

SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Grup Mensual d'Escalada

Grup liderat per l'instructor d'escalada i alta muntanya **Santiago Valerga**

**Saps escalar però no t'atreveixes
a anar sol a la muntanya?**

T'agradaria tenir un grup per anar a escalar?

Vols aprendre tècnica i seguretat?

**De
setembre
a juny**

TIPUS D'ESCALADA

Es fan 2 grups diferenciats, per tipologia d'escalada i nivell:

- **Dissabtes. Nivell Avançat (grup A).**
Es faran 5 sortides d'escalada esportiva i 4 sortides de via llarga, 9 sortides en total. Màxim 6 inscrits.
- **Diumenge. Nivell Iniciats (grup B).**
Es faran 10 sortides d'escalada esportiva. Màxim 10 inscrits.

MATERIAL

- Material personal a càrrec de cadascú (casc, arnés, peus de gat i algun altre material específic que s'especificarà més endavant).
- Possibilitat de lloguer de casc i arnés per part de la Secció d'Excursionisme (15€ per a totes les sortides).
- Es recomana federar-se, tot i que no és imprescindible ja que hi ha una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents que proporciona l'instructor.

DATES

Normalment, el darrer cap de setmana de cada mes. Consultar les dates a la web d'Excursionisme.

Horari: De 8.00 a 13.00h, aproximadament.

PREUS

Grup A	Socis de la Secció d'Excursionisme	390€
	No Socis	420€
Grup B	Socis de la Secció d'Excursionisme	290€
	No Socis	340€

El preu inclou:

- Material comú a càrrec de la Secció d'Excursionisme (cordes, cintes, gri-gri i mosquetons).
- Assegurança de grup.
- Samarreta tècnica.

El preu no inclou els desplaçaments ni les estades de cap de setmana.

FORMA DE PAGAMENT: en 3 quotes

INSCRIPCIONS: Cal enviar un email a xsalvador@clubnatacioterrassa.cat

MÉS INFORMACIÓ A:

www.excursionismecnt.es

excursionisme@clubnatacioterrassa.cat



**Club Natació
Terrassa**