

Escola aquàtica - Curs intensiu  
Campus d'Estiu  
Activitats esportives

# ACTIVITATS D'ESTIU 2022

Per a joves i adults!



**Club Natació  
Terrassa**

[www.clubnatacioterrassa.cat](http://www.clubnatacioterrassa.cat)



**Vols 50€ en carburant GRATIS?**

Contracta l'aire condicionat aquest estiu amb NIEVES i aconseguix carburant GRATIS.

Pregunta'ns!

[climatizacion.nievesenergia.com](http://climatizacion.nievesenergia.com)

**50€**

**Nieves**



# ESCOLA AQUÀTICA CURS INTENSIU ESTIU 2022

Del 27 de juny al  
22 de juliol de 2022



## NADONS / LLAR D'INFANTS

### DESCOBRIMENT, dels 4 als 24 mesos

Activitat que es duu a terme amb la mare o el pare a l'aigua. És l'oportunitat ideal per introduir l'infant en el medi aquàtic i activar els reflexos i reaccions que disposen. Mitjançant l'estimulació corporal i psicomotora, els animarem a explorar i desenvolupar la confiança en el medi aquàtic.

GRUP	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
4-10 mesos	Dimecres i divendres	de 10.10 a 10.45 h	65 €	111 €
11-17 mesos	Dimarts i dijous	de 10.10 a 10.45 h	65 €	111 €
18-24 mesos	Dimarts i dijous	de 16.15 a 16.50 h	65 €	111 €

### ADAPTACIÓ, dels 24 als 36 mesos

En aquesta fase, els pares continuen compartint amb els seus fills l'exploració de les posicions del cos i l'equilibri per, progressivament, deixar d'acompanyar-los a l'aigua. Els infants assoleixen les competències aquàtiques per moure's per sota i per sobre de l'aigua a més d'entrar i sortir de l'aigua amb facilitat. Treballarem l'autonomia, la competència per respirar i la immersió. El nostre objectiu és que gaudeixin del medi aquàtic.

GRUP	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
24-36 mesos any 2020	Dilluns, dimecres i divendres	de 16.15 a 16.50 h	89 €	152 €

## INFANTS QUE JA HAN FET L'ADAPTACIÓ

### EXPERIMENTACIÓ, a partir dels 30 mesos

Un curs per al nen/a que ja ha fet l'adaptació a l'aigua. En aquest curs, el nen s'inicia en els fonaments de la natació sense la companyia dels pares. L'activitat té lloc a la piscina lúdica o piscina coberta de 25m.

GRUP	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2019	De dilluns a divendres	de 17.00 a 17.35 h	155 €	263 €

# EDUCACIÓ INFANTIL

## ENSENYAMENT I PERFECCIONAMENT

Adreçat als nens/es que fan per primera vegada un curs de natació. També a aquells que ja han tingut contacte amb el medi aquàtic a través de cursos, però que encara no han assolit una destresa dins de l'aigua i han de millorar la posició del cos per començar a treballar sense material auxiliar.

Igualment, hi tenen cabuda els nens/es que poden desplaçar-se distàncies curtes sense ajut de material auxiliar

GRUP	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2016 (P5), 2017 (P4), 2018* (P3)	De dilluns a divendres	d'11.15 a 12.00 h	155 €	263 €
		de 12.15 a 13.00 h	155 €	263 €
		de 16.15 a 17.00 h	155 €	263 €
		de 17.15 a 18.00 h	155 €	263 €
		de 18.15 a 19.00 h	155 €	263 €

\*Els alumnes de 2018 (P3) començaran 10' abans.

# EDUCACIÓ PRIMÀRIA

## ENSENYAMENT

Adreçat als nens/es que fan per primera vegada un curs de natació. Desenvolupem les habilitats fonamentals. De manera gradual, l'alumne guanya en competència i confiança per millorar la seva agilitat, equilibri i coordinació de manera individual i amb els companys. També hi tenen cabuda els nens/es que poden desplaçar-se distàncies curtes sense ajut de material auxiliar

CURS	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
Del 2010 al 2015	De dilluns a divendres	d'11.05 a 11.50 h	155 €	263 €
		de 12.05 a 12.50 h	155 €	263 €
		de 16.05 a 16.50 h	155 €	263 €
		de 17.05 a 17.50 h	155 €	263 €
		de 18.05 a 18.50 h	155 €	263 €

# EDUCACIÓ PRIMÀRIA / SECUNDÀRIA

## ENSENYAMENT (Secundària)

Treballem els moviments i habilitats fonamentals mentre introduïm els elements tècnics de la natació, aprenent a utilitzar-los de diferents maneres i a enllaçar-los en diferents accions i seqüències.

CURS	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
Del 2013 al 2015	De dilluns a divendres	de 19.15 a 20.00 h	155 €	263 €
Del 2010 al 2012			155 €	263 €
Del 2006 al 2009			155 €	263 €

## PERFECCIONAMENT (Primària i Secundària)

Està dirigit als alumnes que volen millorar la tècnica dels estils (crol, esquena, braça, inici a la papallona), l'equilibri corporal dins de l'aigua i la millora de la condició física en general.

# JOVES, ADULTS I GENT GRAN

## ENSENYAMENT

Iniciació als fonaments tècnics de la natació. Utilitzem material auxiliar per facilitar l'aprenentatge i l'experiència. S'assoleixen els recursos necessaris que permetran l'evolució tècnica en etapes futures.

DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
De dilluns a divendres	de 7.15 a 8.00 h	155 €	263 €
	de 20.15 a 21.00 h	155 €	263 €

## PERFECCIONAMENT

Continuarem treballant la posició hidrodinàmica. Desenvoluparem la tècnica bàsica dels estils de natació (crol, esquena, braça, inici papallona) i millorarem la condició física.

DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
De dilluns a divendres	de 7.15 a 8.00 h	155 €	263 €
	de 20.15 a 21.00 h	155 €	263 €

## INSCRIPCIONS

**Socis:** a partir del dia 19 d'abril via web.

**No socis:** a partir del 3 de maig de manera presencial.

*Els socis faran la inscripció a través de l'app/web miclubonline a partir del dia 19 d'abril. A partir de l'1 de juny, la inscripció serà presencial al Punt d'Atenció al Soci.*

*Els no socis es podran inscriure de manera presencial al Punt d'Atenció al Soci a partir del 3 de maig.*

*Un cop rebuda la preinscripció, us enviarem un correu electrònic amb la confirmació.*

## CALENDARI CURS

**DATES:** Del 27 de juny al 22 de juliol de 2022

**DIES FESTIUS:** Dilluns 4 de juliol (Festa Major de Terrassa)

## CONDICIONS DE PAGAMENT

**Socis:** Es pagarà el 50% del preu en el moment de la contractació via app/web miclubonline i una segona fracció per domiciliació bancària l'1 de juny. A partir de l'1 de juny, el pagament es farà de forma íntegra al Punt d'Atenció al Soci.

**No socis:** En el moment de fer la inscripció al Punt d'Atenció al Soci. Podran satisfer el 100% del preu amb targeta o bé una primera fracció amb targeta i una segona fracció per domiciliació bancària el dia 1 de juny. A partir de l'1 de juny, el pagament es farà de forma íntegra al Punt d'Atenció al Soci.

## DESCOMPTES A GERMANS I GENT GRAN

- Al 2n germà, un 5% de descompte de l'import total del curs.

- A partir del 3r germà, un 10% de descompte de l'import total del curs.

- A partir dels 60 anys, un 10% de descompte de l'import total del curs.

Els descomptes a germans s'apliquen als menors de 18 anys.

## BAIXES

**Durant el període d'inscripció i fins a l'inici del curs:**

Quan la baixa sigui per motius mèdics justificats (cal certificat mèdic), es cobrarà el 10% sobre l'import total del curs en concepte de despeses d'organització i ocupació de plaça.

Per les baixes que es produeixin per voluntat pròpia, la penalització serà d'un 20%.

**Un cop iniciat el curs:**

No es realitzarà cap mena de devolució.

*El Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació dels cursos en funció del volum d'inscripcions i de necessitats sobrevingudes.*

**Més informació**

a través del correu [dnart@clubnatacioterrassa.cat](mailto:dnart@clubnatacioterrassa.cat)

# ESCALADA

NOVETAT  
2022  
de dilluns a  
divendres



## DATES

Del 5 al 16 de juliol de 2022.

Dimarts 5	Rocòdrom /Boulder
Dimecres 6	Rocòdrom /Boulder
Dijous 7	Rocòdrom /Boulder
Divendres 8	Excursió
Dilluns 11	Excursió
Dimarts 12	Rocòdrom /Boulder
Dimecres 13	Rocòdrom /Boulder
Dijous 14	Rocòdrom /Boulder
Divendres 15	Excursió
Dissabte 16	Sortida a roca a escalar (muntanya)

## EDATS

Per a nens i nenes de 8 a 15 anys, nascuts/des entre el 2007 i el 2014.

## NIVELLS

Nivell iniciació  
Nivell mitjà

## HORARIS

De 9.00 a 13.00 h Rocòdrom / Boulder

De 13.00 a 15.00 h Servei de menjador (addicional)

Dissabte 16 de juliol De 8.00 a 13.00 h

Dilluns i divendres (excursió) De 8.30 a 13.00 h

## INFORMACIÓ

A través del correu [excursionisme@clubnatacioterrassa.cat](mailto:excursionisme@clubnatacioterrassa.cat) o a [www.excursionismecnt.es](http://www.excursionismecnt.es)  
Reunió virtual al final del període d'inscripció.

## INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI

A partir del 23 de juny. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

**No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.**

## PAGAMENTS

**SOCIS:**

### App Mi Club Online

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

**SOCIS i NO SOCIS:**

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Curs Escalada 2022).

## MATERIAL

### IMPRESINDIBLE:

- Peus de gat
- Botes de muntanya/ bames trekking
- Casc i arnés (possibilitat de lloguer a 5€)

### RECOMANABLE:

- Llicència FEEC modalitat C

La resta de material comú: cordes, asseguradors, cintes exprés, rapeladors, etc. va a càrrec de la Secció d'Excursionisme.

## PREUS

SOCI	SECCIÓ EXCURSIONISME	140 €
	NO SECCIÓ EXCURSIONISME	150 €
NO SOCI		160 €

Inclou: instructor d'escalada, monitors, material comú d'escalada i assegurança d'accidents.

SERVEIS ADDICIONALS		
	SOCI	NO SOCI
MENJADOR*	9 €/dia	9,75 €/dia

\*Dinar i monitoratge inclòsos

*L'organització del curs d'escalada del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*



# BÀSQUET

Places limitades!



## DATES

Del 27 de juny al 29 de juliol de 2022

## HORARIS

De 8.00 a 8.30 h	Acollida matí (addicional)
De 8.30 a 9.00 h	Acollida matí (gratuïta)
De 9.00 a 13.00 h	Activitat matí <b>Entrenaments - piscina - taller - esports alternatius</b>
De 13.00 a 15.00 h	Servei de menjador (addicional)
De 15.00 a 18.00 h	Activitat tarda <b>Competicions de bàsquet</b>

## NIVELLS

### NIVELL 1

**Grup A:** Per a nens i nenes de 6 i 7 anys, nascuts/des els anys 2015 i 2016

**Grup B:** Per a nens i nenes de 8 i 9 anys, nascuts/des els anys 2013 i 2014

### NIVELL 2

**Grup C:** Per a nens i nenes de 10 i 11 anys, nascuts/des els anys 2011 i 2012

### NIVELL 3

**Grup D:** Per a nens i nenes de 12, 13 i 14 anys, nascuts/des els anys 2008, 2009 i 2010

*L'organització dels intensius de bàsquet del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*

## DOCUMENT INFORMATIU

S'enviarà un document informatiu als inscrits. Tots els dubtes es resoldran per correu electrònic a [vgomez@clubnatacioterrassa.cat](mailto:vgomez@clubnatacioterrassa.cat)

## INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI

A partir del 23 de juny. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

**No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.**

## PAGAMENTS

### SOCIS:

#### App Mi Club Online

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

### SOCIS i NO SOCIS:

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Bàsquet Estiu 2022).

## PREUS

		SOCI	NO SOCI
SETMANA DE 4 DIES (del 5 al 8 de juliol de 2022)	Matí	60 €	75 €
	Tarda	30 €	45 €
SETMANA DE 5 DIES	Matí	75 €	90 €
	Tarda	40 €	55 €
SERVEIS ADDICIONALS			
ACOLLIDA		2,5 €/dia	3,5 €/dia
MENJADOR		9 €/dia	9,75 €/dia
Campus Night		25 €/dia	30 €/dia

### INDUMENTÀRIA (obligatòria)\*

Peto entrenament Secció Bàsquet	12 €
---------------------------------	------

\*Per aquells que no disposen de peto de la Secció de Bàsquet.

## DESCOMPTES

### Intensiu complet

5% de descompte de l'import total\*

### Segon germà

5% de descompte de l'import total\*

### A partir tercer germà

10% de descompte de l'import total\*

\*exceptuant el servei de menjador

Els descomptes acumulables seran d'un 15% com a màxim.

A partir del 27 de juny de 2022 no s'aplicaran els descomptes.

Sortides  
setmanals  
a la platja  
i a Water  
World!



# CAMPUS D'ESTIU

Places limitades!



## DATES

### Campus 1:

Del 27 de juny al 29 de juliol de 2022

### Campus 2:

Del 22 d'agost al 2 de setembre de 2022

## HORARIS

- De 8.00 a 8.30 h Acollida matí (addicional)
- De 8.30 a 9.00 h Acollida matí (gratuïta)
- De 9.00 a 13.00 h Activitat Campus matí
- De 13.00 a 15.00 h Servei de menjador (addicional)
- De 15.00 a 18.00 h Activitat Campus tarda

## NIVELLS

### NIVELL 1

- Grup A: Per a nens i nenes de 4 i 5 anys, nascuts/des els anys 2017 i 2018
- Grup B: Per a nens i nenes de 6 i 7 anys, nascuts/des els anys 2015 i 2016

## DOCUMENT INFORMATIU

S'enviarà un document informatiu als inscrits.  
Tots els dubtes es resoldran per correu electrònic a [campus@clubnatacioterrassa.cat](mailto:campus@clubnatacioterrassa.cat)

## DESCOMPTES

### Campus Complet

5% de descompte de l'import total\*

### Al 2n germà

5% de descompte de l'import total\*

### A partir del 3r germà

10% de descompte de l'import total\*

\*Exceptuant el servei de menjador

Els descomptes acumulables seran d'un 15% com a màxim.

A partir del 27 de juny de 2022 no s'aplicaran els descomptes.

## INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI

A partir del 23 de juny. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)
- Comprovant de pagament

No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.



## PREUS

		SOCI	NO SOCI
SETMANA DE 4 DIES (del 5 al 8 de juliol de 2022)	Matí	60 €	72 €
	Tarda	30 €	45 €
SETMANA DE 5 DIES	Matí	75 €	90 €
	Tarda	40 €	55 €
SERVEIS ADDICIONALS			
ACOLLIDA		2,5 €/dia	3,5 €/dia
MENJADOR	(dinar i monitoratge inclòs)	9 €/dia	9,75 €/dia

## PAGAMENTS

### SOCIS:

#### App Mi Club Online

- Targeta de crèdit o de dèbit.
- Targeta moneder.

### SOCIS i NO SOCIS:

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Campus d'Estiu 2022).

*L'organització del campus d'estiu del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*



# FUTBOL

Places limitades!



## DATES

Del 27 de juny al 29 de juliol del 2022.

## NIVELLS

### PREBENJAMINS

Per a nens i nenes de 5, 6 i 7 anys, nascuts/des els anys 2015, 2016 i 2017

### BENJAMINS

Per a nens i nenes de 8 i 9 anys, nascuts/des els anys 2013 i 2014

### ALEVINS

Per a nens i nenes de 10 i 11 anys, nascuts/des els anys 2011 i 2012

### INFANTILS

Per a nens i nenes de 12 i 13 anys, nascuts/des els anys 2009 i 2010

## HORARIS

De 8.00 a 8.30 h Acollida matí (addicional)

De 8.30 a 9.00 h Acollida matí (gratuïta)

De 9.00 a 13.00 h Activitat matí

De 13.00 a 15.00 h Servei de menjador (addicional)

De 15.00 a 18.00 h Activitat tarda

## INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI

A partir del 23 de juny. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

**No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.**

## PAGAMENTS

### SOCIS:

#### App Mi Club Online

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

### SOCIS i NO SOCIS:

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Futbol Estiu 2022).

## DOCUMENT INFORMATIU

S'enviarà un document informatiu als inscrits.

Tots els dubtes es resoldran per correu electrònic a [xsalvador@clubnatacioterrassa.cat](mailto:xsalvador@clubnatacioterrassa.cat)



## DESCOMPTES

### Intensiu Complet

5% de descompte de l'import total\*

### Al 2n germà

5% de descompte de l'import total\*

### A partir del 3r germà

10% de descompte de l'import total\*

\*Exceptuant el servei de menjador

Els descomptes acumulables seran d'un 15% com a màxim.

A partir del 27 de juny de 2022 no s'aplicaran els descomptes.

## PREUS

		SOCI	NO SOCI
SETMANA DE 4 DIES (del 5 al 8 de juliol de 2022)	Matí	60 €	75 €
	Tarda	30 €	45 €
SETMANA DE 5 DIES	Matí	75 €	90 €
	Tarda	40 €	55 €
SERVEIS ADDICIONALS			
ACOLLIDA		2,5 €/dia	3,5 €/dia
MENJADOR	(dinar i monitoratge inclòs)	9 €/dia	9,75 €/dia
Campus Night		25 €/dia	30 €/dia

L'organització de l'intensiu de futbol del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.



# Obertura de la piscina del Pla del Bon Aire

Comptem amb un altre espai ideal per a l'estiu que t'animem a conèixer: les dues piscines de les instal·lacions del Pla del Bon Aire. En un entorn que disposa d'una àmplia zona de gespa, podràs gaudir del sol amb calma. Podràs remullar-t'hi entre el 24 de juny i el 4 de setembre. Per accedir-hi, només cal que mostris el teu carnet de soci del club. Si no ets soci, pots adquirir entrades puntuals o un pack de 10 entrades.

### Horari:

De dilluns a diumenge.  
De 10.00 a 19.00h

### Preus:

- Entrada puntual: 9 €  
- Pack de 10 entrades: 70 €



# PÀDEL

Places limitades!



## INTENSIU - MATINS

## NENS/NES

### DATES

Del 27 de juny al 29 de juliol de 2022.

### EDATS

Per a nens i nenes de 7 a 16 anys, nascuts/des de l'any 2006 al 2015.

### INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

#### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

#### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI

A partir del 23 de juny. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

#### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

**No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.**

#### Document informatiu:

S'enviarà un document informatiu als inscrits.

Tots els dubtes es resoldran per correu electrònic [padel@clubnatacioterrassa.cat](mailto:padel@clubnatacioterrassa.cat)

### HORARIS

**De 8.00 a 8.30 h** Acollida matí (addicional)

**De 8.30 a 9.00 h** Acollida matí (gratuïta)

**De 9.00 a 13.00 h** Activitat matí

**Tècnica, piscina, partits**

**De 13.00 a 15.00 h** Servei de menjador (addicional)

### PAGAMENTS

**SOCIS:**

**App Mi Club Online**

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

**SOCIS i NO SOCIS:**

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Pàdel matins Estiu 2022).

### EXCURSIONS/SORTIDES

Es realitzarà una sortida de caràcter setmanal.

### DESCOMPTES

**Campus Complet**

5% de descompte de l'import total\*

**Al 2n germà**

5% de descompte de l'import total\*

**A partir del 3r germà**

10% de descompte de l'import total\*

\*Exceptuant el servei de menjador

Els descomptes acumulables seran d'un 15% com a màxim.

A partir del 27 de juny de 2022 no s'aplicaran els descomptes.

### PREUS

	SOCI	NO SOCI
<b>SETMANA DE 4 DIES</b> (del 5 al 8 de juliol de 2022)	60 €	75 €
<b>SETMANA DE 5 DIES</b>	75 €	90 €
<b>SERVEIS ADDICIONALS</b>		
<b>ACOLLIDA</b>	2,5 €/dia	3,5 €/dia
<b>MENJADOR</b>	9 €/dia	9,75 €/dia
<b>Campus Night</b>	25 €/dia	30 €/dia

Per dur a terme l'activitat, cal un mínim de 5 alumnes per setmana.

*L'organització de l'intensiu de matí de pàdel del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*

# INTENSIU - TARDES

## NENS/NES

### DATES

**Per setmanes:**

Del 27 de juny al 22 de juliol de 2022.

### EDATS

Per a nens i nenes de 7 a 16 anys, nascuts/des de l'any 2006 al 2015.

### HORARIS

De 17.30 a 19.30 h

### LLOC

Pistes de pàdel

### INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022**INSCRIPCIONS ON LINE**

Només fins a l'inici de l'activitat

**INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI**

A partir del 23 de juny de 2022. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

**Documentació per a la inscripció**

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

**No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.**

### PREUS

PER SETMANES		NENS / PISTA	SOCI	NO SOCI
SETMANA DE 4 DIES (del 5 al 8 de juliol de 2022)	Iniciació / Avançat	6	40 €	68 €
	Competició / Precompetició	4	55 €	82,5 €
SETMANA DE 5 DIES	Iniciació / Avançat	6	48 €	78,5 €
	Competició / Precompetició	4	72 €	95,5 €

\*Mínim de 3 nens/pista per fer l'activitat.

# INTENSIU - TARDES

## ADULTS/ES

### DATES

**Setmana 1:**

Del 27 al 30 de juny de 2022

**Setmana 2:**

Del 5 al 8 de juliol de 2022 (dia 4 festiu)

**Setmana 3:**

De l'11 al 14 de juliol de 2022

**Setmana 4:**

Del 18 al 21 de juliol de 2022

### EDATS

A partir de 17 anys

### HORARIS

De 18.00 a 19.15 h

De 19.30 a 20.45 h

De 21.00 a 22.15 h

### LLOC

Pistes de pàdel.

### INSCRIPCIONS

**PERÍODES D'INSCRIPCIÓ:****SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022**INSCRIPCIONS GRUPS:**

1. Els grups seran creats pels mateixos alumnes i/o el coordinador.
2. Cal realitzar la inscripció a través del correu electrònic [padel@clubnatacioterrassa.cat](mailto:padel@clubnatacioterrassa.cat)
3. Cal que les inscripcions siguin per grups de 4 jugadors amb nivell similar.
4. En la inscripció, se seguirà rigorosament l'ordre d'arribada de l'e-mail i que apareguin les dades dels 4 components.
5. Un cop rebuda la butlleta d'inscripció, s'enviarà un correu tot informant com fer el pagament.

**INSCRIPCIONS INDIVIDUALS:**

1. Cal enviar un correu electrònic al coordinador de pàdel, [padel@clubnatacioterrassa.cat](mailto:padel@clubnatacioterrassa.cat), indicant horaris, disponibilitat i nivell.
2. El coordinador de pàdel formarà grups de 3-4 alumnes amb un nivell similar.
3. Un cop rebut el correu, s'enviarà informació sobre com fer el pagament.

### PAGAMENTS

**SOCIS:****App Mi Club Online**

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

**SOCIS I NO SOCIS:**

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscripció i el nom de l'activitat (Pàdel tardes Estiu 2022).

Els no socis hauran de fer el pagament a través de transferència al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscripció i el nom de l'activitat (Pàdel Adults 2022).

### PREUS

	SOCI	NO SOCI
1 SETMANA	42 €	60 €
2 SETMANES	80 €	115,5 €
3 SETMANES	113 €	169 €
4 SETMANES	142 €	219 €

*L'organització dels intensius de pàdel d'estiu del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*

# TENNIS

Places limitades!



## DATES

Del 27 de juny al 29 de juliol de 2022

**Setmana 1:** Del 27 de juny a l'1 de juliol de 2022

**Setmana 2:** Del 5 al 8 de juliol de 2022

**Setmana 3:** De l'11 al 15 de juliol de 2022

**Setmana 4:** Del 18 al 22 de juliol de 2022

**Setmana 5:** Del 25 al 29 de juliol de 2022

## EDATS

Per a nens i nenes de 6 a 16 anys.

## HORARIS

**INICIACIÓ:** De 17.30 a 18.30 h

**TECNIFICACIÓ:** De 18.30 a 19.30 h

## LLOC

Pista de tennis del Pla del Bon Aire.

## INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI PLA DEL BON AIRE

A partir del 23 de juny de 2022. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.

## PAGAMENTS

### SOCIS:

#### App Mi Club Online

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

### SOCIS I NO SOCIS:

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Tennis Estiu 2022).

## PREUS

PER SETMANES	SOCI	NO SOCI
SETMANA DE 4 DIES (del 5 al 8 de juliol de 2022)	19 €	29,5 €
SETMANA DE 5 DIES	26,5 €	42 €

Per dur a terme l'activitat, cal un mínim de 3 places per grup.

*L'organització dels intensius de tennis d'estiu del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*



# FRONTENNIS

Places limitades!



## DATES

Del 27 de juny al 29 de juliol de 2022

**Setmana 1:** Del 27 de juny a l'1 de juliol de 2022

**Setmana 2:** Del 5 al 8 de juliol de 2022

**Setmana 3:** De l'11 al 15 de juliol de 2022

**Setmana 4:** Del 18 al 22 de juliol de 2022

**Setmana 5:** Del 25 al 29 de juliol de 2022

## EDATS

Per a nens i nenes de 6 a 16 anys.

## HORARIS

**INICIACIÓ:** De 17.30 a 18.30 h

**TECNIFICACIÓ:** De 18.30 a 19.30 h

## LLOC

Pista de frontennis del Pla del Bon Aire.

## INSCRIPCIONS

**SOCIS:** A partir del 25 d'abril de 2022

**NO SOCIS:** A partir del 9 de maig de 2022

### INSCRIPCIONS ON LINE

Només fins a l'inici de l'activitat

### INSCRIPCIONS AL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI PLA DEL BON AIRE

A partir del 23 de juny de 2022. De dilluns a dissabtes, de 8.00 a 21.00 h

### Documentació per a la inscripció

- Full d'inscripció (a partir del 23 de juny de 2022)

- Comprovant de pagament

No s'acceptarà cap inscripció que no compleixi tots els requisits.

## PAGAMENTS

### SOCIS:

#### App Mi Club Online

- Targeta de crèdit o de dèbit.

- Targeta moneder.

### SOCIS i NO SOCIS:

**Transferència** al compte corrent ES32 0081 0062 8100 0193 2398, tot indicant el nom i cognoms de l'inscrit i el nom de l'activitat (Frontennis Estiu 2022).

## PREUS

PER SETMANES	SOCI	NO SOCI
<b>SETMANA DE 4 DIES</b> (del 5 al 8 de juliol de 2022)	19 €	29,5 €
<b>SETMANA DE 5 DIES</b>	26,5 €	42 €

Per dur a terme l'activitat, cal un mínim de 3 places per grup.

*L'organització dels intensius de frontennis d'estiu del Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació (activitats, horaris, etc.) del mateix en funció de les seves disponibilitats.*

# Inscripcions on line!

Inscriu-te on line a la majoria de les nostres activitats d'estiu.

- **Campus**
- **Bàsquet**
- **Futbol**
- **Pàdel**
- **Tennis**
- **Frontennis**
- **Escalada**

Escaneja aquest codi QR, accedeix a l'apartat Activitats d'Estiu 2022 i clica el formulari corresponent a l'activitat a la qual vols apuntar-te.



**Club Natació  
Terrassa**