

# SECCIÓ D'EXCURSIONISME

## CURS ESCALADA ADULTS

(majors 16 anys)

- ▶ **GRUP:** - Nivell iniciació i mitjà
- Grup reduït de 8 alumnes
  - Places limitades (s'atorgaran per ordre d'inscripció)
  - 30h de formació teoricopràctica, en rocòdrom, boulder i roca
  - Aplicació de mesures sanitàries Covid-19

▶ **DIES/HORARIS:**

Divendres 28 d'agost i 4 de setembre, de 18h a 21h al ROCÒDROM

Dissabtes 29 d'agost i 5 de setembre, de 10h a 17h a la ROCA

Diumenges 30 d'agost i 6 de setembre, de 10h a 17h a la ROCA

▶ **MATERIAL A DUR:**

**Imprescindible:** Peus de gat

**Qui en tingui:** Casc i arnés  
(possibilitat de préstec)

Socis Secció Exc: 120€

Socis Club: 130€

Assegurança FEEC recomanable  
(però no imprescindible per al curs)

- ▶ Tècnica i seguretat
- ▶ Material
- ▶ Gestualitat
- ▶ Progressió en roca i rocòdrom

**INSCRIPCIONS i PAGAMENT** fins al 26 d'agost a través de l'APP

**REUNIÓ INFORMATIVA ON LINE:**

Dimarts 25 d'agost a les 21.30h

Curs dirigit per l'instructor Santiago Valerga.  
Col·labora la Secció d'Excursionisme