



Club Natació
Terrassa

PROVA ELS HIPOPRESSIUS!



- Vols millorar la postura?
- Vols reduir el perímetre de la cintura?
- Vols disminuir la incontinència urinària?
- Vols rehabilitar la faixa abdominal després de l'embaràs?
- Vols rebaixar els problemes d'esquena?

Dia	Horaris	Sala
Dilluns	10:30 - 11:00 h	Tatami
Dilluns	18:00 - 18:30 h	SAD2
Dimarts	08:00 - 08:30 h	SAD2
Dimecres	10:30 - 11:00 h	Tatami
Dijous	16:30 - 17:00 h	SAD3 Bon Aire
Divendres	15:30 - 16:00 h	SAD2

PREUS

1 dia: 12 €/mes
2 dies: 23 €/mes

INSCRIU-TE!
**ACONSEGUEIX EL
TEU KEPTE!**

+ club
+ esport