

# DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Tècniques de defensa personal senzilles però efectives dissenyades per a la dona



## TALLER D'INICIACIÓ

DISSABTE 25 DE MAIG — **Tatami de karate**



**Club Natació  
Terrassa**

**10€**

SOCIS

**15€**

NO SOCIS

**Edat mínima:** 14 anys

**Horaris:**

De 16.00 a 17.30h (1a Part)

De 17.30 a 18.00h (Descans)

De 18.00 a 19.30h (2a Part)