

DEFENSA PERSONAL FEMENINA



TALLER D'INICIACIÓ

DISSABTE 25 DE SETEMBRE — TATAMI DE KARATE

TÈCNiques SENZILLES PERÒ EFECTIVES. NO CAL TENIR CONDICIONS FÍSiques ESPECIALS
L' ÚS DE LA MASCARETA SERÀ IMPRESCINDIBLE



Club Natació
Terrassa

12€

SOCIS

17€

NO SOCIS

Edat mínima: 14 anys

Horaris:

De 16.00 a 17.30h (1a Part)

De 17.30 a 18.00h (Descans)

De 18.00 a 19.30h (2a Part)