.5.- EN RELACIÓ ALS TÈCNICS

Aquest col·lectiu ha de:

- Col·laborar de forma efectiva amb els entrenadors.
- Estar i col·laborar en totes les competicions oficials que el Club organitzi a les seves instal·lacions.
- Complir i fer complir les normes i els valors individuals i col·lectius.
- Ajudar a resoldre els conflictes grupals.
- Mantenir els criteris al llarg del temps.
- Tractar a tothom de la mateixa manera.
- Potenciar la participació i el benestar en els grups.
- Estar atent a totes les situacions.
- No permetre l’ús de paraules malsonants o gestos poc apropiats.
- Exigir límits adequats per a l’edat o condició.
- Prioritzar els valors pedagògics per sobre del triomf.

- No protestar de manera irada una decisió arbitral.
- Valorar l'esforç de l'esportista.
- Evitar ridiculitzar l'esportista que ha fallat.
- No respondre agressivament a provocacions (d'altres entrenadors, de familiars, d'esportistes, etc.)
- Evitar fomentar la violència.

## 2.- TIPIFICACIÓ DE LES FALTES I SANCIONS

Cal considerar aquesta normativa com a informativa i, per tant, seria de desitjar que en cap cas s'hagués d'aplicar aquest apartat. Qualsevol incident que sigui contrari a les més elementals normes de convivència i disciplina d'equip serà sancionat amb el rigor que calgui.

### 2.1.- Es consideraran faltes **LLEUS**:

- L'absència als entrenaments sense causa justificada.
- La manca de puntualitat a les convocatòries de les competicions i a les sessions d'entrenament.
- No portar el material necessari als entrenaments.
- No tenir l'equipatge en perfecte estat de conservació i netedat.
- No tenir cura del material i equipatge, malmetre'l i/o extraviar-lo.

### 2.2.- Es consideraran faltes **GREUS**:

- L'acumulació de dues faltes lleus.
- La manca de respecte als companys.
- No assistir a una convocatòria sense prèvia comunicació de l'absència.
- No respectar les normes pel que fa al ús del material oficial per a competicions: indumentària, casquets i banyadors.
- La conducta inadequada, tant en el que es refereix a la pràctica esportiva, en els desplaçaments, en la convivència social en el Club, o bé en règims de concentració amb el Club o federacions.
- Permetre l'ús dels allotjaments contractats pel Club a persones alienes als nostres equips.

### 2.3.- Es consideraran faltes **MOLT GREUS**:

- L'acumulació de dues faltes greus.
- La desobediència i/o desconsideració als entrenadors i delegats del Club, delegats de l'equip contrari i als àrbitres i auxiliars.
- Apropiar-se de material o roba d'altres persones.
- Malmetre de forma voluntària les instal·lacions del Club o d'altres entitats on es competeixi, es facin entrenaments o s'estigui allotjat.
- No participar en els partits en què estigui convocat.
- No presentar-se a una cerimònia de lliurament de premis.
- Presentar-se a una cerimònia de lliurament de premis sense la roba oficial del Club.
- No respectar les normes d'organització marcades en els campionats o torneigs (horaris, descans, estar fora de les habitacions, etc.).



- Fer manifestacions públiques a través dels mitjans de comunicació o xarxes socials que puguin perjudicar la imatge o els interessos del Club i/o federacions a les quals la nostra entitat estigui adscrita.
- Fer qualsevol imatge, vídeo o àudio als vestidors.
- Captar o publicar qualsevol imatge o vídeo, sense vinculació amb el waterpolo o alguna activitat determinada pel tècnic, durant l'entrenament, estades o partits.
- Imatges o vídeos, o comentari, despectiu cap a un company, treballador o estament del Club.
- Fer servir qualsevol medicament i/o ajuda complementària que estigui inclosa en la llista de productes dopants.

### 2.4.- SANCIONS

El tècnic responsable de la secció de waterpolo estudiarà cada cas que es produeixi i emetrà un informe que farà arribar a la Comissió de Disciplina Social i aquesta a la Junta Directiva que serà qui farà efectiva la sanció.

Les sancions que s'aplicaran, segons la gravetat de les faltes, consistiran en:

- Disculpa privada.
- Disculpa pública.
- Amonestació verbal.
- Amonestació per escrit.
- La no assistència als entrenaments i/o partits per un temps determinat.
- La reducció o suspensió salarial, en cas d'esportista professional, de manera temporal o definitiva.
- Abonar els desperfectes ocasionats en instal·lacions, mitjans de transports, hotels, etc.