

# VII CURS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Tècniques de defensa  
personal senzilles però  
efectives dissenyades  
per a la dona



- **LLOC:** Tatami de Karate
- **DURADA DEL CURS:** 2 mesos  
(20 classes)
- **HORARI:** Dimarts i dijous de  
20.30h a 21.30h
- **EDAT MÍNIMA:** 14 anys

**SOCIS**

**40€**

/mes

**NO SOCIS**

**50€**

/mes

**DEL 8 DE GENER DE 2019  
AL 14 DE MARÇ DE 2019**



**Club Natació  
Terrassa**

Informació Tècnica: 687527720 - [karate@clubnatacioterrassa.cat](mailto:karate@clubnatacioterrassa.cat)  
INSCRIPCIONS EN EL PUNT D'ATENCIÓ AL SOCI DEL CLUB