

VI CURS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

DEL 9 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE DE 2018

▼
**Tècniques simples però
efectives d'autodefensa.
No cal tenir qualitats
físiques especials.**



LLOC: Tatami de karate

HORARI: Dimarts i dijous de 20.30h a 21.30h

EDAT MÍNIMA: 14 anys

DURADA DEL CURS: Dos mesos (20 classes)

▶ **SOCIS**
40€/mes

▶ **NO SOCIS**
50€/mes



**Club Natació
Terrassa**

INFORMACIÓ I CONSULTES:
Tel 687527720 / Correu electrònic:
karate@clubnatacioterrassa.cat