

## Natación

&gt;&gt; Veteranos

# Natàlia Mas regresa a la competición

Competirá este fin de semana en el campeonato catalán

Josep Cadalso

Natàlia Mas, una de las figuras míticas de la historia de la natación terrassense y española, regresa a la competición este fin de semana. A sus 55 años de edad tomará parte en el Campeonato de Catalunya Master en piscina corta, que se desarrollará en las instalaciones de la UE Horta. Mas tiene previsto participar en el relevo de 4x50 metros estilos, nadando en la modalidad de libre. Estará acompañada en ese cuarteto por otra olímpica como Cristina Rey y por las hermanas Silvia y Susana Pagès.

Natàlia Mas hacía 17 años que no competía. La última vez que se lanzó a una piscina fue en un Campeonato de España Master. Desde el mes de octubre ha vuelto a entrenar, dado que la natación es la actividad física que mejor se adapta a unos problemas en la espalda que le impiden realizar otras disciplinas más agresivas. Entrena dos veces por semana con el grupo Master del CN Terrassa y su entrenador, Jordi Bosch, la animó desde el primer momento para que compitiese. No es ese su objetivo, pero finalmente estará en el Campeonato de Catalunya de este fin de semana.

## MOTIVACIÓN

“Nadar sola es aburrido y por ello empecé a hacerlo con el equipo de veteranos”, explica. “Hay un buen grupo, aunque mi objetivo no es competir de forma regular. Si vuelvo a nadar es por un tema de salud, nada más. Volver a nadar después de tanto tiempo cuesta mucho.”

Natàlia Mas es uno de los grandes nombres de la natación terras-



Natàlia Mas hace 17 años que no compete. NEBRIDI ARÓZTEGUI

sense y del deporte local. Formada en el CN Terrassa bajo la tutela de Toni Codina, fue la primera nadadora española que nadó por debajo de un minuto la prueba de los 100 metros libre. Su carrera deportiva está repleta de éxitos a todos los niveles. Conquistó 45 títulos españoles y batió 56 récords estatales. Fue olímpica en Moscú en 1980, donde nadó la final con el relevo de 4x100 libre. Una lesión le impidió competir en los Juegos de Los Ángeles de 1984. También es-

tuvo presente en un Mundial y dos Europeos. A nivel internacional, sus resultados más remarcables se dieron en los Juegos del Mediterráneo de Split en 1979, donde obtuvo dos medallas de oro, dos de bronce y una de plata.

Además del regreso de Natàlia Mas, en este campeonato también volverá a competir otra nadadora histórica como Mari Paz Corominas, la primera española que participó en una final de unos Juegos Olímpicos. ▀

## **WATERPOLO > Leitón anota dos goles en la victoria de España contra Israel**

La jugadora terrassense Paula Leitón, del CN Sabadell, marcó dos goles en el triunfo de España ante Israel por 6-13 en partido de la Liga Mundial. También actuó la portera del CN Terrassa Sandra Domene.

**WATERPOLO****La selecció espanyola venç Israel (6-13).**

El combinat espanyol femení, amb 13 jugadores catalanes, va fer bons els pronòstics i va guanyar Israel a domicili (6-13) en un partit de la lliga mundial.

Les golejadores van ser Bach (1), Bea Ortiz (1), Mati Ortiz (1), Lloret (1), Forca (4), Crespi i Leitón (2). Només queda un partit per completar la primera fase. ■



## Raquetas de nieve

### La selección catalana, con Just Sociats al frente, afronta una nueva temporada

El terrassense Just Sociats tendrá un papel relevante en la selección catalana de raquetas de nieve que afronta una nueva temporada a nivel competitivo. Sociats es el seleccionador del combinado y además, será uno de los componentes del equipo. El atleta terrassense ha destacado en los últimos años en esta modalidad deportiva, de la que es uno de sus mejores especialistas. El combinado está compuesto por otros siete componentes: Sílvia Leal, Sílvia Zuñiga, Laia Aguilar, Laia Andreu, Edu Hernández, Marc Trasserra y Quim Costa. La mayor parte de los componentes del equipo participaron en una concentración que se desarrolló en Rasos de Peguera. La selección catalana de raquetas de nieve afrontará esta temporada un calendario más largo que nunca.

#### CALENDARIO

En este sentido, destacan tres competiciones en el continente europeo. La primera será el 25 de enero en la Chasseralienne en Suiza. Posteriormente, será el turno de la Ciaspolata en el Monte Avaro de Italia el 10 de febrero. La tercera cita europea será la Artic Snowshoe Race en Noruega el 23 de marzo. La principal novedad este año será la presencia el 30 de agosto en la Copahue Extremo en Argentina. Esa cita se desarrollará en unas fechas en la que la mayor parte de los deportistas estarán centrados en las carreras de montaña.

Just Sociats, que cuenta con la colaboración de Marc Toda en la parcela técnica, deberá programar una preparación específica para volver a pisar la nieve. Pero se trata de un aliciente importante por la novedad que significa esta cita en Sudamérica, lo que amplía la presencia internacional de la selección catalana. Cabe recordar que el equipo ya compitió el año pasado en Japón y ahora en Argentina.