

SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Diumenge 3 de febrer

EXCURSIÓ INICIACIÓ A LES RAQUETES DE NEU

- progressió, seguretat i tècnica -

Instructor ECAM: Albert Pendón

▶ PREU SORTIDA:

Socis del Club: 30€

Socis Secció d'excursionisme: 25€

▶ ALTRES OPCIONS:

lloguer de raquetes: 8€

Assegurança FEEC 1 dia: 4,5€



Sortida d'excursionisme amb iniciació a les raquetes de neu a la zona de Porté Puigmorens (si les condicions meteorològiques ho permeten). Gaudirem d'una sortida hivernal amb progressió sobre raquetes de neu, coneixent les tècniques de progressió, seguretat i la utilització de les raquetes.

REUNIÓ PREPARATÒRIA: es donaran tots els detalls de la sortida, i es recolliran les raquetes de neu. Dijous **31 gener a les 20h** al mòdul d'excursionisme

HORA DE SORTIDA: 6.30h del matí de la porta lateral del Club (C. Jocs Olímpics)

HORA DE TORNADA: 18.00h aprox

LLICÈNCIA FEEC: obligatòria la llicència de la FEEC modalitat C o superior

INSCRIPCIONS: fins al 31 de gener al Punt d'Atenció al Soci, indicant si necessiteu lloguer de raquetes i si disposeu d'asegurança FEEC del 2019 modalitat C

MITJÀ DE TRANSPORT: cotxes particulars

CAL DUR: roba adient, menjar i beure per una jornada, aigua, protecció solar i labial, impermeable, guants de recanvi, ulleres de sol, bastons i raquetes, botes de canya mitja-alta, gorro, frontal i ganes de passar-ho bé!!

MÉS INFORMACIÓ: www.excursionismecnt.es o a l'e-mail excursionisme@clubnatacioterrassa.cat