

▶ CURSETS DE NATACIÓ

▶ INSCRIPCIONS

LLOC: Al Punt d'Atenció al Soci
HORARI: De dilluns a divendres, de 9.00 a 21.00 h
SOCIS: A partir del 8 de maig de 2019
NO SOCIS: A partir del 21 de maig de 2019

▶ DIES FESTIUS

- Dilluns 1 de juliol (Festa Major de Terrassa)
- Dimecres 11 de setembre (Diada Nacional de Catalunya)

▶ CONDICIONS DE PAGAMENT

- Pagament d'un sol cop: el dia de la inscripció amb targeta
- Pagament fraccionat:
1a fracció: amb targeta el dia de la inscripció
2a fracció: cobrament a través de compte bancari
1 de juny (intensiu juny/juliol)
1 d'agost (intensiu agost/setembre)

▶ DESCOMPTES GERMANS I GENT GRAN

- 2n germà: 5% de descompte de l'import total del curs
- A partir del 3r germà: 10% de descompte de l'import total del curs
- A partir dels 60 anys: 10% de descompte

▶ BAIXES

Durant el període d'inscripció i fins a l'inici del curs: si la baixa és per motius mèdics justificats (cal certificat mèdic), es cobrarà el 10% sobre l'import total del curs en concepte de despeses d'organització i ocupació de plaça.

Un cop iniciat el curs, no es realitzarà cap tipus de devolució.

El Club Natació Terrassa es reserva el dret de modificar la programació dels cursos de natació en funció de les seves necessitats.



DEL 25 DE JUNY AL 19 DE JULIOL

▶ NADONS

De 4 a 24 mesos

Activitat amb la companyia del pare o mare.

És l'oportunitat ideal per introduir el nen/a en el medi aquàtic mitjançant l'estimulació corporal i el desenvolupament psicomotor.

Lloc: piscina lúdica

EDAT	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
4-9 mesos	*	de 10.10 a 10.45 h	56 €	100 €
10-17 mesos	dt. i dj.	de 10.10 a 10.45 h	56 €	100 €
18-24 mesos	dt. i dj.	de 16.15 a 16.50 h	56 €	100 €

*Dimecres i divendres (dies 26 i 28 de juny i 3 i 5 de juliol)

Dilluns i dimecres (dies 8, 10, 15 i 17 de juliol)

▶ ADAPTACIÓ

De 24 a 36 mesos

Activitat amb la companyia del pare o mare. Es treballa l'adaptació a l'entorn i al mitjà aquàtic.

Lloc: piscina lúdica

EDAT	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
24-36 mesos	dl., dc., dv.	de 16.15 a 16.50 h	83 €	150 €

ENSENYAMENT

▶ LLAR D'INFANTS

A partir dels 30 mesos

Adaptació ja adquirida al mitjà aquàtic, sense la companyia dels pares.

Lloc: piscina lúdica o piscina profunda de 25 m

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2016	de dl. a dv.	de 17.00 a 17.35 h	140 €	250 €

▶ EDUCACIÓ INFANTIL

Adreçat als nens/es que fan per primera vegada un curs de natació; als nens/es que, tot i que ja han tingut contacte amb el medi aquàtic a través de curssets, encara no tenen una destresa dins de l'aigua i han de millorar la posició del cos per començar a treballar sense ajut de material auxiliar; i als nens/es que es desplacen sense ajut de material auxiliar distàncies curtes.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2015 2014	de dl. a dv.	de 11.00 a 11.45 h de 16.30 a 17.15 h de 17.15 a 18.00 h de 18.15 a 19.00 h	140 €	250 €
2013	de dl. a dv.	de 11.00 a 11.45 h de 17.15 a 18.00 h de 18.15 a 19.00 h	140 €	250 €

▶ EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Adreçat als nens/es que fan per primera vegada un curs de natació; als nens/es que, tot i que ja han tingut contacte amb el medi aquàtic a través de curssets, encara no tenen una destresa dins de l'aigua i han de millorar la posició del cos per començar a treballar sense ajut de material auxiliar; i als nens/es que es desplacen sense ajut de material auxiliar distàncies curtes.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2010 al 2012	de dl. a dv.	de 11.00 a 11.45 h de 16.30 a 17.15 h de 19.15 a 20.00 h	140 €	250 €
2007 al 2010	de dl. a dv.	de 19.15 a 20.00 h	140 €	250 €

▶ JOVES, ADULTS I GENT GRAN

Aprentatge al mitjà aquàtic amb material auxiliar o bé que fa curts desplaçaments sense material auxiliar.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
abans del 2002	de dl. a dv.	de 8.00 a 8.45 h	140 €	250 €

PERFECCIONAMENT

▶ EDUCACIÓ INFANTIL

Adreçat als nens/es que no utilitzen material auxiliar per nedar i que es desplacen un mínim de 12m tant en posició ventral com dorsal. És important tenir una destresa dins de l'aigua per la tranquil·litat del nen/a, ja que el curset el desenvoluparà en carrers centrals.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2013	de dl. a dv.	de 11.00 a 11.45 h de 16.30 a 17.15 h de 17.15 a 18.00 h de 18.15 a 19.00 h	140 €	250 €

▶ EDUCACIÓ PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

El curs de perfeccionament està enfocat als alumnes que volen millorar la tècnica dels estils (crol, esquena, braça, inici a papallona), el domini corporal dins de l'aigua i la millora de la condició física general.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2010 al 2012	de dl. a dv.	de 11.00 a 11.45 h de 17.15 a 18.00 h de 19.15 a 20.00 h	140 €	250 €
2007 al 2009	de dl. a dv.	de 19.15 a 20.00 h	140 €	250 €
2003 al 2006*	de dl. a dv.	de 19.15 a 20.00 h	140 €	250 €

* Per poder realitzar l'activitat amb nens/es nascuts/des entre el 2003 i el 2006, el grup ha de ser d'un mínim de 6 alumnes.

▶ JOVES, ADULTS I GENT GRAN

Millora de la tècnica dels estils (crol, esquena, braça, inici papallona), domini dins de l'aigua i millora de la condició física general.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
abans del 2002	de dl. a dv.	de 8.00 a 8.45 h de 20.15 a 21.00 h	140 €	250 €

DEL 26 D'AGOST AL 19 DE SETEMBRE

ENSENYAMENT

EDUCACIÓ INFANTIL

Adreçat als nens/es que fan per primera vegada un curs de natació; als nens/es que, tot i que ja han tingut contacte amb el medi aquàtic a través de curssets, encara no tenen una destresa dins de l'aigua i han de millorar la posició del cos per començar a treballar sense ajut de material auxiliar; i als nens/es que es desplacen sense ajut de material auxiliar distàncies curtes.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2014 i 2015	de dl. a dv.	de 17.30 a 18.15 h	140 €	250 €

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Adreçat als nens/es que fan per primera vegada un curs de natació; als nens/es que, tot i que ja han tingut contacte amb el medi aquàtic a través de curssets, encara no tenen una destresa dins de l'aigua i han de millorar la posició del cos per començar a treballar sense ajut de material auxiliar; i als nens/es que es desplacen sense ajut de material auxiliar distàncies curtes.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2011 al 2013	de dl. a dv.	de 18.15 a 19.00 h	140 €	250 €

PERFECCIONAMENT

EDUCACIÓ INFANTIL

Adreçat als nens/es que no utilitzen material auxiliar per nedar i que es desplacen un mínim de 12m tant en posició ventral com dorsal. És important tenir una destresa dins de l'aigua per la tranquil·litat del nen/a, ja que el curset el desenvoluparà en carrers centrals.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2014	de dl. a dv.	de 17.30 a 18.15 h	140 €	250 €

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

El curs de perfeccionament està enfocat als alumnes que volen millorar la tècnica dels estils (crol, esquena, braça, inici a papallona), el domini corporal dins de l'aigua i la millora de la condició física general.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
2011 al 2013	de dl. a dv.	de 18.15 a 19.00 h	140 €	250 €

JOVES, ADULTS I GENT GRAN

Millora de la tècnica dels estils (crol, esquena, braça, inici papallona), domini dins de l'aigua i millora de la condició física general.

NASCUTS/DES	DIES	HORARIS	SOCI	NO SOCI
abans 2002	de dl. a dv.	de 19.15 a 20.00 h	140 €	250 €