



**Club Natació
Terrassa**



▶ **Classes de Prepart i Postpart** **Cuidem de tu abans i després!**

Prepart:

- ▶ Estiraments:
Dimarts de 10:30 a 11:15 h
- ▶ Tonificació:
Dijous de 10:30 a 11:15 h

Hipopressius Postpart:

- ▶ Hipopressius:
Dilluns d'11:15 a 11:45 h

Postpart:

- ▶ Tonificació:
Dimarts d'11:30 a 12:15 h
- ▶ Estiraments:
Dijous d'11:30 a 12:15 h

PREUS ACTIVITAT PREPART I POSTPART

Socis **Inclòs a la quota**
No socis 1 dia: 10,50€/mes
2 dies: 21,00€/mes

PREU ACTIVITAT HIPOPRESSIUS POSTPART

Socis 10,50€/mes

